

瑜伽師地論卷第十二

聽二

彌勒菩薩說

沙門玄奘奉詔譯

本地分中三摩呬多地第六之二

復次云何修習所緣諸相作意謂即於彼彼諸相作意思惟以思惟故能作四事謂即修習如是作意又能遠彼所治煩惱又能練此作意及餘令後所生轉更明盛又即修習此作意時厭壞所緣捨諸煩惱住持斷滅令諸煩惱遠離相續是故修習如是所緣諸相作意復次由四因緣入初靜慮乃至有頂謂因力方便力說力教授力云何因力謂曾隣近入靜慮等云何方便力謂雖不隣近入靜慮等然由數習無間修力能入諸定云何說力謂於靜慮等增上緣法多聞任持乃至廣說即依此法獨處空閑離諸放逸勇猛精進自策而勵住法隨法行由此能入靜慮等定云何教授力謂於親教軌範師所或於隨一餘尊長所獲得隨順初靜慮等無倒教授從此審

諦作意思惟能入靜慮及諸餘定如是顯示四觀行者謂具因力者方便力者若利根者及鈍根者

復次有四得靜慮者一愛上靜慮者二見上靜慮者三慢上靜慮者四疑上靜慮者云何愛上靜慮者謂如有一先聞靜慮諸定功德而不聞彼出離方便於彼一向見勝功德勇猛精勤由此因緣入初靜慮或所餘定如是入已後生愛味云何見上靜慮者謂如有一從自師所或餘師所聞諸世間皆是常等如是方便入初靜慮乃至有頂能得清淨解脫出離彼依此見勇猛精勤由是因緣入初靜慮或所餘定如是入已能自憶念過去多劫遂生是見我及世間皆是常等從定起已即於此見堅執不捨復於後時審思審慮審諦觀察謂由此故當得清淨解脫出離云何慢上靜慮者謂如有一聞如是名諸長老等入初靜慮乃至有頂聞是事已遂生憍慢彼既

能入靜慮等定我復何緣而不當入依止此慢勇猛精勤由是因緣入初靜慮及所餘定如是入已後生憍慢或入定已作是思惟唯我能得如是靜慮餘不能得彼依此慢復於後時於諸靜慮審思審慮審諦觀察云何疑上靜慮者謂如有一為性暗鈍本嘗樂習奢摩他行由此因緣入諸靜慮或所餘定如是入已復於上定勤修方便為得未得於四聖諦勤修現觀性暗鈍故不能速證聖諦現觀由此因緣於餘所證便生疑惑依此疑惑復於勝進審思審慮審諦觀察

復次云何愛味相應靜慮等定謂有鈍根或貪行故或煩惱多故彼唯得聞初靜慮等所有功德廣說如前愛上靜慮於上出離不了知故便生愛味戀著堅住其所愛味當言已出其能愛味當言正入云何清淨靜慮等定謂有中根或利根性等煩惱行或薄塵行彼從他聞初靜慮等愛味過患及上出離勇猛

精進入初靜慮或所餘定如是入已便能思惟諸定過患於上出離亦能了知不生愛味云何無漏靜慮等定謂如有一是隨信行或隨法行薄塵行類彼或先時於四聖諦已入現觀或復正修現觀方便彼先所由諸行狀相入初靜慮或所餘定今於此行此狀此相不復思惟然於諸色乃至識法思惟如病如癱等行於有為法心生厭惡怖畏制伏於甘露界繫念思惟如是方能入無漏定

復次云何順退分定謂有鈍根下劣欲解勤精進故入初靜慮或所餘定於喜於樂於勝功德不堪忍故從靜慮退如如暫入諸定若別如是如是還復退失乃至未善調練諸根云何順住分定謂有中根或利根性彼唯得聞諸定功德廣說如前愛味相應於所得定唯生愛味不能上進亦不退下云何順勝分定謂有亦聞出離方便於所得定不生喜足是故於彼不生愛味更求勝位由此因緣便

得勝進云何順決擇分定謂於一切薩迦耶中深見過患由此因緣能入無漏又諸無漏名決擇分極究竟故猶如世間珠瓶等物已善簡者名為決擇自此已後無可擇故此亦如是過此更無可簡擇故名決擇分復次云何無間入諸等至謂如有一得初靜

