

尊婆須密菩薩所集論卷第五

吹五

符秦 罽賓三藏僧伽跋澄等譯

三昧捷度首第三

又世尊言諸比丘集聚來會有二因緣若當

論經深義若當賢聖默然口不出言云何論

經深義云何賢聖默然口不出言或作是說

於欲不著觀欲惡露不淨是謂論經深義於

第二禪賢聖默然思惟尊者大目捷連亦作

是說於是比丘思惟第二禪是謂賢聖默然

或作是說說十二因緣是謂論經深義思惟

十二因緣是謂賢聖默然或作是說契經偈

決廣布是深經義心專一不亂而聽法是謂

賢聖默然或作是說棄一切惡行是深經義

念棄一切行而思惟之是謂賢聖默然或作

是說空無相願分別廣布是深經義思惟空

無相願是謂賢聖默然或作是說分別四賢  
 聖諦是深經義善思惟四賢聖諦是賢聖默  
 然或作是說法論者合集人民布現等法賢  
 聖默然者思惟不淨觀法起則起法滅則滅  
 或作是說說法聲遠聞是謂法論思惟內事  
 是謂賢聖默然復次集聚來會亦是其事當  
 說諸法已說當善聽之於彼法論親近賢聖  
 譬如戒輪定輪智慧輪解脫輪解脫智慧見  
 慧輪乃至十二因緣輪聞此輪已持誦誦讀  
 意不染著不歇心不亂善思惟是謂賢聖默  
 然如所說尊大目捷連賢聖默然此是其義  
 曇摩提那比丘尼作是說彼比丘從滅盡三  
 昧起近三更樂寂更樂不用定更樂無想更  
 樂云何寂更樂云何不用定更樂云何無想  
 更樂或作是說空解脫門是寂更樂無願解

脫門不用定更樂無相解脫門是無想更樂  
或作是說彼從滅盡三昧起緣涅槃無漏故  
不用定現在前即當言不用定彼不用定彼  
無想寂無漏不用定不用定緣涅槃無相也  
復次彼從滅盡三昧起住有想無想起若干  
心當言近無想更樂<sup>六</sup>彼住時入不用定起若  
于心當言近不用定更樂若住彼時起識處  
起若干心當言近寂更樂是謂其義於五三  
昧彼起若干心當言起心猶如漸漸睡眠覺  
便速起疾如是漸漸入滅盡三昧不漸漸起  
當言是觀頗有二斯陀含成就無漏一禪現  
在前第二禪不現在前耶或作是說有若應  
空者則現在前若應無願者不現在前或作  
是說若所依有力者則現在前若所依力少  
則不現在前或作是說若利根者則現在前

若鈍根者不現在前或作是說若欲界棄  
欲界行則現在前若欲三界棄三界行則不  
現在前復次未曾有所造行入無漏三昧觀  
應無漏頗初禪中間近滅盡三昧耶或作是  
說有若得驟騫度三昧則於禪中間入滅盡  
三昧也或作是說若依初禪等越次取證則  
於初禪中間四諦所斷結使則近滅盡三昧  
問彼非近初禪中間入三昧彼便得近或作  
是說初禪中間入第二禪時梵天上諸相應  
結則得滅盡問必起禪中間是故彼不近禪  
中間或作是說若依初禪中間等越次取證<sup>六</sup>  
彼於初禪中間四諦所斷結近滅盡三昧問  
此非初禪中間何以故必起世俗禪中間賢  
聖道而現在前復次非入初禪中間近滅盡  
三昧結使未盡外觀盡彼智種俱往之法當

無覺有觀即起不滅盡如樂衆生入慈三昧  
非一切衆生有樂彼三昧爲緣何等或作是  
說諸樂衆生即彼因緣問不緣一切衆生有  
其慈或作是說一切衆生有其樂根彼即緣  
問非一切衆生有樂根現在前亦有現在衆  
生有樂根或作是說若自更樂彼一切衆生  
解脫問非以此樂使衆生樂或作是說非以  
慈堂一切衆生有樂復次以此方便堅住其  
心滅諸瞋恚成就諸法問以顛倒故滅諸瞋  
恚復次覺諸衆生有其樂根求衆樂解脫施  
恩衆生皆成就之如本所說彼三昧當言顛  
倒當言不顛倒或作是說當言非顛倒諸樂  
衆生是其因緣或作是說當言非顛倒一切  
衆生皆樂根此是慈因緣如本所說復次當  
言非顛倒瞋恚滅盡如苦衆生入悲三昧非

