

大方等大集經卷第二十六

國六

北涼天竺三藏曇無讖譯

虛空目分中寶髻菩薩品第十一之一

爾時世尊故在欲色二界中間大寶坊中坐
師子座放大光明猶如日月得大自在猶如

國六

梵釋功德高顯猶須彌山法界甚深猶如大
海於大眾中演說正法初中後善字義真正
具足清淨班宣梵行為諸菩薩淨於法印令
諸菩薩聞已修習爾時東方過九萬二千諸
佛世界彼有世界名曰善華其土有佛號曰

淨住如來應正遍知明行足善逝世間解無
上士調御丈夫天人師佛世尊為化眾生宣
說正法有一菩薩名曰寶髻與諸菩薩其數
八千發彼世界欲來此土齋妙寶蓋欲奉如
來其蓋周覆一千世界及諸香華欲供養佛
妙音說偈讚歎如來

若諸人天得覩佛 則為獲得大利益
如來所受苦無量 勤精進故得菩提
往昔精進修菩提 超過一切諸菩薩
為令眾生得利益 故轉無上正法輪

如來如是難得見	所得正法亦難聞
獲得人身亦復難	諸根具足亦如是
若諸衆生行不善	亦不能作三善業
若人欲得大利益	應當觀見釋中尊
若欲聽受無上法	并見十方諸菩薩
具足三十二妙相	應當速詣大寶坊
今若不種諸善根	後必不得大涅槃
若欲具足人身者	應當速詣娑婆界
若欲破壞三惡道	欲受人天微妙樂
獲得無上無比樂	應當詣於娑婆界

大醫今施甘露味 除滅衆生諸煩惱
 如來商主大法王 今日演說無上界
 寶髻菩薩說是偈時其聲遍滿大千世界時
 舍利弗聞是偈已即白佛言世尊如是偈音
 何處演說佛言舍利弗東方過於九萬二千
 諸佛世界彼有世界名曰善華其土有佛號
 曰淨住彼有菩薩名曰寶髻與八千菩薩俱
 欲來此是其所說其聲聞于大千世界勸諸
 衆生令修善法爾時寶髻菩薩與八千菩薩
 及無量人天來至佛所頭面禮拜白佛言世

國六

二

尊善華世界淨住如來致敬問訊起居輕利
氣力安不眷屬大衆樂受法不世尊我從彼
來至此世界爲聽菩薩淨行法印唯願如來
普爲一切大慈憐愍分別解說令諸菩薩聞
已修習破壞一切煩惱習氣修菩薩行了知
一切衆生之心能修菩薩所有行相能得解
了智慧之行能知一切煩惱等行能修菩薩
所修法行能深觀察一切罪過身得無礙是
一切佛佛言善哉善哉善男子諦聽諦聽我
今當說如是淨行十分之一善男子菩薩摩

訶薩有四行何等爲四一者波羅蜜行二者
助菩提行三者神通行四者調衆生行波羅
蜜行者是願方便助菩提行者是修道方便
神通行者是調心方便調心方便者是菩提
心堅固方便善男子云何名檀波羅蜜檀波
羅蜜即是淨行圖六能壞癡心能修捨心修捨心
已能一切施若有菩薩能一切施即得四種
無分別心何等爲四一者不分別衆生二者
不分別法三者不分別心四者不分別願是
名爲四不分別衆生者是可與是不可與此

多與此少與此上與此下與此恭敬與此輕
慢與此全與此半與此持戒此破戒此福田
此非福田此得大報此不得大報此是正見
此是邪見此行正聚此行邪聚善男子菩薩
摩訶薩得如是心名不分別心無憍慢心無
上下心無罣礙心是平等心真正之心平等
施戒等慈等悲無有分別猶如虛空是名不
分別衆生不分別法者菩薩終不作此分別
受者爲說不受不說受法者施其所須不受
法者則不供給終不觀察凡夫之人不可惠

施賢聖之人則應布施是名不分別法不分
別心者觀諸衆生心皆平等不爲報施無內
外貪非爲名施不求果施所愛之物施已不
悔爲攝衆生故行惠施是名不分別心不分
別願者施時不爲得帝釋身梵王之身轉輪
王身魔身長者大臣之身亦復不爲大自在
故大眷屬故不爲上有不爲聲聞辟支佛乘
乃至不爲阿耨多羅三藐三菩提故而行布
施是名不分別願善男子菩薩摩訶薩修惠
施時具足成就如是四事則得遠離八不正

