

金剛頂經瑜伽觀自在王如來修行法 寧八

大唐南天竺國三藏金剛智譯

我今依金剛頂經演金剛蓮花達摩法要  
先須入於灌頂三昧耶曼荼羅發大菩提心  
捨身命財饒益一切勇猛精進隨念相應慈悲  
喜捨無有間斷如是之人方應修習其曼荼

寧八

一

占

羅畫像等法廣如餘所說凡入精舍欲順念  
時先以五輪著地頂禮本尊觀自在王如來  
次禮北方不空成就如來乃至無動寶生遍  
照如來悉皆依法至誠敬礼雙膝而跪蓮花  
合掌懺悔三業一切過咎  
我從無量劫 淪滯生死海 今已清淨心

發露而悔過 如諸佛所懺 我今亦如是  
願我及衆生 一切皆清淨 誦此真言曰  
唵薩嚩訶婆嚩林馱上薩嚩達麼薩嚩訶婆  
嚩林度憾  
次應隨喜過現未來諸佛菩薩所集福智  
過現三世佛 菩薩與衆生 所集諸善根

合掌盡隨喜

次應右膝著地虛心合掌置於頂上想禮諸  
佛如來及菩薩足誦密言曰

唵鉢娜麼訶微

禮諸佛已依座印而坐入定思惟觀無量如  
來周遍法界行者已身悉在彼會然後結祕

密三昧耶以六度頭相拄進力少屈押忍願  
上側文禪智押進力下文置於頂上真言曰

唵怛佗談覩訥婆嚩耶娑嚩訶訶

次結蓮花部三昧耶陀羅尼印即以二羽蓮

花合掌禪智檀慧相拄頭六度頭相去一寸

置於右耳上誦真言曰

唵鉢得麼訶訥婆嚩耶娑嚩訶

次結金剛部三昧耶陀羅尼及印即以檀智

與禪惠翻覆牙相鈎初結在當心妙言置左

耳進密語三度言竟頂輪王散真言曰

唵嚩日嚩訶訥婆嚩耶娑嚩訶

次結金剛護身陀羅尼及印即以戒方檀惠

內相又忍願二度建如幢進力屈於忍願背  
 去背三分如鈎形禪智二度當心豎真言曰  
 唵嚩日囉合二擬你鉢囉合二捺跋哆耶娑訶  
 次結金剛火焰地界陀羅尼及印即以忍度  
 入力願度間戒度入惠方度間以願度從背  
 上入進忍度間方便入檀戒度間檀惠進力

半八

二

占

禪智各頭相柱覆之向下禪智柱地如釘柱  
 勢誦真言三遍想如獨鈷金剛火焰杵徹金  
 剛際誦真言曰

唵枳哩枳哩麼日囉合二麼日囉合二部律滿馱

滿馱吽泮吒

金剛火城飛焰電埏院界真言印准前地印

豁開禪智右旋八方誦真言曰

唵薩羅薩羅麼日囉合二鉢囉合二迦囉吽泮吒

金剛火焰網界真言印亦准前地印豁開直

豎禪智頂上覆來去三度想金剛火焰網上

至有頂密言曰

唵尾薩普囉捺洛合二乞灑合二嚩日囉合二半惹

囉吽泮吒

次結金剛火焰火界印以定惠側相著禪智直  
 豎相去三寸頂上右旋想其牆網誦密言曰  
 唵阿三忙擬你合二娑嚩訶合二訶  
 此界成已六欲魔羅及一切毘那夜迦惶怖  
 遁走無所容竄