一切衆生有苦彼三昧爲何等或作是說諸  
苦衆生彼即其因緣或作是說一切衆生有  
苦根彼悲是其緣或作是說非以悲堂故一  
切衆生有苦復次以此方便而堅住其心滅  
其害心復次覺諸衆生有苦相苦解脫并及  
悲一切衆生皆求使安如本所說彼三昧當  
言顛倒當言非顛倒或作是說言非顛倒諸  
苦衆生即是其緣或作是說當言非顛倒滅  
其害心如喜衆生入喜三昧非一切衆生喜  
彼三昧爲緣何等或作是說諸喜衆生是其  
緣或作是說一切衆生有喜根是喜其緣或  
作是說自得歡喜欲使一切衆生同或作是  
說非以喜堂故一切衆生有喜復次以此方  
便堅住其心滅諸愁憂復次覺諸衆生歡喜  
相喜解脫於一切衆生同喜如本所說彼三

昧當言顛倒當言非顛倒或作是說當言非顛倒諸喜衆生即是因緣或作是說當言非顛倒一切衆生有喜根是故是喜因緣如本所說復次當言非顛倒愁有差違又世尊言於是比丘當修安般守意斷諸觀想云何當修安般守意斷諸觀想或作是說修安般守意入第二禪已入第二禪觀已越過問亦有餘方便入第二禪是故餘方便斷諸觀想或作是說修安般守意依色界迴轉不依觀斷諸觀想此亦如上所說或作是說計出入息有一緣於中無觀無覺如是斷諸觀此亦如上所說復次安般守意緣近不緣爲若干緣無衆生彼少生業斷諸觀想又世尊言遍觀諸身覺出息遍觀諸身覺入息云何遍觀諸身出息云何遍觀諸身入息或作是說觀身

六五

五

盡無常覺出入息問不從三昧起耶答曰三昧不起彼方便必作不疑或作是說觀身一切不淨出息入息俱不深著亦不捨或作是說一切身中出息入息皆悉覺知或作是說一切身中觀色界觀迴轉時出息入息不攝其想亦不捨復次以此方便堅住其心以此事廣思惟之云何入第四禪盡出入息或作是說計出入息時即彼禪覺知入第四禪於中出入息能悉滅之問復以餘方便入第四禪彼出入息滅耶或作是說入第四禪時於四禪地息有迴轉唯諸毛孔無出入息問不從起三昧出入息不迴轉耶答曰起更依餘息迴轉或作是說如入初禪遂便增長第二禪微第三亦微如是漸漸息時第四禪無有復次捨棄覺彼時禪出入息不迴轉以何等

故生欲界衆生得禪於禪不退命終時便生色界已生色界得一切禪於禪不退便命終還生色界或作是說此間行對地此間起禪而生彼間設彼入三昧設生彼間者有報不以報有報問如今無有彼沒還生彼間耶或作是說入第三禪淨氣味相應無漏禪淨得生彼間於氣味相應退以無漏般涅槃如是生彼間若淨禪三昧即生彼間若入氣味相應禪於彼間退若入無漏禪即於彼間而般涅槃或作是說此間入四種禪漸漸退住退增上退漸漸退住退生彼間增上退越彼間狀退般涅槃如是生彼間若入漸漸退三昧便於彼間退若入住退三昧即生彼間若入增退三昧超越彼地以無漏道於彼間般涅槃或作是說非以禪得生彼間行垢染著得

次五

生彼間若已行對死者若復住彼間以行對不死即生彼間若不以禪生彼間者非中間禪生彼間答曰無苦若依未來禪還欲愛盡於中間禪得生彼間復次此二俱非妙衆生欲界得諸禪色愛未盡便命終生色界色愛盡無色愛未盡命終不生無色界無色愛盡便命終生無處耶問云何今受報耶答曰若愛盡報相應則無也如彼前則隨後中間相應報果生色界衆生得禪色愛未盡便命終不作方便求生欲界若不厭棄方便不增方便求者便生生色界愛盡無色愛未盡便命終不生無色界無色界愛盡命終生無處所問云何今受報耶答曰無有定受相應行報於色界行禪甚難得況無色界三昧也更樂斯陀舍 有滅盡無量 念說一切身

