

長慶宗寶獨禪師語錄卷第五 其五

丹霞法孫今釋重編

書問

答張荊公孝廉 附來書

大鑒祇具一隻眼大通雙眼圓明永

其五

明老人可謂極護正法不令狂禪窺

其涯涘乃擔板漢終日過捺妄想以

求一念不生徃徃附會其說就中差

別伏乞開示

達磨大師云行解相應名之曰祖豈非雙眼

圓明耶湧泉云今時人須要盡卻今時始得

成立又云須要識乾識若不乾敢道輪迴去

在敢道啼哭有日在豈非重於行履耶瀉山

云祇貴子眼正不說子行履豈非重於見地

耶得底人他自知時修與不修是兩頭語則

非離見地外另有行履離行履外另有見地
矣大通雙眼圓明永明此語極救一時之弊
豈與盲修瞎煉過捺妄想者同日語哉

答曾宅師孝廉 附來書

達磨一宗以直指為標題以悟門為

究竟宜了當人現成機用一切分量

漸次俱為剩義乃古人云百丈得大

機黃檗得大用餘者盡是唱導之師

以此各有分量疎山云咸通年前悟

得法身邊事咸通年後悟得法身向

上事尤屬漸次既有分量漸次則一

悟似非究竟何謂直指所以已眼未

開人因此致疑稍有省悟者又狂心

未息豈不見高亭隔江招手橫趨而

去船子覆舟示非別有耶大慧答李

漢老書云公於一笑中釋然還更有奇特道理麼若更有則卻似不曾釋然也乃又云公欲明大法應機無滯但且仍舊不必問人久久自點頭矣此皆師家親身經歷方能於直指具

其五

二

大方便令學者隨器隨時獲大饒益可見法源深遠不可類齊只今宗風掃地賴我和尚開大鑪鞴無不成就懇求拈出差別垂示將來

達磨一宗原是直指人心見性成佛實以頓悟爲則若悟則一切現成絕諸分量即悟之一字亦不立豈有頓漸彼此哉雖然春色無高下花枝有短長隔江招手橫趨而去頓悟者也咸通年前咸通年後漸悟者也此人有利鈍非法有淺深也李漢老一笑釋然實無

奇特矣而又疑大法不明故大慧云但且仍舊不必問人久久自點頭矣此語有權有實有收有放百丈再參德山不會末後句古人絡索皆從者裏出張無盡見兜率悅悅云德山還有末後句也無無盡云有悅大笑而起無盡終夜深疑始大徹去如婆子燒菴云二十年祇供養個俗漢保壽云瞎卻鎮州一城人眼如此機緣逗漏不少正是宗門最後爪牙若遇大根學人一見便了實無分量漸次惟中下之根未易窺測故善知識具大方便

其五

三

自彰耳

答金叔起文學

欲究無上大道知之一字最爲親切然知之一字成卻多少人敗卻多少人不可菽麥不

分也凡有所知皆是緣慮心苟有個道理存
在胸中亦是緣慮心假如一切放下但守個
知字亦是緣慮心連者個知字都放下單單
守個無知亦是緣慮心緣慮心者生死根本
也靈知者無上大道也祖云不見一法存無
見大似浮雲遮日面不知一法守空知猶如
太虛生閃電亦云幻知知無真知無知到者
裏不許有知不許無知又異於木石且道是
個什麼若向者裏信得及許你有個見處山
僧恁麼舉似須是急著眼始得

答金以質文學

去年三接手翰祇是痛傷令愛之意不息耳
雖人情難遣豈不聞生死事大無常迅速耶
世之極壽者百年極夭者十歲過一百年極
壽極夭者都不可得所謂彭殤徒自異生死

終無別也文殊師利問維摩詰言菩薩云何
觀於衆生維摩詰言譬如幻師見所幻人菩
薩觀衆生爲若此如智者見水中月如鏡中
見其面像如熱時焰如呼谷響如空中鳥跡
如水上泡如石女兒如芭蕉堅如電久住菩
薩觀衆生爲若此文殊師利言菩薩作是觀
者云何行慈維摩詰言菩薩作是觀已自念
我當爲衆生說如斯法是卽真實慈也如上
所舉最爲親切請居士常作是觀萬念無有
不銷鎔者况居士學道多年今處順逆境中
毫無主宰與不學道者何異惟痛自警覺爲
慰