慮乃至有頂然未圓滿清淨鮮白先順次入乃至有頂後還次入至初靜慮

復次云何超越入諸等至謂即於此已得圓滿清白故從初靜慮無間超入第三靜慮第三無間超入空無邊處空處無間超入無所有處乃至廣故無有能說逆超亦爾以極遠

超第三等至唯除如來及出第二阿僧企耶諸大菩薩彼隨所欲入諸定故

復次云何熏修靜慮謂如有一已得有漏及與無漏四種靜慮為於等至得自在故為受等至自在果故長時相續入諸靜慮有漏無漏更相間雜乃至有漏無間無漏現前無漏

無間還入有漏當知齊此熏修成就若於是處是時是事欲入諸定即於此處此時此事能入諸定是名於諸等至獲得自在等至自在果者謂於現法樂住轉更明淨又由此故得不退道又淨修治解脫勝處及遍處等勝品功德能引之道若有餘取而命終者由此

因緣便入淨居由輒中上品修諸靜慮有差別故於一切處受三地果如前有尋有伺地已廣分別修習無尋唯伺三摩地故得為大梵由輒中上上勝上極品熏修力故生五淨居當知因修清淨靜慮定故生靜慮地不由習近愛味相應既生彼已若起愛味即便退

聽二

四

張

沒若修清淨還生於彼或生下定或進上定先於此間修得定已後往彼生何以故非未離欲得生彼故非諸異生未修得定能離欲故又非此間及在彼處入諸等至樂有差別唯所依身而有差別復次已說修習作意相差別云何攝諸經宗

要謂八解脫等如經廣說八解脫者謂如前說有色觀諸色等前七解脫於已解脫生勝解故名爲解脫第八解脫棄背想受故名解脫云何有色觀諸色謂生欲界已離欲界欲未離色界欲彼於如是所解脫中已得解脫即於欲界諸色以有光明相作意思惟而生勝解由二因緣名爲有色謂生欲界故得色界定故又於有光明而作勝解故問觀諸色者觀何等色復以何行答欲界諸色於諸勝處所制少色若好若惡若劣若勝如是於多乃至廣說何故修習如是觀行爲淨修治能引最勝功德方便何等名爲最勝功德謂勝處遍處諸聖神通無諍願智無礙解等雖先於彼欲界諸色已得離欲然於彼色未能證得勝解自在爲證得故數數於彼思惟勝解云何內無色想觀外諸色謂生欲界已離色界欲無色界定不現在前又不思惟彼想明相但於外色而作勝解若於是色已得離欲

聽二

五

溪

說彼爲外由二因緣名內無色想謂已證得無色等至亦自了知得此定故不思惟內光明相故餘如前說云何淨解脫身作證具足住謂如有一已得捨念圓滿清白以此爲依修習清淨聖行圓滿名淨解脫何以故三因緣故謂已超過諸苦樂故一切動亂已寂靜故善磨瑩故身作證者於此住中一切賢聖多所住故云何空無邊處解脫謂如有一於彼空處已得離欲即於虛空思惟勝解如是識無邊處解脫於彼識處已得離欲即於是識思惟勝解無所有處解脫者謂已得無所有處於識無邊處思惟勝解有頂解脫更不於餘而作勝解乃至遍於想可生處即於是處應作勝解復次先已修治作意勝解後方能起勝知勝見故名勝處此勝當知復有五種一形奪卑下故名爲勝謂如有一以已勝上工巧等事形奪他人置下劣位二制伏羸劣故名爲勝



謂如有一以已強力摧諸劣者三能隱蔽他故名爲勝謂瓶盆等能有覆障或諸藥草呪術神通有所隱蔽四獸壤所緣故名爲勝謂獸壤境界捨諸煩惱五自在迴轉故名爲勝謂世君王隨所欲爲處分臣僕於此義中意顯隱蔽及自在勝前解脫中勝解自在今於