次結觀音寶車印以二羽仰相又轉以智禪  
 招忍願向內三撥誦真言想念本尊隨願至  
 當以入念密心中幻化浮泡心不已密言曰  
 唵觀嚕都嚕吽

次結八大蓮花印以二羽相又進力檀惠頭  
 相柱禪願智忍各相柱八葉白蓮一肘間想

半八

三

置車上三密語真言曰

唵劔忙囉娑嚩訶合二訶

次結瑜伽祕密三昧耶印以二手堅固縛檀

惠禪智各相合豎著以印警覺誦密言曰

唵嚩日囉合二鉢囉合二麼合二三麼耶薩怛梵合三

次結一切如來安樂歡喜悅意三昧耶印

十度堅固縛 忍願中交合 檀惠與禪智

頭相合而堅 真言曰

唵三摩耶護引蘇囉哆薩怛鏤合

次結開心戶入金剛智字觀於二乳上右怛

囉左吒如宮室戶扇殊勝金剛縛三業同時

發指心開兩字真言曰

唵囉日囉合滿馱怛囉合吒詳

無始熏種子 所集之塵勞 今以召罪印

集之欲摧碎 十度堅固縛 忍願申如針

進力屈如鈎 心想召諸罪 想彼眾罪狀

植髮裸黑形 反印刻於心 觸已誦密言

三業相應故 能召諸罪積 誦此召集已

方作摧碎法 密言曰

唵薩囉婆囉迦哩灑合拏尾輸馱娜三摩耶

囉日囉合吒惹

召入於掌已 方作摧碎法 前印兩相义

稱捨縛諸罪 忍願俱申直 有怛囉吒字

想為金剛杵 相拍如摧山 忿鈎及怒形

能盡諸惡趣 誦已忍願拍 三七隨所宜

唵跋日囉合播尾娑普合吒也薩哆播耶

滿馱娜你鉢囉合母訖灑合也薩婆播耶誡

底毘藥合薩囉娑怛葛合薩囉怛他藥哆跋

日囉合三摩耶吒怛囉合吒

慈悲普悉會 召入諸塵垢 相拍摧諸魔

一切皆以除 清淨如滿月 當觀八葉蓮

想內於心中 二羽肘相著 仰豎如寶蓮

十度遠相離 微屈八葉蓮 密言曰

唵劔忙囉娑囉合訶

以此相應門 先佛方便故 三業所積罪

無量極重障 作此摧滅已 如火焚枯草

有情常愚迷 不知此理趣 如來大悲故

開此秘妙門

次當結入印內如來智字二羽堅固縛禪智

入於中以進力二度相拄如環勢觀前八葉

蓮其上置娑字二點嚴飾故妙字方召惡色

白珂雪流散千光明想以進力度捨字安心

內三業齊運用誦此密言曰

唵跋日囉合二吹捨惡

既想入心中 字想愈光輝

此即法界躰

行者應是觀 不久悟清淨

法本不生故

三世諸如來 金剛身口意

皆以妙方便

持在金剛拳 以此闔心門

智字獲堅固

便屈進力度

拄於禪智背

以印觸膏已

即誦此妙言

唵嚩日囉合二母瑟知合二鍍

次結一切諸佛金剛閉心門印即以八度內

相义初起從右復轉左三度來去轉戶扇想

閉心門三密語密言曰

唵鉢娜麼合二度閉惡

次結辟除結界印即以二羽當心合戒右押

左外相义忍願二度建如幢次以進力勾戒

方禪智惠檀頭相捨密言曰

唵阿密唵合二覩納婆合二嚩吽泮吒

此法是大悲觀世音化為馬頭明王加被行

寧八

五

坐

人速成佛已作斯結界左轉三遍辟除不善

右旋三遍隨意近遠為結界

次結加持已

布字想真容

所印置觀音

分明紇哩字

此字皆須現

並在月輪中

便出白毫光

還令而漸斂

二羽合於心

十度內相义

抽禪直豎押

印頂及額上

兩眼先從右

二膊印心臍

膝中至左散

誦此密言曰

唵阿嚩力娑嚩訶

結此印以布字於身上即自身猶若大悲觀

世音如來三十二相八十種好紫磨金色圓

滿身光如來加被作是想已以手契觸頂上

布唵字觸額上布阿字觸眼布嚩字右以一