見一者我見二者衆生見三者壽命見四者
士夫見五者常見六者斷見七者有見八者
無見是名爲八復得遠離四種功德一者几
夫功德二者聲聞功德三者緣覺功德四者
餘習功德如是施已不觀四相一者常相二
者樂相三者我相四六四者淨相能淨四法一者
淨身二者淨口三者淨心四者淨願遠離三
礙一果報礙二聲聞礙三悔心礙善男子菩
薩修行如是施時遠離三畏一者憍慢畏二
者上慢畏三者魔業畏菩薩修行如是施時

具四種印一者內空印二者外空印三者衆
生空印四者菩提空印如是施時具四精進
一者滿衆生故具足精進二者護佛法故具
足精進三者爲具三十二相八十種好故具
足精進四者淨佛土故具足精進是時復得
具足四念一者念菩提心二者念欲見佛三
者心常念慈四者念離煩惱如是施時淨於
三事一者自身二者他身三者菩提如是施
時淨於四智一者界智二者衆生滿足智三
者願智四者助菩提智善男子菩薩若能行

如是法則能淨於檀波羅蜜善男子云何菩薩淨尸羅波羅蜜行善男子有一種淨所謂菩薩憐愍一切世間衆生勝於聲聞辟支佛慈能壞魔業調諸衆生具足無量功德寶聚無有放逸復有二種一者於諸衆生不生惡心二者調諸衆生今向菩提復有三種一者淨身遠離一切身惡業故二者淨口遠離一切口惡業故三者淨意遠離一切貪恚邪見故復有四種一者勸諸衆生令持禁戒二者勸諸衆生具足淨戒三者能調諸毀戒者四

者見持戒者供養恭敬尊重讚歎復有五種一持戒已不生憍慢二見毀戒不生輕慢三見持戒心無嫉妬四終不求聲聞之乘五者不念辟支佛乘復有六種一者念佛爲過戒故二者念法爲過戒已心不生悔三者念僧爲能具足如來戒故四者念戒爲不求有諸果報故五者念施爲能一切悉施與故六者念天爲欲具足諸善法故復有七種一者深信一切佛法二者勤行精進爲得佛法故三者具智爲知一切諸佛法故四者聞已能說

一切佛法故五者供養父母師長和尚六者
畏於現在未來惡業七者有慚愧心復有八
種一者不為利養顯異惑眾二者不說自事
離一切故三者不讚供養心知足故四者行
聖種性樂善法故五者修頭陀法不惜身命
故六者樂於寂靜離說世事故七者深心樂
法厭三界故八者至心護法不惜命故復有
九種一者離九惡心過九眾生所居處故二
者念淨三者念修四者增長善法五者心樂
寂靜六者離煩惱熱七者莊嚴舍摩他八者

勤行精進九者不欺眾生復有十種一者淨
身三業二者淨口四業三者淨意三業四者
遠離嫉妬五者離諂曲心六者至心念戒七
者為持戒故勤行精進八者軟語為調眾生
九者受身為眾使十者於諸福田不生輕
慢善男子菩薩修行尸波羅蜜有二種淨行
一者有心有相及以莊嚴寧捨壽命終不毀
戒二者無心無相及無莊嚴於一切法心無
所著復有二種一者淨於內入二者不求一
切外入復有二種一者常願菩提之心二者

國六

不觀本向菩提戒相善男子云何菩薩淨屣
提波羅蜜行善男子菩薩摩訶薩受罵不報
口業淨故受打不報身業淨故受瞋不報意
業淨故善男子菩薩摩訶薩雖受罵辱所以
不誦護衆生故受諸楚毒所以不報護後世
故被截手足慈心不瞋護菩提故見有求者
心不生瞋爲四攝故生慈心故增善得道故
壞慳貪故破魔業故善男子菩薩摩訶薩修
念佛已行於忍辱受一切苦爲得佛身故善
男子復有菩薩修於忍辱爲欲具足得十方