勝處制伏自在觀色少者謂諸有情資具等色觀色多者謂諸宮殿房舍等色言好色者謂美妙顯色一向淨妙故與此相違名爲惡色言劣色者謂聲香味觸不可意色與此相違當知勝色此四顯色有情資具宮殿等攝言勝知者謂數數隱蔽所緣勝解有如是想者謂有制伏想也

復次由諸遍處於勝解事生遍勝解故名遍處言無二者謂諸賢聖無我我所二差別故言無量者遍一切故何故遍處唯就色觸二處建立由此二種共自他身遍有色界常相續故眼等根色唯屬自身香味二塵不遍一

聽二

六

辰

切聲聲有聞是故不說如是有色諸遍處定色界後邊於無色中空遍一切故立遍處識所行境遍一切故亦立遍處

復次修觀行者先於所緣思惟勝解次能制伏既於制伏得自在已後即於此遍一切處如其所欲而作勝解是故此三如是次第八色遍處善清淨故能引賢聖勝解神通及於諸事轉變神通如其勝解隨所轉變皆能成就又能變作金銀等物堪有所用由識遍處善清淨故便能引發無諍願智無礙解等諸勝功德由空遍處善清淨故隨其所欲皆轉成空譬如世間瓦鐵金師初和泥等未善調練解脫位亦爾如善調練勝處位亦爾如調練已隨欲轉變遍處位亦爾

復次三三摩地者云何空三摩地謂於遠離有情命者及養育者數取趣等心位一緣當知空性略有四種一觀察空謂觀察諸法空無常樂乃至空無我我所等二彼果空謂不

動心解脫空無貪等一切煩惱三者內空謂於自身空無計我我所及我慢等一切僻執四者外空謂於五欲空無欲愛如說我已超過一切有色想故於外空身作證具足住乃至廣說此中緣妙欲想名為色想此想所起貪欲斷故說為外空又彼果空或修行者由

聽二

七

張

時作意思惟外空或時作意思惟內空由觀察空或時思惟內外空性由此力故心俱證會設復於此內外空性不證會者便應作意思惟無動言無動者謂無常想或復苦想如是思惟便不為彼我慢等動由彼不為計我我慢乃至廣說動其心故便於二空心俱證會云何無願心三摩地謂於五取蘊思惟無常或思惟苦心住一緣云何無相心三摩地謂即於彼諸取蘊滅思惟寂靜心住一緣如經言無相心三摩地不低不昂乃至廣說云何名為不低不昂違順二相不相應故又二因緣入無相定一不思惟一切相故二正思

惟無相界故由不思惟一切相故於彼諸相不厭不壞唯不加行作意思惟故名不低於無相界正思惟故於彼無相不堅執著故名不昂此三摩地略有二種一者方便二者方便果言方便者數數策勵思擇安立於彼諸相未能解脫由隨相識於時時中擾亂心故彼復數數自策自勵思擇安立方能取果解脫隨相於此解脫又解脫故不自策勵思擇而住是故名為極善解脫若數策勵思擇安立方得住者雖名解脫非善解脫又曉了果曉了功德者謂煩惱斷究竟故現法樂住究竟故又復滅道俱應曉了即此二種隨其次第名曉了果曉了功德又諦現觀阿羅漢果俱應曉了於見道位中名曉了果於阿羅漢果名曉了功德若於此處無有彼物由此道理觀之為空故名空性即所觀空無可希願故名無願觀此遠離一切行相故名無相何故此中先說空性餘處宣說無常故苦苦故無

我後方說空謂若無無願無常苦觀終不清淨要先安住無我之想從此無間方得無願是故經言諸無常想依無我想而得安住乃至廣說彼於無常觀無我已不生希願唯願無相專求出離故此無間宣說無相

復次云何有尋有伺三摩地謂三摩地尋伺

聽二

八

辰

相應云何無尋唯伺三摩地謂三摩地唯伺相應大梵修已為大梵王云何無尋無伺三摩地謂三摩地尋伺二種俱不相應修習此故生次上地乃至有頂唯除無漏諸三摩地云何無尋無伺三摩地相謂於尋伺心生棄捨唯由一味於內所緣而作勝解又唯一味