答陳秋濤宗伯

卽心是佛率性謂道爲仁由已聖人雖往而
面目猶存此爲直捷誠如閣下所言然信心

二字祇要直下承當閣下恐學人煞執師心滿假非無所見第與率性由己之語似相違耳山僧雖學佛而不識儒亦曾聞皇天無二道聖人無兩心請畧辨之所示未信則常虛而靈既信則易實而礙不知閣下如何看者信字吾宗門實重此信華嚴云有能說法之人有所聽法之衆尚未入信門信之一字豈易言哉又云信是道原功德母信是無上佛菩提信能速登解脫門信能永離生死苦又云不信一法方信自心是以吾宗門信心實有下落不事空言但須分個皂白即如文王望道未見孔子仁聖不居與明月摩尼等喻尊意以爲拂信之跡恐人生著極是玄妙之談第最初不知從何處下手然後不居信地又不知尊意先知後行耶先行後知耶若先

其五

五

行後知既未知如何行若先知後行則與貴知有而後踐履似爲相近惟不知所謂知者何物耳苟非於知上原本清楚遂謂要行即有功勳盡是有爲盡是臣種雖飽無力不離識情假饒窮到玄玄極處無無無盡頭都不許可謂其知處先錯行亦無謂也所以宗門大旨知外無行行外無知知到極處即是行行到極處即徹知恁麼看來知行合一然亦不過強貼耳豈不聞知之一字衆禍之門知尚不立而况行耶到此田地喚作先知後行不得先行後知不得知行合一亦不得非情識見解可到閣下大須著眼始得藥山問石頭三乘十二分教某甲粗知嘗聞南方直指人心見性成佛實未能了石頭云恁麼也不得不恁麼也不得恁麼不恁麼總不得子

作麼生此處倘不深悟深信必然顛預儻侗
靈潤禪師山行遇火其徒云請師避火潤云
心外無火火到自滅一人山行被蛇傷足以
爲枯椿所觸行三十里遇捕蛇者識爲蛇毒
告之其人聞而立斃且道未遇捕蛇人云何
行三十里無恙纔聞蛇毒云何立斃此皆心
外無法祇是當人信不及耳若信得及心外
實無毫釐法可得所以云無邊刹海自他不
隔於毫端十世古今始終不離於當念山僧
生平祇信此心亦以此心教人實有原本上
接西來祖意下辨邪正關頭惟此而已其中
委悉非言可盡閣下倘共信此心不妨覲面
商確方纔痛快至於道聽途說魚目明珠之
混雖聖人之世亦所不免若因此輩而遂疑
信心之道有未盡則又因噎廢食也過承寵

誨知留心性學誠世出世間希有喜極不敢
不竭其愚以備菟蕘之採辱賜佳刻兼惠腆
儀統此鳴謝

又附來書

僧問大梅見馬祖得個什麼便住此

山大梅云馬祖道即心即佛僧云馬

祖近日又道非心非佛大梅云者老

漢惑亂人未有了日任汝非心非佛

我祇管即心即佛拙見此語死煞不

像參悟而馬祖何以即首肯梅子熟

其五

六

也然則非心非佛之語果係惑亂人

耶當時大梅何不直說者老漢非心

非佛正是即心即佛不較有著落耶

請質高座望一剖示

即心即佛表語也非心非佛遮語也今人多

重遮語謂無痕跡而忽表語不知即心即佛
惟過量大人方能擔荷馬祖下出八十餘善
知識如大梅能有幾人看渠問馬祖如何是
佛祖云即心是佛渠便禮拜正如良馬見鞭
影追風千里任汝非心非佛我祇管即心即
佛三世諸佛列代祖師移他不動者老漢惑
亂人未有了日山僧更喜此語尋常人祇知
門裏出身那知身裏出門者個田地馬祖大
梅心心契合更不費一些手腳若云非心非
佛正是即心即佛猶爲周摺了也死煞一語
得無孤負古人二祖覓心了不可得達磨云
與汝安心竟與此同一鼻孔非大根器豈能
如此直捷至於參悟是學人途路邊事何可
語此

答韓猶龍文學

纔與麼便不與麼轉轉地如大火聚有什
麼近傍處永嘉云常獨行常獨步達者同遊
涅槃路妙則妙矣猶是方便之談衲僧巴鼻
自己尚無獨知之地他人豈能窺其蹤跡耶
古人云三世諸佛不知有狸奴白牯卻知有
從上大手眼尊宿行履大都如此總是見徹
根源絕諸滲漏若猶有個保任在則能保者
是個什麼所保者又是個什麼本是一心卻
成兩立更有個平常有個不可思議有個昭
昭靈靈有個見聞寂寂總是識清生死根本
所以山僧常道凡筆所畫者都是畫不是筆
眼所見者都是物不是眼心所知者都是境
不是心諳得此意敢保掉臂而行矣