云何滅欲界

若一切超越識入處無有不用定云何彼無耶少有思惟或作是說彼無倚處有所恃怙無有思惟問一切三昧思惟此事或作是說彼無有樂無有常亦有不思惟此亦如上所說或作是說彼無有吾我亦不思惟此亦如上所說復次如若干種相貌便離想解脫以何等故不用定謂之護耶或作是說彼三昧無有定無有當有以有是故不用定謂之護也或作是說道護越彼道是故不用定謂之護也或作是說護是果世尊亦說修護廣布越不用定復次無量定不選擇不造利養住也云何淨是不淨義或作是說諸不淨相則是淨義問無有不淨相彼或有淨或不淨答曰所謂淨者彼是顛倒彼或有常或有無常

欲使言無無常相耶或作是說淨相者言無淨問設彼無淨相者則不涂著非以淨相彼涂著答曰不淨作淨相則涂著設彼有淨相者如彼觀之彼則涂著若不如實觀者是故彼無淨相或作是說專意心念如是不淨問彼或終成或不終成欲使彼是淨欲使彼不淨耶復次色無有淨無有不淨也如彼所趣貪著不離頗捨修四禪不用定生淨居天耶或作是說無也捨修四禪得生彼間問諸有修第四禪生淨居天彼一切生淨居天耶答曰以事行故不生叙子生萌芽行事故不生復次頗依未來禪修無漏道彼滅諸結生淨居天諸修分別禪入第四禪彼一切生淨居天耶設生淨居天彼一切修分別禪入第四禪耶或作是說諸生淨居天彼一切修分別

禪入第四禪頗修分別禪入第四禪不生淨居天耶阿羅漢若無色界阿那含或作是說頗修分別禪入第四禪彼不生淨居天得修分別入第四禪淨居天上愛盡也頗生淨居天不修分別入第四禪耶依未來修無漏道彼滅諸結使也頗修分別入第四禪亦生淨居天耶得修分別入第四禪淨居天上愛未盡頗不修分別入第四禪亦不生淨居天上耶除上爾所事則其義也

云何修分別入第四禪耶或作是說入淨禪三昧以無漏思惟分別問淨禪彼非無漏思惟如無漏思惟者彼不淨禪復次無漏禪於其中間入淨禪淨禪中間入無漏禪不以無漏長養淨禪彼長養淨居禪云何知有淨居天耶或作是說修分別第四禪生淨居天如

此間見修分別第四禪無色愛未盡命終然後得知有淨居天如此禪因緣復次由阿那含知世尊亦說此趣不易得猶如我凡夫人長處生死除淨居天如初第二第三禪修分別禪以何等故初第二第三禪不生淨居天耶或作是說最初得頂第四禪彼能分別禪及欲愛盡不生餘地問如不觀入思惟三昧分別四禪何故不觀入第四禪分別入地或作是說諸得利根便能分別四禪恃怙利根復越餘地問越第四禪是故不生第四禪地復次天地變易時乃至第三禪地壞然非賢地變易世界變易時此有諸賢以行報對故得生淨居天若得第四禪依初禪等越次取證諸結不相應於四禪退當言得彼諸結彼成就耶或作是說當言得問如所說以外道

滅便得賢聖道乃至究竟盡彼無或作是說  
當言不得以作彼賢聖道乃至究竟問不於  
中間生四禪地答曰此事無苦復起第四禪  
或作是說思惟所斷非四諦所斷何以故四  
諦所斷是賢聖道非思惟所斷復次依彼念  
復更造念復次於第四禪退何以故彼等越  
次取證忍智迴轉時彼等方便力不於等方  
便力退是故不於四禪退若得想三昧依第  
三禪等越次取證無想三昧不退命終後生  
無想衆生或作是說生果實天此三昧是彼  
間地問如彼越地云何復言彼地等越次取  
證或作是說不得無想三昧等越次取證彼  
意遲鈍彼三昧永寂問入第三禪意都無疑  
復次等越次生第四禪越次取證想三昧不  
廣布亦不親近復次生第四禪中