故復有菩薩修於忍辱爲欲成大師子吼故
復有修忍爲知三世無罣礙故復有修忍爲
得大慈大悲力故復有修忍爲得具足一切
智故善男子菩薩摩訶薩具足二力能成就
忍一者智力二者修力以智力故觀於身心
是故爲忍以修力故不著諸法國六是故爲忍復
次善男子淨忍菩薩則能觀察一切法中無
有衆生是故修忍一切諸法其性解脫是故
菩薩觀一切法無忍無瞋若於諸法心無所
著是名爲忍善男子菩薩有二忍一者觀如

法身二者觀如法界菩薩摩訶薩若能如是
觀二法者是名菩薩淨羸提波羅蜜行善男
子云何菩薩淨毗梨耶波羅蜜行若菩薩摩
訶薩於諸修行不息不悔於諸善法心無厭
足亦樂修行五波羅蜜常求莊嚴一切善法
擁護正法樂宣說之調伏衆生心無休息過
於聲聞辟支佛乘擁護一切諸佛正法修諸
苦行其心不悔終不喪失本昔善根廣修多
聞心無厭倦爲衆走使不生愁悔是名精進
如是精進云何名淨若能觀身猶如影像口

無言說心畢竟淨以盡智觀諸法以無生智
知諸有盡如是觀時則能莊嚴三種精進一
者體莊嚴二者覺莊嚴三者分別莊嚴復有
三種不著精進一不著眼二不著色三不著
識乃至法識亦復如是是名不取不捨精進
具足如是勤精進已不取惠施不捨慳貪不
取持戒不捨毀戒不取忍辱不捨瞋恚不取
精進不捨懈怠不取禪定不捨亂心不取智
慧不捨愚癡不取善法不捨惡法不取佛道
不捨二乘是名二種勤精進也是二精進能

具佛法復有二種所謂內外若有菩薩能修如是勤精進者是名毗梨耶波羅蜜行淨善男子云何菩薩淨禪波羅蜜行若有菩薩摩訶薩取諸禪支觀諸禪支觀已入定既入定已不貪著色受想行識是名為禪非著眼禪乃至意禪是名為禪非著色禪乃至法禪是名為禪非著地水火風空禪是名為禪非著日月釋梵自在天禪是名為禪非著欲界色無色禪是名為禪非著此彼禪是名為禪非觀身心禪是名為禪非著上下禪是名為禪

非著四取禪是名為禪非著衆生壽命士夫我人相禪是名為禪非著常見斷見有無見禪是名為禪非畢竟盡漏禪是名為禪非入定聚禪是名為禪非得沙門果禪如是禪者非畢竟行禪名空調伏禪非真空禪名無相調伏禪非真無相禪名無願調伏禪非真無願禪是名菩薩具足成就大慈大悲一切空行禪云何名為具一切空若能不觀布施持戒忍辱精進禪定智慧方便慈悲喜捨四諦菩提智慧誓願莊嚴舍摩他毗婆舍那解脫

慚愧是名諸佛方便三昧神通無礙智攝取
十力四無所畏十八不共法不爲二乘之所
染汙斷諸習氣具足無量大神通智爲諸衆
生之所歸依莊嚴世法及出世法能善調伏
一切衆生度於四流生死大海能斷一切所
有繫縛淨諸法性國六是名性寂靜非向法寂靜
亦取向法捨性了了向法盲性有聞向法聲
性勤調伏向法停住消滅寂靜調伏熾然九是
名一切行空善男子譬如三千大千世界所
有衆生悉善知畫其中或有善能泥塗或有

磨采或曉畫身不曉手足或曉手足不曉面
目時有國王以一張氎與是諸人而告之言
凡能畫者悉來聚集於此氎上畫吾身像爾
時諸人悉來聚集隨其所能而共作之有一
畫師以緣事故竟不得來諸人畫已持共上
王善男子可言諸人悉集作不不也世尊善
男子我說此喻其義未顯善男子一人不來
故不得言一切集作亦不得言像已成就佛
法行者亦復如是若有一行不成就者不名
具足如來正法是故要當具足諸行名爲成

就無上菩提說是法時六萬菩薩於一切行
得具足空善男子云何菩薩摩訶薩淨般若
波羅蜜行善男子菩薩摩訶薩具十二慧一
者知過去無礙二者知未來無礙三者知現
在無礙四者知有為無礙五者知無為無礙
六者知一切世作無礙七者知出世無礙八
者辯才無礙九者知實無礙十者知世諦無
礙十一者知第一義諦無礙十二者知諸衆
生利鈍無礙是名爲慧難破能破難觀能觀
難解能解譬如金剛不可沮壞是名出世之