平等顯現

復次云何小三摩地謂或由所緣故小觀少色故或由作意故小小信小欲小勝解故云何大三摩地謂或由所緣故大觀多色故而非無邊無際觀諸色故或由作意故大上信上欲上勝解故而非無邊無際信欲勝解故

云何無量三摩地謂或由所緣故無量無邊無際觀諸色故或由作意故無量無邊無際信欲勝解故此中大心三摩地者於一樹下想諸天光而生勝解乃至廣說無量三摩地者謂四無量云何於一樹下想諸天光而生勝解謂於欲界極猒壞已得初靜慮為今此

定善清淨故更修方便又聞諸天身帶光明便思惟彼身光明相遍一樹下乃至大地大海邊際發生勝解由三摩地後後轉增有差別故今所生起而有差別云何作意得成唯二謂隨勝解分齊施設作意故云何作意唯二為緣修成唯二謂即由此作意力故施設

聽二

九

所修定有差別圓滿清淨轉增勝故云何以修惟二為緣行成惟二謂如如善修定轉增勝如是如是施設所感生有差別云何以行惟二為緣補特伽羅建立惟二謂此因緣所生有情施設高下勝劣差別間初二靜慮諸天光明有何差別答如末尼珠外有光明內

無光明初靜慮身亦復如是外放光明內則不爾譬如明燈外發光明內自照了第二靜慮身亦如是若內若外俱有光明是故經說彼地已上惟一種身非於下地

復次云何建立四無量定謂諸有情有三品故一者無苦無樂二者有苦三者有樂如其

次第欲與其樂欲令離苦欲令其樂永不相離於彼作意有四種故如其次第建立四種謂由與樂作意故拔苦作意故樂不相離隨喜作意故建立前三即於此三欲與樂等為欲令彼不樂思慕不染汗作意故瞋恚不染汗作意故貪欲不染汗作意故建立於捨經

言以慈俱心乃至廣說現前饒益故名慈俱饒益相故名慈善友其饒益相略有二種一欲利益二欲安樂此二種相一切無量之所顯示無怨者離惡意樂故無敵者離現乖諍故無惱害者離不饒益事故廣者所緣廣大故大者利益安樂思惟最勝故無量者果無

量故如四大河眾流雜處善修習者極純熟故設有問言慈俱等心有何等相故次答言勝解遍滿具足而注勝解遍滿者是增上意樂勝解周普義具足者圓滿清白故住者所修觀行日夜專注時專注故問如經言善修習慈極於遍淨乃至廣說此何密意答第三

靜慮於諸樂中其樂最勝憶念此樂修習慈心慈最第一故說修慈極於遍淨憶念空處修習悲心亦最第一以修悲者樂欲拔苦無色界中遠離眾苦斷壞等苦彼都無故是故憶念無邊空處修悲等至作如是念當令一切有苦有情到無眾苦及所依處修喜定者

慈二

十

長

亦常憶念無邊識處慶諸有情所得安樂作如是念當令一切有情之類受無量樂猶如識處識無限量是故憶念識無邊處修習喜定為最第一修捨定者亦常憶念無所有處作如是念無所有處無漏心地最為後邊捨最第一如阿羅漢苾芻一切苦樂不苦不樂



現行位中皆無染汗當令一切有情之類得如是捨是故憶念無所有處修習捨定為最第一如是一切皆是聖行唯聖能修故經宣說覺分俱行

復次云何一分修三摩地謂於此中或唯作意思惟光明相或唯作意思惟色相而入於定如是二種隨其次第或了光明或觀衆色云何具分修三摩地謂俱思惟而入於定亦了光明亦見衆色如是修習光明定者定難差別有十一種所謂疑等如經廣說問此誰難耶答三摩地相相有二種謂所緣相及因緣相用彼為依住三摩地若退彼相便不能性此中最初於所顯現光明色相不善知故便覺有疑方便緩故有不作意如於衆色不欲見者或閉於目或復背而此觀行者於諸色中不欲作意亦復如是由不善守根門等故有身麁重多習睡眠或多覺悟便增惛睡不見衆色設有所見而不圓滿為此二事極