一依字次第乃至兩足皆以布之

唵想安頭上

其色白如月

放於無量光

除滅一切障

即同佛菩薩

摩是人頂上

阿字安額上

其色遍金色

為照諸愚暗

能發深慧明

嚩安兩目上

色如紺琉璃

能顯諸色相 漸具如來智 力想安兩肩  
其色如皎素 猶心清淨故 速達菩提路  
娑嚩安心臍 其狀作赤色 常能想是字  
速得轉法輪 訶字置兩足 其色如滿月  
行者作是想 速得達圓寂  
如是本字想念色 便成大悲勝法門

亦名本尊真實相 能滅諸罪得吉祥  
猶如金剛堅固聚 是名大悲勝上法  
若常修行如是法 當知是人速悉地  
誦三遍淨契已自心想觀音大悲千眼口中  
出大悲妙言文字放五色光入行者口中自  
心月中右旋布置即誦本尊真言一遍以右

手無名指捻一珠顆過周而復始不急不緩  
亦不高聲分明稱字而令自聞所觀本尊及  
身上布字念誦記數於一念中並須一時觀  
見不得有闕使心散亂如觀念疲勞隨心力  
念誦一百二百三百乃至七百一千限數常  
定若有緣事亦必念誦不得減闕若求解脫  
六

寧八

六

坐

出離生死作三昧瑜伽觀行無有遍數念者  
即想自心如一滿月湛然清淨內外分明  
以唵字安月心中以阿嚩力娑嚩訶從前右  
旋次第周布輪緣諦觀一一字義與心相應  
不得差錯唵字者是流注義亦是不生滅義  
於一切法中為最勝義阿字者無生義亦是

一切如來法中寂靜智嚕字者一切諸法無  
有行義亦無起住義力字者是一切如來無  
等覺義亦無取捨義娑嚩字者一切如來無  
等亦無言說義訶字者無因寂靜義亦無住  
涅槃義如上所說字義皆是無所說文字義  
既知無有文字即觀義理實無所說周而復  
如無記無數亦不斷絕不斷絕者即是流注  
義不生不滅由不生滅故即無有行為無有  
行是故無相違無相違故即無起住為無起  
住即無等覺即無取捨為無取捨即是平等  
無有言說為平等言說故即是無因寂靜無  
住涅槃為無因寂靜無住涅槃即是不生不

滅一切如來最勝法門名三摩地念誦次結  
 三摩地印二羽仰相又進力相背而豎禪智  
 捻進力頭置於加趺上行者次修阿婆頗那  
 伽三昧端身正坐身不搖動舌柱上腭止出  
 入息令其微細諦觀諸法皆由自心一切煩  
 惱如焰如化無有真實作是觀已唯願諸佛

事八

七

示我行起誦此真言曰

唵三摩耶鉢娜迷<sub>合</sub>纈哩<sub>合</sub>

正坐之時一一明了觀虛空中無量諸佛一  
 時彈指警覺行者而告之言善哉能作是行  
 汝想心中所布嚵字瑩徹於心誦此真言曰  
 嚵質多鉢囉<sub>合</sub>底味能迦路<sub>合</sub>

當念須見心 圓滿如淨月 復作是思惟  
 是心從何生 煩惱習種子 善惡皆由心  
 心為阿賴耶 修淨以為因 為客塵所翳  
 不能成菩提 即誦此真言  
 嚵善提質多母怛婆<sub>合</sub>娜耶<sub>合</sub>  
 誦此諦觀心極令澄清淨如大虛空而無

有障礙即於心中想一蓮花能令心月輪圓  
 滿益明顯住菩提堅固復授心真言  
 嚵底瑟吒<sub>合</sub>跋折囉<sub>合</sub>鉢頭麼<sub>合</sub>  
 想其蓮花與月輪漸漸而引周法界量同虛  
 空無有礙即是平等真如門汝於淨月輪觀  
 五智金剛令普周法界唯一大金剛應當知

