

瑜伽師地論卷第三十

比十

彌勒菩薩說

唐三藏沙門玄奘奉詔譯

本地分中聲聞地

第三瑜伽處之一

如是已說補特伽羅品類建立及所緣等乃

至趣修有果無果如應安立我今當說總

陀南曰

往慶問尋求 方安立護養 出離一境性

障淨修作意

若有自愛補特伽羅初修業者始修業時為

隨證得自義利故先應四處安住正念然後

往詣善達瑜伽或軌範師或親教師或餘尊

重似尊重所云何四處一專求領悟無難詰

心處二深生恭敬無憍慢心處三唯求勝善

非顯已能處四純為安立自他善根非求利

養恭敬名聞處如是正念到師處已先求開

許請問時分然後安詳躬申請問將請問時

偏覆左肩右膝著地或居下坐曲躬而坐合

掌恭敬深生愧畏低顏軟語請問瑜伽我於

如是瑜伽行中欲求受學唯願慈悲為我宣

說如是請已善達瑜伽諸瑜伽師為欲安立

初修業者瑜伽作意應以慈愍柔輒言詞讚

勵慶慰又應稱揚修斷功德歎言善哉善哉

賢首汝今乃能於墮放逸樂著放逸沈沒境

界樂著境界眾生類中獨不放逸樂修出行

汝今乃能於久墮在種種憂苦險惡牢獄眾

生類中獨求解脫如是牢獄汝今乃能於彼

種種貪瞋癡等桎械枷鎖常所固縛眾生類

中獨求斷壞如是固縛汝今乃能於入生死

曠野嶮道衆生類中獨求超度曠野嶮道汝
今乃能於遭窮儉種種善根衆生類中獨求
獲得豐饒善根汝今乃能於墮種種煩惱怨
賊廣大怖畏衆生類中獨求證得究竟安隱
常樂涅槃汝今乃能於為煩惱重病吞食衆
生類中獨求證得第一無病常樂涅槃汝今
乃能於為四種暴流漂溺衆生類中獨求越
度如是暴流汝今乃能於入廣大無明黑闇
衆生類中獨求獲得大智光明長老當知汝
若定能如是精勤修瑜伽行乃得名為不虛
受用國人信施真實奉行如來聖教不捨靜
慮成就勝觀增長樂居空閑法侶精勤修學
自義瑜伽不辱有智同梵行者汝今為欲勤
修自利利他正行汝今為欲利益安樂無量
衆生哀愍世間及諸天人阿素洛等為令獲

得義利安樂故來問爾

以如是等柔輿言詞讚勵慶慰稱揚修斷諸
功德已復於四種審問處法應審問之告言
長老汝已一向歸佛法僧非外道師及彼邪
法弟子衆不汝已最初淨修梵行善淨尸羅
正直見不汝已於其總標別辯諸聖諦法若
少若多聞受持不汝於涅槃深心信解為證
寂滅而出家不

如是問已彼若云爾次後復於四種處所以
四因緣應正尋求何等名為四種處所一應
尋求其願二應尋求種性三應尋求其根四
應尋求其行云何名為四種因緣一應以審
問而正尋求二應以言論而正尋求三應以
所作而正尋求四應以知他心差別智而正
尋求云何名為應以審問尋求其願謂如是

問長老於何已發正願聲聞乘耶獨覺乘耶
無上正等菩提乘耶彼得此問隨自所願當
如是答如是名為應以審問尋求其願云何
名為應以審問尋求種性及以根行謂如是
問長老於自種性根行能審察不謂我本來
有何種性聲聞乘耶獨覺乘耶大乘等耶有
何等根為鈍為中為利根耶有何等行為貪
行耶為瞋行耶廣說乃至尋思行耶彼若慧
慧能自了知前後差別種性根行善取其相
如問而答若性愚鈍不能自知前後差別乃
至不能善取其相由是不能如問而答從此
已後應以言論尋求彼三謂對其前應以顯
了正理相應眾雜美妙易解言詞說聲聞乘
相應言論彼聞宣說此言論時若身中有聲
聞種性於此言論便發最極踊躍歡喜深生