慧畢竟慧一切衆生真解心慧難行難入難
見甚深難可習學正見正聚遠離諸見及以
習氣自知了了知見一切衆生之心法智義
智無所貪著曠大光明無諍無近善知時節
過於時節正聚護正聚畢竟覺正覺實覺遠
諸垢穢不爲一切之所呵責一行無行一切
衆生行無足跡行雖離一切世間之行亦不
遠離一切世行雖離世界不離佛土雖離一
切諸行莊嚴亦不遠離調伏衆生雖離諸行
不離善行雖離衆生心行因緣不離知於衆

國六

十

生心行雖離世行不離世法雖離諸身亦入
衆生心是名爲慧如是智慧甚爲難得非善
根純熟終不能獲不能常修行善法者亦不
能得如是智慧菩提樹下乃能得之真如法
性諸佛所護度至彼岸知一切法施甘露味
是故名爲般若波羅蜜善男子如是智慧畢
竟了知一切緣一切相一切衆生心之所行
以是義故名爲智慧如是智慧有二寂靜一
者知礙相寂靜二者知無礙相寂靜復有二
種一者無覺淨二者離諸見淨如是智慧善

薩摩訶薩常遊衆生利鈍根中衆生心中一
切法中觀諸煩惱即是智慧菩薩雖住諸界
多住佛界能善觀見十方世界離一切蓋悉
是一切佛法根本具足一切無上佛法不學
諸法不離諸法不壞一法不成一法菩薩成
就如是智慧能作功德能讀誦說一切佛法
一切福德悉能得之皆能修成一切善法是
名菩薩淨般若波羅蜜行說是法時二萬二
千衆生發阿耨多羅三藐三菩提心八千菩
薩得無生忍五百比丘漏盡意解十千天人

國六

十一

得須陀洹果爾時一切天與人同聲而言世
尊若有人能信是法者當知此人諸佛所護
何況有能受持讀誦書寫供養善男子云何
菩薩摩訶薩淨助菩提行善男子菩薩摩訶
薩觀身念處有二種行一者不淨行二者淨
行不淨行者觀身不淨臭穢充滿無常無住
誑諸凡夫淨行者菩薩摩訶薩作是思惟我
今因是不淨之身得淨佛身得淨法身淨功
德身一切衆生所樂見身復次善男子菩薩
摩訶薩觀身身已能淨二行一者無常二者

常菩薩摩訶薩觀身無常已則得常身因無常
故得功德身因無常故不斷佛種法種僧種
善男子又復常者即是無盡無盡者即是無
爲無爲者即是一切智所行處一切智所行
處者即是空無相願又復常者即是虛空菩

薩摩訶薩觀一切法猶如虛空是名菩薩摩訶薩常行善男子復有菩薩修身念處觀察一切衆生之身畢竟當是如來佛身如如來身法身亦爾如是二身我身亦爾是名菩薩觀無漏身菩薩爾時所得善法隨其多少悉圖六是無漏以如是法發願迴向一切種智得無漏已終不起漏所言漏者即是三漏所謂欲漏有漏無明漏菩薩了了知三漏已爲衆生故生於欲界亦復不爲欲漏所汙色無色界亦復如是無明漏者已拔其根何以故拔無

明故則無見漏菩薩摩訶薩修身念已於是身中不見我及我所不生憍慢離我我所故不求不取一切財物不求取故於物無諍以無諍故即是寂靜夫寂靜者即是忍辱住於忍辱不上不下不上下者則如法住如法住者不行善法不行惡法不上下已即得善友得善友已遇善知識遇善知識故得聞正法聞正法故不以漏心向有漏法是名過於諸漏境界過漏境已當入禪定旣入定已乃至一法不生覺觀無覺觀故不作一法不變一

法名如法名一切法平等若得如是諸法平等是名一切智善男子菩薩摩訶薩若能如是觀身念處是名觀身身念善男子菩薩爾時次觀受念處於有受者生慈悲心向諸衆生作如是言畢竟樂者斷一切受若人能斷一切受者即是常樂菩薩爾時隨所受者生慈悲心若自若他受樂受時遠離愛心生於慈心若受苦時遠離瞋心生於悲心若受不苦不樂離無明心生於捨心是故菩薩受樂受時不生貪著受苦受時不生瞋恚受