答黃无咎文學

所呈來見都是識情作道理會所謂依他作

解障自悟門總是求會太速不曾死心一番耳此事祇貴了得若空曉佛法有什麼用處法師家到是說得玄妙要且目前便不知下落所以我宗門下事迴別餘乘道人若信得及便將日前知得底解得底盡情拚置卻向不知不識處提個話頭念念勿忘以悟爲則須教自悟自肯方纔痛快祇要長遠耐煩耳

又

此事須覲面一見若祇管說道理有什麼了時古云解屬於情情生則智隔矣來札云本來面目祇是一心清虛泰然此乃識情卜度耳又云無心得空空洞洞一絲不挂等語尤爲著空至拈枯木寒巖等話總是錯解工夫還不是者般做此事絕非容易沒量大人尚不奈何道人又爭得容易耶且如生死即

刻到來一時心識昏暗痛苦無量平時所見空空洞洞底道理畢竟用得著否敢道決用不著便請將者些眼見耳聞書本上理會得底道理盡情拋卻食息依舊食息起居依舊起居讀書做事依舊讀書做事但二六時中

不要將此念放下常常提起看什麼處有疑父母未生前在什麼處安身立命一口氣不來向什麼處去不能無疑就在者裏疑如僧問趙州狗子還有佛性也無州云無者裏還有道理還有理會處麼若無下手處就在者裏下手畫參甚夜參畢竟是個什麼道理務要看破趙州老人立地處方纔了當初心做工夫最忌不肯疑言向古人有不疑言句是爲大病之警無字話頭佛祖骨髓此疑一破則參學事畢矣

與熊心開總理

聖人所以同者心也凡人所以異者情也此
心彌滿清淨中不容他徧界徧空如十日並
照覲面堂堂如臨寶鏡眉目分明雖則分明
而欲求其體質了不可得雖不可得而大用
現前折旋俯仰見聞覺知一一天真無暫時
休廢直下證入名爲得道得時不是聖未得
時不是凡只凡人當面錯過內見有心外見
有境晝夜紛紜隨情造業詰本窮源實無根
蒂若是達心高士一把金剛王寶劍逢著便
與截斷卻不是遏捺念慮屏除聲色一切時
中凡一切事都不妨他祇是事來時不感事
去時不留古人所謂內心一毫不放起外境
一毫不放入更非強爲內心從來不曾有一
毫起外境從來不曾有一毫入渠識得破保

任得恰好合著本來主人翁耳洞老若解恁
麼做工夫無有不露裸裸底時即與諸聖同
一鼻孔同一受用矣軍中機務殷繁山僧於
此大光明中祝佛天加被惟願少病少惱寇
氛潛息一念無爲十方坐斷千萬珍重昨歲
偶被業風吹入嶺南初夏擬還匡山圖盡契
濶可得與否尚聽後緣臨楮懸切

示能素韓夫人

佛言見性學道難盡世修行如毛見性如角
今之學道者雖多而發心出世者實少不過
行善事修福田求來生果報祖師云自性若
迷福何可救故欲超生死必須見性以生死
從迷性而起性若不迷情與無情一切諸法
元無所起楞嚴云衆生生死相續皆由不知
常住真心性淨明體用諸妄想此想不真故

有輪轉言常住真心者即本來面目也言妄想者即汝日用間思善思惡起滅不停是也日間便是想夜間便是夢日夜不息正是輪迴生死根本汝若覺得常住真心並無此事汝纔不覺妄想便生盡未來劫無有底止於今要得超脫生死第一要識得自己真心如伸手見掌如稠人廣衆中認得自己父母斷不問人是與不是既能識心自解作活計所謂作活者一切動用如其自心念念相應不生支節日久歲深水牯牛自然純熟矣昔顛安禪師問百丈弟子欲求識佛如何即是丈云大似騎牛覓牛安便問識得後如何丈云如人騎牛到家又問始終如何保任丈云如牧牛人執杖視之不令犯人苗稼安便禮謝後住瀉山示衆云我三十年祇看一頭水牯

