

佛說離睡經

西晉三藏竺法護譯

聞如是一時婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿

野苑中彼時尊者大目捷連在摩竭善知識村彼尊者大目捷連獨在靜處經行而睡世尊知尊者大目捷連獨在靜處經行而睡彼時世尊知尊者大目捷連獨在靜處經行睡已即如其像三昧正受以三昧意猶若力士屈伸臂頃世尊亦如是在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中忽然不現至摩竭善知識村在尊者大目捷連前彼時世尊從三昧起告尊者大目捷連曰汝目捷連汝目捷連汝欲睡唯然世尊為何以念而欲睡耶莫行想莫分別想莫多分別如是睡當離汝若睡不離者汝目捷連如所聞法如所誦法廣當誦習如是

睡當離若不離者汝目捷連如所聞法如所誦法當廣為他說如是睡當離若不離者汝目捷連如所誦法如所聞法意當念當行如是睡當離若不離者汝目捷連當以冷水洗眼及洗身支節如是睡當離若不離者汝目捷連當以兩手相挑兩耳如是睡當離若不

止五

五

離者汝目捷連當起出講堂四方視及觀星宿如是睡當離若不離者汝目捷連當在空處彷徨行當護諸根意念諸施後當具想如是睡當離若不離者汝目捷連當還離彷徨舉尼師擅敷著牀上結跏趺坐如是睡當離若不離者汝目捷連當還入講堂四疊敷鬱多羅僧著牀上舉僧伽梨著頭前右脇著牀上足足相累當作明想當無亂意當作起想思惟住汝目捷連莫樂牀莫樂右脇眠莫樂睡莫樂世間恭敬以為味何以故目捷連我不說近一切法我亦不說不近一切法云何目捷連我說不近一切法汝目捷連我說不

親近白衣目捷連若親近白衣住者但有論
俱不與誦俱因彼論便有諛諂僞慢因有僞
慢便有嫉妬因嫉妬不知息汝目捷連若有
不息已三昧便遠離是為目捷連我說此不
親近法云何目捷連我說親近法目捷連當
至靜處草蓐為牀嘿然不言遠離諸惡離人

眾常當坐思惟是為目捷連我說親近法目
捷連若入村乞食當莫求利報當莫求恭敬
汝目捷連息利報恭敬意已當入村乞食汝
目捷連入村乞食當莫以想入他家何以故
目捷連居士家多有俗緣若比丘入居士家
不共言彼比丘便作是念誰有向此居士論

說我而令居士不共我言便有恚心有恚已
便有貢高因有貢高便有不息目捷連有不
息意已便遠離三昧汝目捷連若說法時當
莫見勝負當作不勝意若作勝意便有多論
因多論便有貢高因貢高便有嫉妬因嫉妬
便有不息目捷連不息已我說遠離三昧汝

目捷連若說法時當作有益當決定說當莫
非他說當如師子吼論如是目捷連當如是
學於是尊者大目捷連從坐起一面著衣叉
手向世尊白世尊曰唯世尊云何比丘至竟
盡至竟無垢至竟行梵行此目捷連若比丘
所有病痛若苦若樂若不苦不樂當觀彼痛

止五

六

是無常住當觀是敗壞當觀是無染當觀是
盡當觀是止當觀是止住處當如是觀彼痛
當觀彼痛無常住當觀是敗壞當觀是無染
當觀是盡當觀是止當觀是止住便不著此
世間不著已便不恐怖不恐怖已捨有餘般
涅槃生便盡梵行已成所作已辦名色已有
知如真是為目捷連比丘至竟盡至竟無垢
至竟梵行至竟行梵行佛如是說尊者目捷
連聞世尊所說歡喜而樂

佛說離睡經