四六

十一

不苦不樂受時不生無明菩薩爾時觀一切受無常苦無我見受樂者即知是苦見受苦者如癩如瘡見不苦不樂受是不寂靜觀於樂受即是無常觀於苦受即是空無不苦不樂即是無我菩薩爾時作是觀已見是諸受即是無受見一切受即是有爲若是有爲即是生滅散漏無住如是觀已不見於我不見受者是名菩薩大智方便因是方便見一切受無常生滅觀一切法悉是空無無受受者無作作者從緣而生從緣而滅無屬無取於

諸因緣不生覺觀因無覺觀作如是言諸因緣法皆悉是空菩薩摩訶薩如是觀時成受念處能令身心皆悉寂靜知一切行是名一切智是名修受念處云何菩薩修心念處菩薩摩訶薩住菩提心觀是心性不見內入心不見外入心不見內外入心不見陰中心不見界中心既不見已作是思惟如是心緣爲異不異若心異緣則一時中應有二心若心即緣不應復能觀於自心猶如指端不能自觸心亦如是作是觀已見心無住無當變

異所緣處滅即知是心非從緣生非不緣生非常非斷非內非外非有非無觀心如是不妨如法知心寂靜是名菩薩修心心念復次善男子菩薩摩訶薩觀心非色不可覩見非是覺觀是名菩薩修心念處如心心數亦如是如心數心行亦如是如心行心所求法亦如是如所求法菩提亦如是如菩提一切善法亦如是菩薩若觀心如獼猴畫水朝露蜂王魚母如河如焰如想遠事獨行無身常轉無停貪著諸界次第生滅能攝如是無量之

國六

十四

心令住一處不動不轉不漏不錯不亂不散
是名舍摩他菩薩若能作如是觀是名成就
觀心心念處是名知心境界是名知心法界
是名知心真實之相是名知心真實之性即
是廣知即是淨知了知真知實知如幻是名
知法名知心性名知心盡名無取知無罣礙
知菩薩摩訶薩如是觀已善知一切衆生心
性知已如應而爲說法如知自心性知一切
衆生心性亦復如是如知自心相知一切衆
生心相亦復如是如知自心空知一切衆生

心空亦復如是如觀自心平等觀一切衆生
心平等亦復如是作是觀已不動法界是名
菩薩修心心念處善男子云何菩薩修法念
處菩薩摩訶薩作如是觀法出法滅無我衆
生壽命士夫無生無滅無沒無出是名法性
若能求法因六是名出法若不求法十五是名滅法若
善不善出者從緣滅者從緣如是觀時觀於
三行所謂惡行善行不動行是三行中我當
常行極善之行爲十善法十善法者爲淨身
業欲求如來三十二相八十種好他不能言

淨口業者凡有所說衆樂聽受淨心業者於諸衆生其心平等常入禪定淨四無礙智淨慈心故施衆生常樂淨悲心故無量世中爲衆生受苦其心不悔淨於十力爲知衆生諸根利鈍淨四無畏爲知衆生障無障故淨十

八法爲知三世無障礙故淨一切佛法爲一切衆生無能勝故菩薩摩訶薩能如是觀於諸善法及諸功德不生厭足親近善行遠離惡行及煩惱習真實了知於不動行雖知不貪心得自在隨願往生非結業生生於欲界

爲衆生故善男子菩薩摩訶薩得善方便觀法念處修習莊嚴助菩提法遠離一切障菩提垢得是功德不著常見不著斷見離是二見行於中道夫中道者有二種法一者不善念二者無明是二法中心不放逸是名中道復有二法一行二識復有二法一者名色二者六入復有二法一觸二受復有二法一愛二取復有二法一有二生復有二法一老二死是二法中不放逸者是名中道如是中道世間智慧所不能見不可宣說不可顯示無

有相貌無色無處無取無捨清淨寂靜善男子
子夫中道者不可眼見乃至不可觸觸亦無
至處亦世出世不可宣說非多非少故名中
道善男子我與無我名為二邊若有說言非
常非斷非命非士非想非非想非覺非非覺
非實非虛非此非彼非有非無非有為非無
為非行非非行非生死非涅槃不作如是是
名中道復次善男子菩薩摩訶薩觀法法念
不分別法界如法界衆生界亦如是如是二
界名虛空界一切諸法悉入法界夫法界者