其五

十一

牛如今成個露地白牛終日露迥迥地常在面前趁亦不去又石鞏禪師在廚下作務馬祖問汝在此作什麼鞏云牧牛又問作麼生牧鞏云一回入草去驀鼻拽將回此二則機緣忒煞詳明老夫人及衆道人可細味之無

忽

又

近日不知用心若何本來面目確然見得也未思善思惡緣慮底心亦曾休歇也未若未見得本來面目的確千萬不要雜用心一切家緣且當撥置務要心地虛閒方可專心一致然不得急急則勞困反成退息緩則懈怠且散亂矣惟貴緩急得中善調其心即獲一切功德止是堅凝正念以悟爲期斷不負人也

答韓漢逸文學

離心之外更無別佛居士當發信心信自心
佛若人信自心佛即爲諸佛之所護念其福
無量然何爲信耶何爲不信耶信者應當觀
察我即是佛佛體既真即今衆生之情從何
而起諦審諦觀念不捨忽然省得起處漢
逸亦要來著忙此事矣

答韓耳叔文學

接來札深悉近日精進甚愜鄙懷般若之在
人喻若金剛斷斷不能埋沒也慚媿悔過自
是塵勞良藥據山僧意不若從今自作主宰
行將去古德云佛法有什麼多事行得即是
如人識得路了卻在路邊只管歎惜追悔坐
著不行豈有到日惟居士勉力行之途路高
低曲直長短行之自悉便是過來人祇能替

其五

十三

人說得不能替人走得也

答韓季閒文學

從凡至聖不出因果二字但有時報不定之
分亦有時報一定之分如今生作惡來生必
報而報必遇時時若未到未即報也能懺悔
改過其罪可滅若時報已定即聖人亦無由
免矣所以修行最要謹防三業三業通乎五
戒堅持五戒三業自淨五戒不持人天路絕
此佛誠言豈欺人哉來札云未行善事惟知
惡不可爲此語固是然不爲惡即善不爲善
即惡善惡並行卻不並立知不爲善之即惡
豈可不爲惡而已耶居士有根器人應當
努力依此修行人天果報決定可期若論向
上須知惡時無善念善時無惡心善惡如浮
雲俱無起滅處能於此徹見即可以立地轉

凡成聖不復以有漏之因相位寘矣慎之

別袁道生居士

道心貴切不可因循人生百歲轉眼成空苦
不覺耳若待了卻目前方圖出世終無了日
每見聰明伶俐者多中此病虛過一生老死

其五

三

徒歎可悲也居士澹泊寧靜大有近道之骨
會當不落人後其奈山野老婆心切何此去
匡山有年餘之別聊書數言以當砥礪惟念
之

與黃孟顥文學

足下宿植善根故在富貴安樂中不爲富貴
安樂所埋沒蓋智慧人也智慧者雖享諸天
之樂且知其不久况人間頃刻乎經云三界
無安猶如火宅則天上人間總非歸宿之地
足下試思即今六道茫茫無所底止死生醉

夢窮劫莫醒其過咎何自而起者裏若知痛
養方有下手做工夫處方有說話分既者裏
不明心裏不肯放便是工夫有疑只管疑將
去食息起居不要放捨愈絕消息愈加逼拶
拶得心路俱斷祇有此一疑頓在面前奈何
不得到怎麼時切勿生異念起速效待悟等
心反爲障礙古人訶爲偷心也參禪要死偷
心偷心死後方能瞥地方纔慶快平生先聖
云窮玄極妙以悟爲則斯言盡之矣然初心
做工夫誠難前無進路退失故居實是踏腳
不住若非大根器人未有不退墮者况去聖
時遙魔強法弱稍知趨向此門又以作福行
善爲極則斷不信有立地見性得道之理聞
舉即心即佛能不掉頭者實難其人居士智
慧過人幸自勉生死事大無常迅速莫只當

一句話恁麼念過也

示能善韓道人

學道惟貴痛切一刻不可放過蓋從無始劫以來迷而不覺今一旦知愧已是三四十歲若更因循更有百年亦頃刻而已古來學道

十五

十四

之士如癡似兀其道愈深其養愈淳故能以道力勝業力然業力豈有體性祇藉道力翻騰一轉實轉換由人耳道人既堅忍向道惟當努力行之須知一切諸法皆從心起過去之境已去未來之境未至現在之境無住都不可得何以見其都不可得即目前言之有時滿目青黃汝若不著意見猶不見汝若著意則一切歷然法之有無由我心現無前境可得也古德云一切諸法皆從心生心若不生法無能住此與最上人語非餘外人可聞