無有淨不淨 云何知方便 如得三四禪  
無想名不終  
如一切第四禪得念待喜以何等故謂三禪  
非餘禪耶或作是說此世尊教戒語也問此  
義云何謂第三觀禪念待喜非第四禪或作  
是說世尊勸助語說此則說餘問說初禪則  
說餘禪耶或作是說三禪中樂彼是最妙是  
故念待護於中不退問當護一切禪或作是  
說三禪中樂是妙者念待是其事如氣味者  
問此非第三禪念待所以著樂第四禪亦當  
有念造無教如是次五我有禪復次十彼事有勝云  
何第二禪相應念心不斷喜處所也如一切  
第四禪得護念淨以何等故得護念淨謂之  
四禪非餘禪耶或作是說是世尊教戒語問  
於中念護有淨相則一切說或作是說於中



有淨護念求護喜根或作是說威力初禪迴轉是其緣亦依第四禪得念處所護若苦若樂有覺有觀及出入息以離諸惡或作是說於彼衆生多結盡爾時護念亦護諸禪復次於中行有增心不移動樂所造念息而護三昧頗凡夫人入滅盡三昧耶或作是說凡夫人不入彼三昧此非凡夫人三昧也或作是說凡夫人緣上界得滅上界至有想無想有生入處如所緣滅有想無想處是故不入彼三昧或作是說凡夫人亦有三昧入三昧時心初得休止想心得定復次想界彼是因緣捨棄彼緣不欲三昧如憂特迦羅那子入無想定便恐懼生有想無想天是故不入三昧復次不入定也何以故如凡夫人入三昧漸漸有力勢乃究竟凡夫人恐懼自見吾我

十一

十一

滅盡想是故不入彼三昧頗有菩薩入滅盡三昧耶或作是說入彼三昧也菩薩發大弘誓求索一切處所若不入此三昧者則不能一切衆生處所或作是說不入彼三昧何以故彼非凡夫人三昧此凡夫人菩薩或作是說不入彼三昧也菩薩以世俗道緣上地滅下分結有想無想盡無所有緣滅有想無想處是故不入三昧世尊曇摩多羅作是說雖菩薩自說羸劣不究竟恐懼復次菩薩以智慧越彼瞋恚竟無有恨非不有三昧方便無想三昧滅盡三昧有何差別或作是說無想三昧是凡夫人三昧滅盡三昧非凡夫人三昧問我不論此事爲誰三昧復次當說三昧相貌或作是說此無想三昧廣大無邊滅盡三昧休止不起問若此俱無心所念法此二

俱非廣大休止耶或作是說無想三昧與色相應滅盡三昧與無色相應問我亦不論此三昧處所但當說三昧自相或作是說無想三昧無想衆生果滅盡三昧有想無想果問我亦不論爲是誰果但當說三昧自相或作是說無想三昧自知入有想三昧滅盡三昧想痛自知入三昧此如上所說復次如所欲二俱心所念法則有是相無相如所說有想三昧心得覺知於心三昧廣大休止色無色界相應果方便則有勝若依不用定得阿羅漢爲思惟何等相應心所念法得阿羅漢或作是說不用定相應世尊亦說如彼所有痛想行識法思惟彼法如契經本說或作是說有想無想相應自知有想無想遠有想無想不遠不用定也得有想無想欲盡或作是說

吹五

十二

若不用定愛未盡依不用定逮阿羅漢果彼與不用定相應有想無想相應心所念法思惟得阿羅漢果若得有想無想三昧依不用定逮阿羅漢果彼與有想無想心所念法相應逮阿羅漢果復次如自思惟吾我無吾我所纏已得斷智便得愛盡思惟何等苦陰行而得盡餘苦如自由業作餘者不獲此此亦當如是以何等故無漏三昧謂之餘緣非淨三昧耶或作是說無漏三昧緣三界以無漏初禪覺智三界然淨初禪無巧便覺知梵天是故若有因緣然非淨或作是說無漏三昧者一一相生是故以此初禪得無常想則獲一切也然淨初禪不以此同或作是說無漏三昧者斷諸一切結使永盡無餘依無漏初禪滅三界結如是一切以淨初禪無巧便滅