因六

十六

即衆生界衆生界者即無分別是名觀察一
切法等見一切界即是法界雖明了見而心
不著以不著故則無分別菩薩摩訶薩不以
肉眼天眼慧眼觀法念處何以故如是三眼
無相貌故是故觀法則以法眼雖了了知而
心不著雖復不著不失法界是名佛智能知
如是甚深法界亦不失於一切智念是名菩
薩修法法念處善男子菩薩摩訶薩何故修
習是四念處為欲遠離四顛倒故修身念處
為離淨倒修受念處為離樂倒修心念處為

離常倒修法念處為離我倒又離四食修身
念處離於揣食修受念處離於觸食修心念
處離於識食修法念處離於思食又復遠離
識四住處修身念處離住色處修受念處離
住受處修心念處離住想處修法念處離住
行處復離五陰修身念處遠離色陰修受念
處遠離受陰修心念處遠離識陰修法念處
離想行陰是名菩薩淨四念處行善男子云
何菩薩淨四正勤行菩薩摩訶薩常樂修習
一切善法未生惡法為不生故勤行精進已

圖六

十七

生惡法為遠離故勤行精進未生善法為令
生故勤行精進已生善法為住不失故勤行
精進善男子菩薩摩訶薩於無量世修習善
行是故性善不以方便令惡不生若有菩薩
修四正勤心得自在正勤者菩薩爾時心及
心數與大慈悲和合共行故名正勤菩薩爾
時次第修習四如意足一者欲二者心三者
進四者慧專念至心念於菩提是名為欲修
大悲故覺心輕便是名為心遠離惡法是名
精進得方便故名之為慧菩薩修四如意足

已得四自在一者壽命自在以自在故雖生短命自得長壽爲調衆生與長壽者演說正法於長壽中能現短壽隨是菩薩所生之處若天若人得命自在二者身得自在以自在故隨心作身隨心作色示現威儀爲衆生故菩薩若欲與諸衆生其身同等高大微小悉皆能作三者得法自在以自在故能知一切世出世法示諸衆生一切世事於出世行心亦不退明知甚深十二因緣得無礙智能爲衆生說種種法無量衆生聞是法已發阿耨

多羅三藐三菩提心四者願得自在以自在故今四大海合作一海不來不去無有動轉如本無異亦令三千大千世界諸須彌山合爲一山不來不去無有動轉如本不異於四天王三十三天無所妨礙欲令三千大千世界悉作金寶七寶栴檀華香瓔珞虛空水火皆隨意成是名菩薩得四自在善男子菩薩若得四如意足則得面見十方諸佛與共語言進止一處一切梵天帝釋四王阿脩羅乾闥婆迦樓羅緊那羅摩睺羅伽亦復如是云

圖六

十八

何莊嚴四如意足善男子若能供養父母和
尚師長有德見諸衆生先意問訊柔輒與語
如語而作視諸衆生其心平等善心正心恭
敬心慚愧心遠離貪欲瞋恚愚癡無欺無貪
無妬無慳管他事業如己所作無勢力者助
其力勢泥塗之處薦治土石河澗溝渠造作
橋梁或以身負或施船濟常施衆生所須之
物口不說他衰惱之事亦不譏刺他所犯罪
有犯罪者能如法除遮諸煩惱今不生起所
重之物能以施人既施之後心不生悔爲諸

衆生發願迴向信心以善勸諸衆生不惜身
命少欲知足於他利養心無怖望常念出家
亦勸衆生念善知識心無捨離於怨親中平
等無二以種種乘施行路者羸乏之人施牀
卧具有恐怖者能爲救護視諸衆生如父母
想不輕毀戒施貧財物有病瘦者給其醫藥
施恩於他不自稱說終不斷絕三寶種性常
念無爲遠離世事一切諸惡不善之法不爲
世法之所染汚不失菩提至心之念是名莊
嚴淨四如意足行

四六

十九

大方等大集經卷第二十六

音釋

犀犀提梵語也此云忍辱亦沮沮壞沮悉呂切
也壞云安忍凡物不限切癰於容切羸力追切
自壞之曰壞不羸瘦弱也