也

示翁自通

昔曹山辭洞山洞云子向甚麼處去曹云不變異處去洞云不變異處豈有去耶曹云去亦不變異古人悟處的確自然絕諸滲漏自通幸無忽略也學道人須貴知時一切時中斷然不可放過如人常在家不愁家事不辦人人有此事亘古亘今有佛無佛法爾如然迷亦不失悟亦不得但以染淨區分致使聖凡迥別諸聖淨用蕭然獨脫凡夫染用長劫輪迴是以全憑日用智照洞然洗刷無量劫來習氣種子所謂道力勝業力大有轉變也且真心本淨非從新得妄想體空染而不染便恁麼休去即有落在撥無因果者所以染而不染不妨翻染成淨淨非新得不妨還

十五

十五

淨去染聖人得此方便是以解脫凡人失此方便是以沉淪轉變在人聖凡無實法也

示二童女

維摩居士室中有一天女年方十二辯才智慧巧妙絕倫舍利弗尊者問云汝云何不轉女身女答言吾從十二年來求女人相了不可得當何所轉又灌溪和尚參末山尼問如何是末山主山云非男女相溪喝云何不變去山云不是神不是鬼變個什麼溪便禮拜山僧即今問汝等非男女相是個什麼又云不是神不是鬼變個什麼看他何等穩當天女云吾從十二年來求女人相了不可得當何所轉乃三世諸佛法印慎勿錯過從大手眼人行履多出於此汝但於十二年來求女人相了不可得一句看得透徹則不見有

世間出世間相內不見有身心外不見有器界上不見有聖下不見有凡即今不見有生 死末後不見有涅槃威音王以前也恁麼即今也恁麼盡未來劫也恁麼無一法可得亦無無可得者到此田地心空及第歸矣書此以勉併示二頌非男非女顯家風神鬼如何像得同昨夜東村人唱曲今朝僧打五更鐘十二年來不可得經行坐臥是阿誰欲藏愈露難遮掩留與叢林作指歸

答韓猶龍文學

宗門事惟上根人直下承當中下之機絕分不開戶牖不設蹊徑觀面全提親證親得更無如何若何極而言之即心是佛一句道盡矣然即此一句亦屬引誘因人有說若當機領會時絕諸氣息絕諸思議嘿契而已苟不

如是便是妄認識神強作主宰因渠平日不曾發得出生死心又善根微弱或看教乘理路以爲已解遂乃忽略不信有悟還說悟是落第二頭如此等正所謂識心卜度也後代秉持正法須要分個皂白是以高峰拈提大

有所以山僧當時實從此段因緣打翻消息

其五

其六

此後絕清訛處悉皆勘破方纔知得解路與悟門依稀相似而實如雲泥之隔即高峰亦不過就解悟分途直捷指出作個馬祖功臣看其拈提自然明白如尋常人祇管道心外無佛佛外無心此豈不是解耶如何是佛石壓笋斜出崖懸花側生也須是個人始得

與金正希內翰

學道祇要得其門若得其門急亦到緩亦到若失其門緩急皆不到確實而論祇要親到

其五

其七

不疑之地不須問人生也恁麼死也恁麼盡未來劫也恁麼者裏少有一毫疑處便是銀山鐵壁即受人處分矣若更別作計較看語錄研教乘及覓阿師口裏轉使心頭亂似麻在不見圓悟大師云汝怎生聽得諸方老師口裏一個說一樣正謂此也倘又勉強拍盲硬作主去終有困時山僧向曾與居士道有爲心法不可相依日久年深全無利益居士亦云此語實是然則夙具智慧者豈待山僧贅語耶持戒禮懺入道助因了悟自心方爲極則聞居士熟讀楞嚴直指人心見性成佛亦無出此經者惟人自肯乃方親耳

與梁未央文學

吞舟之魚必遭漁父之手而漁父未敢即下手者海濶水深魚勢力強也待其洶湧之勢

稍息力困神疲漁父隨手得之近有大心凡夫善根深種堪紹佛種而善知識未敢即著忙者境風洶湧五欲海深煩惱力強亦姑待之吾未央是也境風終有歇時五欲終有淡時力強終有困時止爭遲早耳佛說出息難保入息每見有我欲待時而時不待我者未央能無一動心耶華首是我輩歸宿之地千萬留意真乘近有入處知所樂聞今春晤洞老於江州舟中語祖禪口述不盡