梵天上或作是說以得無漏初禪得已無漏色然不以淨初禪而現在前亦不得第二禪復次非以淨三昧展轉而得修行增上禪淨現在前復以餘方便第二淨禪而現在前無漏初禪現在前時得增上無漏無色是故無漏三昧展轉有因緣然非淨以何等故諸三昧上氣味相應三昧與下氣味相應三昧中間因緣謂之因緣然非上下緣或作是說入三昧時起禪中間彼退不迴如欲上梯從一枕始若從梯下亦由一一復次入第二禪氣味相應退復有入初禪然非初禪氣味相應入第二禪慈大慈有何差別或作是說微謂之慈廣謂之大慈或作是說少所入爲慈一切徧入爲大慈或作是說慈緣身苦大慈緣身意或作是說慈緣衆生苦大慈緣救

衆生苦苦復次大慈廣無有邊徧至一切衆生無不蒙賴復次如來世尊護一切衆生然非聲聞有近有遠一切衆生有所愍念欲使聲聞愍有色無色衆生若淨解脫門如自因緣入現色入及自因緣十二入此有何差別或作是說微解脫門中八現色入增上十二入或作是說少有三昧解脫門大三昧謂之現色入無量三昧十二入或作是說淨相謂之解脫門結盡八現色入無有思惟十二入復次增上是解脫門因緣十二入長諸結亦是十二入

一切苦凡夫 或菩薩威勝 無漏上下界  
勝行解脫門

又世尊言無禪不智無智不禪有禪有智是謂涅槃說此語其義云何或作是說以此契

經得須陀洹得諸禪故說無智不禪須陀洹亦有斯智慧是故禪亦依彼問平等覺觀於中有禪若如契經者外亦有禪是故彼有智故說無禪不智問外亦有世俗智慧答曰若彼外有智慧者亦外涅槃故說有禪有智是謂涅槃次五或作是說若智慧是心地者亦無智慧彼無有一心禪故說無禪不智若無一心禪彼亦無有思惟智慧故曰無智不禪若有一心禪思惟智慧彼滅諸結使故曰有禪有智是謂依涅槃復次若有無生智得等禪法便有休止況成果實故曰無禪不智若縛著心意得便變易況當有果實故曰無智不禪彼若有止觀彼止觀觀外時時修行解脫牢固不有滅盡故曰有禪有智是謂涅槃三昧義云何或作是說緣一心所念法是謂三昧

問無想三昧滅盡三昧無有心所念法等生欲使彼非三昧耶或作是說衆多心緣一處所是謂三昧此亦如上所說復次三昧有若干相善法三昧雄雌三昧九次第禪設諸義與心等者是謂三昧頗因苦相應禪禪現在前耶或作是說無也與苦相應便有念待念待禪是故不現在前或作是說或現在前與苦相應如實知之便起念於中禪現在前復次不戲笑時依苦禪現在前此大瞋恚四等梵堂何者最勝次五或作是說慈最是勝慈愍衆生皆令安隱慈彼而已入慈三昧十五無有狐疑或作是說悲最是勝以大悲故來出世說法亦不見有大慈大悲大護或作是說護最是勝爲良果實修護則修不用定復次護最是勝衆事休息是護筋力欲瞋恚滅以衆生故

是故護勝以何等故初禪曰寂第二禪曰三昧或作是說斯二俱寂三昧初禪休息衆多是故第二禪寂

復次如其地種水種如是空寂不善法由初禪生故曰空寂是故意定由二禪生故曰三昧內喜者此義云何或作是說有覺有觀生心雜糅有覺有觀生心便歡喜如去污泥水漸漸清或作是說調戲心息便清淨如水涌使緩流消消澄清或作是說彼心緣一住彼謂等清淨如所說去濁復清復次入二禪意得清淨有此彼處得初禪也喜樂有差別或作是說下爲喜增上爲樂或作是說心所念樂痛爲喜身樂痛爲樂或作是說踊躍生喜猶生樂復次彼方便心喜樂無有罣礙於中相應喜身心不亂謂之樂諸有不廢禪者彼