聽二

十一

後

非功用力勵思惟故有太過勇猛精進由有太過策勵過故還極下劣如急捉持尺鷁鳥者彼唯思求光明之相此與見色若俱生時希一得二便生踊躍猶如有人得二伏藏遍於諸方歎然並見不祥之色便生大怖猶如有人兩邊旋轉卒起彼於行時或復住時於世雜類起種種想如是外想與定為難或復因其所修習定謂已為勝觀他為劣便自高舉如是亦得各種種種想或多言論或又尋思令身疲勞心不得定如是多言與定為難若從定生光明之相及見色時便捨內修相續作意願樂於外諦視衆色故極思察與定為難如是諸難隨其所應障三摩地所緣境相及因緣相或有過此退失所緣因緣相故如其次第二相俱沒復次云何喜俱行三摩地謂初二靜慮諸三摩地云何樂俱行三摩地謂第三靜慮諸三摩地云何捨俱行三摩地謂第四靜慮已上

諸三摩地

復次云何修定為得現法樂住謂於四種現法樂住方便道中所有修定及未圓滿清淨鮮白諸根本地所有修定為顯修習未曾得定是故世尊說初靜慮前方便道云何修定為得智見謂諸苾芻於光明相懇懇懇到審諦而取如經廣說當知此在能發天眼前方便道所有修定此中天眼於諸色境能照能觀說名為見能知諸天如是名字如是種類乃至廣說如勝天經是知為智云何修定上分別慧謂諦現觀預流果向方便道中所有修定或為修習諸無礙解云何修定為盡諸

渴謂阿羅漢果方便道中所有修定

復次云何五聖智三摩地謂我此三摩地是聖無染無執廣說如經此中示現五行相智謂自體智補特伽羅智清淨智果智入出定相智聖者善故名聖又無漏故名聖無染者顯善聖性無執者顯無漏聖性非凡夫所近

卷二

十一

七

者謂諸佛及聖弟子所親近故是聰睿所讚者謂即彼所稱讚故是諸聰睿同梵行者常不呵毀者謂一切時常稱讚故非如世間初靜慮等為背下地修方便故先以靜相而稱讚之為趣上地修方便故後以鹿相而復呵毀寂靜者所治煩惱永寂靜故微妙者自地煩惱不愛味故得安隱道者所得之道無退轉故證心一趣者已得無尋無伺地故現在安樂者能得現法樂住故後樂異熟者引無餘依涅槃樂故正念而入者善取能入三摩地相無忘失故正念而出者善取能出三摩地相無忘失故

復次云何聖五支三摩地謂諸苾芻即此身內離生喜樂廣說如經離生喜樂者謂初靜慮地所攝喜樂所滋潤者謂喜所潤遍滋潤者謂樂所潤遍充滿者謂加行究竟作意位遍適悅者謂在已前諸作意位由彼位中亦有喜樂時時間起然非久住亦不圓滿於此

身中無有少分而不充滿者謂在加行究竟果作意位譬如點慧能沐浴人或彼弟子者當知喻於修觀行者銅器瓦器或蚌蛤器者喻為離欲生喜樂故教授教誡細沐浴未者喻能順彼出離尋等水澆灌者當知喻於尋清淨道沐浴搏者以喻於身帶津膩者喻喜

聽二

十二

後

和合膩所隨者喻樂和合遍內外者喻無間隙喜樂和合不強者喻無散動不弱者喻無染汙亦無愛味又於第二喻有差別山者喻於無尋伺定尖頂者喻於第二靜慮無尋無伺於所緣境一味勝解泉者喻於內等淨支水軸者謂水傍流出水索者謂水上涌出此二種喻如其次第顯示喜樂滋潤等言如前解釋無不充滿者當知喻於無間相應又於第三喻有差別如盟鉢羅等離喜之樂彼相應法及所依身當知亦爾水喻離喜無尋伺定喜發踊躍由無彼故喻華胎藏沒在水中又於第四喻有差別清淨心者謂與捨念清

淨相應超過下地諸災患故鮮白者謂性是善自地煩惱無愛味故何故復以長者為喻謂彼所作皆審悉故不放逸故思惟籌量觀察勝故於增減門無不知故證得清淨第四靜慮者亦復如是凡有所為審諦圓滿無諸放逸於一切義無不了知其性捷利八經九