與等賢文學

修福不修道祖師叱作迷人惡心行布施經中指爲魔業以此觀之第一福田無如心地法門矣若不識心貪瞋癡種子決難銷隕縱有天福升而復沈如繫足鳥高飛無益所以學道人修福不如見性若能見性福更無窮

山僧此說惟貴五宗直路而行永無捐棄當見諒也

與翁聲文居士

天真佛性常自圓明父母未生前也恁麼即今也恁麼盡未來際也恁麼本來無一物既無一物喚什麼作本來於此有個窺處最省心力一切時中不犯手脚異念纔生猛自割斷方便喚作定慧不是實法也若論此心本來自定自慧黃檗云此心常自圓明徧照世人不知祇認見聞覺知爲心空卻見聞覺知

其五

丈

即心路絕又云若要識心亦不離見聞覺知然本心亦不屬見聞覺知至此實要當人自省不在言說言多去道轉遠矣省得底自知時節不消問人一切妄想情念自然銷隕此學道之驗千虛不如一實也若不如此任你

將心用心日求功用盡屬無常盡歸生滅相
師云若欲修行覓作佛不知何處擬求真若
能心中自見真有真即是成佛因不見自性
外覓佛起心總是大癡人願熟思之無忽山
僧客歲別後多歷危險崩公不起心更冷然
甚
喜麗中到山已作廣額屠兒大丈夫故當如
是聲文自處應亦不薄祖心諸子先回聊通
此信珍重

與藍朱公文學

經云一念普觀無量劫無去無來亦無住如
是了知三世事超諸方便成十力夫此一念
非前際生非中際住非後際滅圓古今通晝
夜絕去來無邊表無動搖求之不得避之不
能直下知歸則全體現前當處不覺則萬境
紛惑凡聖關頭誠不越此然此猶是說理之

談動傷唇吻若論我宗門一切坐斷如銀山
鐵壁自然絕諸滲漏佛見法見他尚不起何
況更起塵勞煩惱耶昔有魔王隨金剛齊菩
薩一千年求其起處而不可得南泉猶謂是
進修位中則知從上來事非粗心淺識能知
涯岸要到恁麼田地但看僧問趙州狗子還
有佛性也無州云無看得者無字破敢保大
事了畢前授風幡因緣恐涉義路還看狗子
無佛性話為妙

答翁子鄰居士

迷聞經累劫悟在剎那間最初威音王未為
早末後婁至佛未為遲祇在當人忖量生熟
如何相應不相應耳若果見徹根源行履穩
密處身如無身在世如無世不落見蜀窩白
不隨妄想遷流則壺中能作主宰雖在生死

海頭出頭沒而不見有生死可得吾子自審能如是耶即緇亦可素亦可如其未然勉強何益志在仁者非山僧所知也

與關起臯文學

凡人發心皆有因緣因緣具足方得成就論

云譬如木中有火無人鑽研火終不得涅槃

有三因謂正因緣因了因火喻正因一切衆

生皆有佛性也鑽研喻緣因良師善友激發

也火出木盡喻了因也木即煩惱生死也一

切衆生若無善友激發雖有佛性被煩惱遮

覆不得現前豈能解脫是以欲求解脫實要

因緣祖心是足下激發之友當深信之

與林得山憲副

居士是宗門根器但慧多而定少日聞尊慈益當禪定攝心且不論悟與不悟但論目前

勿當面別覓修行永明云學道之人別無奇特但日用於六根門頭消除情念斷絕妄緣對五欲八風情無取舍心如頑石始有學道分居士夢金剛大士云只要作得主正是此意幸以心力為憑勿靠藥力至企

又

聞貴體清安甚慰益當精進矣然精進作麼

生難道撐眉努目豎起脊梁是精進麼六時

禮念燒香散花是精進麼不見道若起精進

心是妄非精進若能心不起精進無有涯居

士且細看心不起三字臨濟云已起莫續未

起莫要放起勝你十年行腳華嚴云心不妄

取過去法亦不貪著未來事不於現在有所

住了達三世悉平等正是者個道理此事趁強健時早討個下落常以去年病苦光景放

在面前始有策進分待得年運已深把目前
好光陰都放過了恐異時做手脚不及珍重

長慶宗寶獨禪師語錄卷第五

音釋

菽 式竹切音叔 烏結切音習 噎 喉蔽塞之名 寘 支義切音
 衆豆之總名 猶 力制切音例 磨石之 吻 武粉切音
 腳置也 砥 力制切音 嶮 山礪石可磨牙 邊 也
 言安著也 杖 口