一切成就禪耶設成就禪彼一切不廢禪耶或作是說諸成就禪彼一切不廢禪也頗不廢禪彼不成就禪耶若無垢人生無色界復次頗不廢禪不成就禪耶諸有漸漸稍稍彈指之頃思惟眼無常也頗成就禪非有不廢禪耶阿羅漢智慧解脫也頗不廢禪亦成就禪耶諸得禪不失頗不成就禪亦廢禪耶除上爾所事則其義也以何等故世尊於四禪起於四禪涅槃然不用餘耶或作是說愆後衆生故故現照明以斯後衆生知佛世尊常不離四禪次五況當我等能離禪耶次六或作是說如檀尼寶客時欲命終以珍奇寶物最後妙寶施彼貧窮如是四禪衆禪中妙是故留在後然非如來世尊有諸垢著或作是說彼有自在非有巧便初死時入第一禪尚難況第四

禪復次諸入一切佛如轉輪聖王所欲便至  
佛世尊亦復如是在諸法王所欲便至當作  
是觀以何等故佛世尊般涅槃時一切禪解  
脫入三昧正受而現在前或作是說自將養  
身或作是說身體羸弱養得筋力或作是說  
衆茶也人名全師子報其施福或作是說爲後  
衆生故現照明或作是說現有自在不有自  
在命終時入第一禪尚難況入一切禪解脫  
正受復次現法不盡如來世尊一切功德成  
就以得自在所欲便至禪三昧苦樂  
常寂及心意 歡喜念不廢 四禪最在後  
如所說十八纏安般守意貪欲瞋恚睡眠調  
戲疑無想攝不思惟止不端思惟方便求少  
有方便多語無益希望念著多行貪寶怨恨  
從此以起集聚意此有何差別答曰欲有義

次五

七

是謂貪欲衆生心瞋恚是謂瞋恚心有煩悶  
是謂睡睡重謂之眠心未休止謂之調戲心  
不專定謂之疑心不究竟流馳萬端亦疑出  
息入息觀不離意攝無想思惟處所安般守  
意於中作方便安般守意少方便不思惟不  
專意思惟增上方便安般守意少方便不  
作增上方便筭數多語有覺有觀力所逼以  
此方便不樂怨恨增上希望思想萬端喜愛  
安般守意得他處意方便起意有所攝二月  
專成行經如經所說說此語其義云何以何  
等故世尊二月專成行經或作是說此非問  
也是佛世尊威儀化導緣大慈悲故說此法  
或作是說當言於爾時無有佛事諸淳淑根  
便得度脫諸不淳淑根彼得聞法或作是說  
彼比丘數往親近於如來所彼時世尊入三

昧定淳善易化或作是說彼比丘聽深妙法  
數往承受不入正受是故世尊常三昧定我  
若入此定彼諸比丘亦當入此定或作是說  
以後沉溺衆生故現照明或作是說於現法  
中自在所欲如所說鬱多羅摩納或作是說  
此是要言義使諸比丘無有異行世尊說入  
定福然不自入定或作是說一切智長養如  
種樹隨時澆灌因緣相成或作是說有異學  
梵志備作是說瞿曇沙門無有禪定但說法  
耳是故世尊入定坐禪如所化邪見衆生而  
攝取之是故世尊入定坐禪復次以二因緣  
故世尊入定三昧自所見法而遊戲其中復  
以衆生故現其照明當於爾時我比丘專念  
入息專念出息現四意止觀入息短自知息  
短觀入息長自知息長入定不久息出入速

第五

十八

如入定三昧亦堪任久住一切身毛孔悉皆  
知之此亦如上所說倚身行觀身行相廣布  
漸漸至於其中間住出入息依歡喜喜若初  
禪地若觀第二禪地常作是觀地亦依其事  
樂初禪地若第二若第三禪地皆觀其地心  
行所由亦觀想痛或作是說觀心意行倚心  
意行意行漸薄是謂由心觀識心遂歡喜如  
來無有憂喜心等若當解脫所以菩薩心常  
歡喜若三昧若解脫起若干相觀無常想觀  
出入息常觀滅盡除愛結使永盡無餘觀無  
欲觀愛盡觀諸使盡復作是說觀無常觀身  
無常觀盡觀無明盡觀無欲觀有愛盡觀盡  
觀有餘有餘無餘涅槃果盡復作是說觀無  
常觀五陰無常觀五陰空無我觀無欲觀五  
陰苦觀盡觀五陰無生法復以微妙無欲入