自身即為金剛界密言曰

唵薩頗<sub>合</sub>囉縛日囉<sub>合</sub>鉢娜麼<sub>合</sub>

誦此真言想蓮花中出無量光明無量光明  
 出無量世界一一世界妙寶莊嚴皆有觀自  
 在王如來與諸聖眾前後圍繞以證自心即  
 獲清淨當知自身還為彼佛眾相具足便於

定中遍禮諸佛願加持堅固便說金剛心真  
 言曰

唵僧訶囉鉢娜麼<sub>合</sub>

誦真言次即具薩婆若智成等正覺次作加  
 持秘印忍願六度外相又進力二度柱如蓮  
 禪智並建想如幢印心及額喉與頂密言曰

唵嚩日囉合二達麼嚩哩合二

即想虛空諸如來持虛空寶灌我頂定惠和

合金剛縛進力禪智如寶形以印額上加持

已即成五佛冠在頂密言曰

唵鉢娜麼合二囉怛那合二阿毘訖者去薩嚩合二

捨嚩哩合二怛略合二

字八

八

次結蓮花鬘印准前二羽當心合禪智屈於

本月中忍願六度各為拳如繫花鬘勢徐徐

垂下密言曰

唵鉢娜麼合二囉怛那合二麼餘捨去

次結一切慈甲印

二慧固當心以進力側交進面想唵字

力面想砧字

放綠色光光不絕如抽藕絲當心定已智

拳繫髮額後已便復前垂舒進力唵砧二度

相縈繞不絕綠光如繫甲心背齊腰兩膝上

背背喉頸頂額後一一進力三旋繞散掌前

下如天衣即能普護諸衆生一切天魔不能

壞密言曰

唵阿播耶鉢娜麼合二迦嚩制滿馱囉訖灑合二

捨吽憾引

次結如來歡喜印定惠二羽當心合進力二

度外相義禪智二度當心豎微拍三聲啓諸

聖真言曰

唵鉢娜麼合三覩使野合二護

應以成所作智三麼地想於已身前見無量

乳海出生大蓮花王金剛為莖量周法界上

有寶樓中有師子座於滿月中現妙白蓮觀

海中顯哩字變為開敷蓮花復變花為觀目

在王如來無數菩薩前後圍遶以成眷屬皆

集其會次結金剛王菩薩召集諸聖印定惠

二羽金剛拳進度如鈎獨三屈密言曰

唵鉢娜麼合二按去句捨吽惹平

誦此真言三遍已即以進度三迴招真身菩

薩滿虛空應念十方一時至

次結金剛索大印引入尊身於智體忍願六

度外相义禪進二度頭相捻誦此真言曰

唵鉢娜麼合阿母伽播捨吽

即想菩薩法身來入畫像便為法身

次結金剛鉤鎖印能令本尊堅固住禪進力

智相鉤結是名金剛能止印密言曰

唵鉢娜麼合塞普合吒捨

誦此法已聖者本身加持不散次結金剛妙

磬印作此印已能令諸聖皆歡喜禪智屈入

金剛縛進力頭屈柱如環是名金剛喜印密

言曰

唵鉢娜麼合吠舍護引

由此真言及印一切諸佛菩薩及本聖者皆

悉歡喜次結闍伽水真言及印以二羽當心

合忍願六度仰直舒進力屈捻禪智甲密言

唵諦嚩引麗母馱娑嚩合訶

以此供養一切如來金剛以甘露灌一切衆

生頂滅除無量業障因此供養闍伽故浴諸

聖衆無垢身以斯福利難可量當得灌頂法

雲地次結一切如來百字密言及印

唵鉢娜麼合薩怛嚩合三摩耶麼努播羅耶

鉢娜麼合薩怛嚩合但微合努婆底瑟吒合

涅哩合摧茶護反茶護茗皤嚩蘇上靚灑論合茗皤嚩

阿努囉計靚合茗皤嚩蘇上報灑論合茗皤

嚩薩婆悉地茗鉢囉合也車薩婆羯麼蘇者

茗質多失利合藥俱嚩吽訶訶訶護引薄

伽梵薩婆怛他誒多鉢娜麼合莽茗去悶遮

鉢娜迷合皤嚩摩訶三摩耶薩怛嚩合惡引

由此摩訶衍百字密言加持故設犯五無間

罪及謗一切諸佛方等經典如是等罪悉令

消滅以本尊堅住已身故速獲金剛薩埵位

寧八

十