經以為喻者由堅緻故顯蚊蚤等不能侵損首足皆覆者若有二失容可侵損謂衣薄故有露處故今此顯示二失俱無此定亦爾其心清淨鮮白周遍一切散動所不能侵堪忍寒暑乃至他所呵叱惡言及內身中種種苦受又於第五喻有差別於所觀相慙懃懇到等當知已如前釋謂審觀察三世諸行於能觀察又復觀察是此中揔義何等名為聖三摩地云何建立五支差別謂四靜慮中所有聖賢心一境性及於安立審諦觀察如是名為聖三摩地依於四種現法樂住建立四支依審觀察緣起法故又為斷除餘結縛故建

立第五當知此中二因緣故建立五支

復次云何有因有具聖正三摩地當知善故

及無漏故說名為聖有五道支名此定因所

謂正見正思惟正語正業正命具有三種所

謂正見正精進正念此中薄伽梵摠說前七

道支與聖正三摩地為因為具隨其所應差

聽二

十五

張

別當知謂由前導次第義故立五為因於三

摩地資助義故立三為具云何正見等前導

次第義謂先了知世間實有真阿羅漢正行

正至便於出離深生樂欲獲得正見次復思

惟何當出離居家迫迫乃至廣說從此出家

受學尸羅修治淨命是名正語正業正命此

正見等於所對治邪見等五猶未能斷還即

依止此五善法從他聞音展轉發生聞慧正

見為欲斷除所治法故又為修習道資糧故

方便觀察次依聞慧發生思慧復依思慧發

生修慧由此正見於諸邪見如實了知此是

邪見於諸正見如實了知此是正見乃至正

命如實知已為欲斷除邪見等故及為圓滿

正見等故發勤精進若由此故能斷所治集

能治法令其圓滿是名正念此念即是三摩

地分故亦兼說正三摩地若是時中捨邪見

等令不復生修正見等令得圓滿即於如是

方便道中亦能棄捨邪精進念兼能修滿正

精進念若於是時於彼諸法能斷能滿即於

此時聖正三摩地亦得圓滿此中由慧為尊

首於增上戒先自安處次聞他音如理作意

及增上戒學二為依止於方便道中發生增

上心學及增上慧學此中正念名增上心學

正見正精進名增上慧學如是三學於修聖

聽二

十五

正三摩地時皆得圓滿

復次云何金剛喻三摩地謂最後邊學三摩

地此三摩地最第一故最尊勝故極堅牢故

上無煩惱能摧伏故摧伏一切諸煩惱故是

故此定名金剛喻譬如金剛其性堅固諸末

尼等不能穿壞穿壞一切末尼寶等此定亦



爾故喻金剛

復次云何五現見三摩鉢底謂諸苾芻即於此身等廣說如經已見諦者修此等至是故名為現見等至是諸修道所斷煩惱制伏對治斷滅對治及觀察斷當知此中摠略體性初不淨觀方便念住以為依止為令欲貪不現行故觀察內身種種不淨第二不淨觀即彼念住以為依止乃至觀察骨人之相為令彼貪不現行故觀察此身種種不淨當知齊此各具觀察一切不淨最極通達者是青瘀等觀品類次第極逾越義初不淨觀觀察內身現前安住種種不淨後不淨觀通達法性觀察此身有如是法有如是性乃至廣說觀識流轉者觀察此識生滅相續或觀生身展轉相續謂應觀察行緣識等或觀剎那展轉相續謂細觀察若有貪心離貪心等品類差別荏苒過度彼彼日夜剎那臘縛牟呼栗多於其中間非一眾多種種心識異生異滅觀

察有學未離欲者俱住二世已離欲者准住他世阿羅漢果俱無所住如是名為觀察於斷勝處等至遍處等至如前已說

復次云何無想三摩鉢底謂已離遍淨欲未離上欲永出離想作意為先諸心心法滅問以何方便入此等至答觀想如病如癰如箭

入第四靜慮修背想作意於所生起種種想中默背而住唯謂無想寂靜微妙於無想中持心而住如是漸次離諸所緣心便寂滅於此生中亦入亦起若生於彼唯入不起其想若生便從彼沒

復次云何滅盡三摩鉢底謂已離無所有處

聽二

十六

張

欲躄安住想作意為先諸心心法滅問以何方便入此等至答若諸聖者已離無所有處欲或依非非想處相而入於定或依滅盡相而入於定依非非想非非想處相而入定者謂於此上心深生默捨非非想非非想處進趣所緣皆滅盡故心便寂滅依滅盡相而入