第四禪彼有天曰嗚呼哀哉如來命過無出入息雖諸根未錯命終不久此諸賢聖堂相諸賢聖入持以此得賢聖道神通堂淨天堂淨天處梵天堂佛堂是佛行不還者逮阿羅漢於現法樂四禪賢聖樂行復次專念入息有入息想觀出息有出息想不離方便有出入息行如是垢除思惟念出入息想有覺有觀漸漸薄廣大休息彼復作是念身意連屬自知息短便自知之不捨本相如復有餘世尊思惟思惟漸休息作無覺心休息彼身心無有是念身心有移動身住心住無願息長觀出息長觀出息長亦知之不離本相於中世尊出入息一切身體皆悉觀之不離本相復次世尊轉修行倍得休息心出入息薄皆悉觀之不離本相是謂世尊四種思惟出入

息是其事無量因緣自然氣味復次世尊作是像彼心不移動心如金剛迴轉歡喜和顏悅色皆悉觀之不離本相復次世尊實生身心皆悉觀之不離本相復次世尊彼歡喜樂無命有無命想心行得解脫皆悉觀之不離本相復次世尊彼歡喜樂有曠大想心得解脫彼心休息行心漸薄休息皆悉觀之不離本相是謂如來四種痛思惟彼痛分別解脫無量因緣所由除其自相復次世尊彼受化人無命有命心得解脫皆悉觀之不離本相彼心得歡喜思惟歡喜倍甚歡喜皆悉觀之不離本相彼心歡喜為一水味起方便皆悉觀之不離本相彼心緣三昧定方便解脫如實無異皆悉觀之不離本相是謂如來四種思惟心分別解脫無量因緣所由除其自



相復次世尊廣解脫心如實觀之無異以作  
勞動當於爾時出息入息展轉觀之是謂觀  
安般守意亦觀其緣觀次第縛觀罪行報觀  
遍一切心所行展轉觀之是謂觀安般守意  
次第縛罪福行報彼如此法無常心解脫皆  
悉觀之不離本相彼如是十事住諸法想法  
想諸威陰皆悉捨棄思惟休息皆悉觀之不  
離本相無相無常想者愛永盡無欲思惟休  
息皆悉觀之不離本相彼心所作降伏修行  
作我斷想思惟休息皆悉觀之不離本相是  
謂如來四種思惟法分別解脫無量因緣所  
由除其自相如是十六事者以更歷廣大安  
般守意堂世尊思惟未曾離彼則有相與共  
應亦與行相應以微妙行起第四禪乃至滅  
盡三昧彼有一無觀此無出息入息亦不搖

動亦無所覺知亦無本心嗚呼哀哉瞿曇沙  
門命過有第二天觀如來身顏色未變便作  
是語此未命過今命過亦當不久有第三天  
曾觀世尊及弟子入三昧正受時亦見從三  
昧起便作是語此非命過亦當不命過所入  
堂作如是形像當成阿羅漢問云何今世尊  
知從三昧起本所迴轉答曰聽時清淨諸根  
清淨是故彼大因緣清淨意識生從彼起復  
作是語自覺知無數之念修自在智是謂賢  
聖堂無垢賢聖清淨天也神通不亂乃至梵  
天所覺斷結學阿羅漢無學如來堂諸學比  
丘不還者達無學果實於現法中善講堂得  
無疑法  
如尊者舍利弗說善樂休息謂之涅槃尊者  
摩訶拘締羅問尊者舍利弗彼云何樂無有

痛痒廣說如契經彼無痛痒故曰樂說此語時其義云何或作是說尊者拘締羅痛樂爲彼說然樂痛不究竟尊者舍利弗說休止樂乃至究竟樂有常樂或作是說觀痛樂彼少有痛樂少有苦樂無觀樂是涅槃故曰所以樂者彼無痛或作是說痛樂爲苦所縛休息樂者不與苦相應故曰彼樂或作是說痛樂無有定實樂休息樂有定實樂故曰彼樂復次如性行迴轉得彼入初禪時欲界相應遂便有增若彼與欲縛見思惟想行瞋恚便盛如樂衆生必當受苦是故生死垢外唯涅槃樂是謂尊者說此義故曰無痛痒故樂又世尊汝布吒婆羅色四天人自言是我所者則當久住若更生餘想者亦有滅盡說此語時此義云何問世尊所許汝學布吒婆羅彼想