及獲菩薩諸佛位

次結金剛嬉戲印內供養

定惠和合金剛拳禪智二度當心豎一切嬉

戲漸輪昇頂上散之契聖意作此供養一切

如來智惠供養諸佛以此為遊嬉戲密言曰

唵鉢娜麼合邏細呼引



次結金剛花鬘印不改前印捧引前想捧寶  
鬘用嚴首密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>麼<sub>合</sub>訖<sub>合</sub>但囉<sub>合</sub>吒

由此印真言供養當獲灌頂法王位次結金  
剛歌詠印前印從於齋漸上至口方散演妙  
清音以娛聖會密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>擬帝擬<sub>好以</sub>

由此供養金剛歌不久當具如來辯

次結金剛舞印觀妙妓雲普供養定惠進力  
各旋舞左脇右脇復當心一一進力三旋遶  
真言不絕頂上散

唵鉢娜麼<sub>合</sub>你哩<sub>合</sub>帝訖哩<sub>合</sub>吒

由此妙舞供養故當獲如來意生身

次結焚香外供養印作此普熏佛海會和合

金剛下散掌想妙香雲周法界密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>度閉惡

由以焚香供養故即得如來無碍智普周世  
界獻妙香獲得諸上諸佛智

案十一

次結金剛散花印以此莊嚴諸世界縛印上  
散如花芬馥花雲遍法界密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>補瑟閉<sub>合</sub>

由結金剛花供養速證如來四八相亦願有  
情得成就同於諸佛三十二  
次結金剛燈明印忍願六度外相又進力屈

柱如寶形禪智二度各雙屈摩尼燈光照法  
界密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>你閉你<sub>評</sub>

作此法者以如來智燈而為供養能令有情  
速成如來智惠以斯供養獲得五眼清淨  
次結金剛塗香印以用供養諸佛會散金剛

縛如塗香香氣周流十方界普熏聖眾及聲

聞密言曰

唵鉢娜麼<sub>合</sub>摩提嚩

作此法者以諸如來智尸羅之香而為供養  
能令有情速獲清淨由斯福故具五分法身  
次結根本印

次應諦想自身如同本尊眷屬圍遶住於大  
圓鏡智即以定惠二羽金剛縛忍願二度建  
如幢即誦觀音根本明身處月輪同薩埵密

言曰

唵路計濕縛<sub>合</sub>囉邏惹訖哩<sub>合</sub>

次應歌詠種種贊嘆若贊嘆時於晨朝洗洒

塗手輪結妙音清雅而歌贊之每日四時所

謂晨朝午時黃昏夜半念誦數珠各依本部

次獻闕伽水

以降三世印左旋解界印即結金剛解脫印

奉送諸聖

次結發遣印以根本印從臍至面然以散之

合掌於頂上想觀自在王如來還本宮誦密

言曰

唵跋日囉<sub>合</sub>鉢娜麼<sub>合</sub>穆

發遣本尊訖隨意發願復以甲印護身以馬

頭明王界印左旋解界任意經行嚴持香花

讀誦大乘四威儀中常念本尊無有間斷若

寔

十一末

有衆生修此教者現世之中證歡喜地過此  
十六生成等正覺

金剛頂經瑜伽觀自在王如來修行法