定者亦復如是將欲趣入滅盡定時有二種法多有所作謂奢摩他毗鉢舍那云何奢摩他云何毗鉢舍那云何此二多有所作謂於此義中八次第定名奢摩他所有聖慧名毗鉢舍那於此二中隨闕一種即不能入滅盡等至要具此二方能趣入是故此二多有所作問入滅定時云何次第滅三種行答此有二種謂行時住時若於行時亦起言說於初靜慮有此作用有語行故若於住時從第二靜慮已上次第定力彼三種行次第而滅當知出時由逆次第次第而起問滅盡定中諸心心法並皆滅盡云何說識不離於身答由不變壞諸色根中有能執持轉識種子阿賴耶識不滅盡故後時彼法從此得生問入滅定時無有分別我當入定我當出定正在定時心寂滅故遠離加行將出定時心先滅故亦無作意云何能入云何能出答先於其心善修治故若有諸行諸狀諸相能入於定能

出於定於彼修習極多修習由修習故任運能入任運能出云何出滅定時觸三種觸一不動觸二無所有觸三無相觸謂出定時多由三境而出於定一由有境二由境境三由滅境由此三境於出定時如其次第觸三種觸緣於有境而出定時無有我慢擾動其心謂此為我而起我慢或計未來我當有等乃至廣說是故說言觸不動觸緣於境境而出定時無貪所有無瞋所有無癡所有是故言觸無所有觸緣於滅境而出定時於一切相不思惟故緣無相界是故說言觸無相觸如是已說靜慮解脫等持等至

瑜伽師地論卷第十二

聽二

十七末

張

軌範上俱水反企耶上丘余反瑩紆定奪徒  
反羸劣上力隱蔽下必僻反昂吾剛分齊活  
去聲敵徒的尺鷃下音欬然上許聰七上

紅反下點慧上八反蚌蛤上滿講反澆灌上古  
命歲反浴搏下音臧反二間隙上平聲下車音  
下音實下盪鉢上烏捷利上才反緻直利蚊虫上音文下  
呵吐下吉反迫迨下音伯荏苒上而漆反臘縛  
上即塔反

瑜伽師地論卷第十三

聽三

彌勒菩薩說

沙門玄奘奉詔譯

本地分中三摩四多地第六之三

復次如世尊言汝等苾芻當樂空閑勤修觀  
行內心安住正奢摩他者謂能遠離臥具貪  
著或處空閑或坐樹下繫念現前乃至廣說  
名樂空閑當知此言顯身遠離若能於內九  
種住心如名爲內心安住正奢摩他當知  
此言顯心遠離若樂處空閑便能引發內心  
安住正奢摩他若內心安住正奢摩他便能  
引發毗鉢舍那若於毗鉢舍那善修習已即  
能引發於諸法中如實覺了

復次如世尊言汝等苾芻於三摩地當勤修  
習無量常委安住正念者謂先摠標於三摩  
地勤修習已後以三事別顯修相無量者謂  
四無量常委者謂常有所作及委悉所作故  
名常委安住正念者顯於四念住安住其心  
何故說此三種修相謂依二種圓滿故一者  
世間圓滿二者出世間圓滿修無量故便能  
引發世間圓滿修正念故便能引發出世圓  
滿常委修故於此二種速得通達由此因緣  
處二中說是故但說三種修相又無量者顯  
奢摩他道住正念者顯毗鉢舍那道常委者  
顯此二種速趣證道又無量者顯趣福德行  
住正念者顯趣涅槃行常委者顯趣二種速  
圓滿行先於奢摩他善修習已後與毗鉢舍  
那方得俱行修此二種三摩地故如實覺了  
所知境界  
復次如世尊言修靜慮者或有等持善巧非  
等至善巧廣說如經盪枕南頌云何等持善