起便滅欲使移轉問云何瞿曇沙門我者即是想耶想頗有所見耶設當見者是我想者便知想若干種如上所說便知想非類彼時世尊逆質其義云何汝布吒婆羅人有吾我耶彼曰實爾瞿曇有色四天人有吾我彼時世尊欲生其言汝布吒婆羅言色妙及四天生人有吾我住者是我所若生餘想想生便滅如來性行志不可移動又世尊言如是阿難想三昧者教誡成就又生有想無想天若比丘入彼禪一一分別說此語時其義云何或作是說此七三昧志如金剛衆事悉備是故教誡成就無想三昧及有想無想三昧滅盡三昧心不相應休息不起是故彼無教誡成就或作是說此七三昧亦有漏亦無漏以無漏道教成就是故彼賢聖教誡成就無想

三昧及有想無想三昧滅盡三昧盡有漏非以有漏道得成就教誡是故彼無教誡成就也或作是說無常想苦想無我想滅盡休息想道出要想便教誡成就無想三昧及有想無想三昧想遊步三昧想是故彼無教誡成就復次智慧照明與身相應等觀身中彼無想三昧滅盡三昧相應行已得休息猶如禪人從禪中起能有所說若親近住入禪中餘時不能有所說有想無想世尊故說此耳又世尊言五法成就當處閑居山頂叢林衣裳羸弊不以爲醜不擇飲食牀卧病瘦醫藥常作去欲之想觀如是色法成就諸義常處閑居山頂叢林說此諸語時其義云何或作是說猶如有人婬意偏多欲愛未盡有此諸病或作是說是世尊勸教語況成就五法不樂

六五

三五

閑居常作城傍行雖處閑居亦少少耳復次如山澤法不肯修行不能至閑居所樹閑空處不修變易想是故彼人不處閑居山頂叢林自計吾我彼處閑居復有是念自計吾我者常處人間又世尊言於彼比丘內起無色想外觀色乃至觀白有白想如契經說以何等故白像色色便有鮮最衆行中妙或作是說此爲上色是故彼緣色爲上或作是說緣白思惟生心白復次亦天眼與諸行以是故白色爲上又世尊言有此三樂無諍訟樂居獨處樂無欲於人樂云何無諍訟樂云何獨處樂云何無欲於人樂或作是說戒無諍訟是故常學禁戒無欲於人樂者思惟三昧定居獨處者降伏其心居獨處樂智無有亂是故當學智慧無諍訟樂當學智慧身意無怒

樂或作是說一切生死為苦無生死為樂彼  
 禁戒盡無諍訟樂諸亂永盡居獨處樂無有  
 戒禁盡居閑處樂復次戒禁清淨去苦行意  
 無過行痛樂便生念與相應無欲於人樂念  
 禁戒者身有喜惱於此禁戒常意修行生諸  
 樂痛念相應者居閑處樂如尊者舍利弗說  
 諸賢半月說戒不起法現在前作證不起法  
 觀者何等是或作是說所可用道得須陀洹  
 果常親近彼道半月說戒成阿羅漢果或作  
 是說彼諸賢半月說戒以無常智若諦未生  
 便見習諦習諦中間便見盡諦盡諦中便見  
 道諦或作是說半月說戒與長爪梵志說法  
 時即思惟十二事所遭眾相分別無數乃不  
 起法觀

垢著念身樂 色劣想想至 閑居分別行

五

二十四

三樂及止觀

三昧捷度  
 第三竟

尊婆須蜜菩薩所集論卷第五

音釋

驃丑召切 騫去乾切 恃恃常利切 怙怙候古切 筋  
舉欣切 糅糅女救切 緩胡管切 猗於其切 淳於其切 淑  
浮常倫切 樸朴也 漑古代切 漑灌注也