信解若身中有獨覺種性大乘種性於此言
論不發最極踊躍歡喜不生信解次復為其
說獨覺乘相應言論彼聞宣說此言論時若
身中有獨覺種性於此言論便發最極踊躍
歡喜深生信解若身中有聲聞種性大乘種
性則不如是後復為其宣說大乘相應言論
彼聞宣說此言論時若身中有大乘種性於
此言論便發最極踊躍歡喜深生信解若身
中有聲聞種性獨覺種性則不如是若有鈍
根雖聞宣說麤淺言論而於法義勵力審思
方能領受解了比十通達若有利根雖聞宣說深
細言論而於法義速能領受解了通達若有
中根則不如是若有貪行彼聞為說淨妙言
論便發最極淨信愛樂悟入其趣身毛皆豎
悲涕墮淚其身外現潤滑相狀其心內懷柔

輒怡悅若有瞋行當知一切與上相違若有
癡行彼聞爲說決定通達涅槃離染相應言
論便生最極驚恐怖畏如說鈍根如是癡行
當知亦爾若有慢行彼聞爲說正法言論不
甚恭敬屬耳樂聞不極安住求欲領解奉教
行心雖作方便引發其心令受正化而不分
明發言稱善若尋思行彼聞爲說正法言論
雖攝耳聽而心散亂惡受所受凡所領受不
堅不住隨受隨失數重請問如是名爲應以
言論尋求種性及以根行云何名爲應以所
作尋求彼三謂如前說聲聞種性及貪等行
補特伽羅所有相狀是名所作由此所作如
其所應當正尋求種性根行云何名爲應以
知他心差別智尋求種性及以根行謂如有
一善達瑜伽修瑜伽師以得知他心差別智

比十

五

彼由如是他心智故如實了知種性根行於
四種處以四因緣正尋求已復於五處如應
安立云何五處一護養定資糧處二遠離處
三心一境性處四障清淨處五修作意處云
何護養定資糧謂若成就戒律儀者即於是
處爲令不退住不放逸如佛所誠如佛所許
圓滿戒蘊學處差別精進修行常無懈怠如
是能於已所證得尸羅相應學道無退亦能
證得先所未證尸羅相應殊勝學道如說成
就戒律儀如是成就根律儀於食知量初夜
後夜惜寤瑜伽正知而住如是乃至成就所
有沙門莊嚴隨所獲得資糧所攝善法差別
皆能防護令不退失於後勝進善法差別爲
速圓滿爲如所說無增無減平等現行發生
樂欲增上欣慕恒常安住勇猛精進是名護

養定資糧如是遠離順退分法修習能順勝
分法時樂住遠離云何遠離謂處所圓滿威
儀圓滿遠離圓滿是名遠離云何處所圓滿
謂或阿練若或林樹下或空閑室山谷巖穴
稻稈積等名空閑室大樹林中名林樹下空
迥塚間邊際卧坐名阿練若當知如是山谷
巖穴稻稈積等大樹林中空迥塚間邊際卧
坐或阿練若或林樹下或空閑室總名處所
處所圓滿復有五種謂若處所從本已來形
相端嚴衆所喜見清淨無穢園林池沼悉皆
具足清虛可樂地無高下處無毒刺亦無衆
多瓦礫石瓦礫能令見者心生清淨樂住其中
修斷加行心悅心喜住持於斷是名第一處
所圓滿又若處所晝無憤鬧夜少音聲亦少
蚊蚋風日蛇蠍諸惡毒觸是名第二處所圓

比十

六

滿又若處所無惡師子虎豹豺狼怨敵盜賊
人非人等諸恐怖事於是處所身意泰然都
無疑慮安樂而住是名第三處所圓滿又若
處所隨順身命衆具易得求衣服等不甚艱
難飲食支持無所匱乏是名第四處所圓滿
又若處所有善知識之所攝受及諸有智同
梵行者之所居止未開曉處能正開曉已開
曉處更令明淨甚深句義以慧通達善巧方
便殷勤開示能令智見速得清淨是名第五
處所圓滿云何威儀圓滿謂於晝分經行宴
坐於初夜分亦復如是於中夜分右脇而卧
於後夜分疾疾還起經行宴坐即於如是圓
滿卧具謂佛所許大小繩牀草葉座等結加
趺坐乃至廣說何因緣故結加趺坐謂正觀
見五因緣故一由身攝斂速發輕安如是威

儀順生輕安最爲勝故二由此宴坐能經久
時如是威儀不極令身速疲倦故三由此宴
坐是不共法如是威儀外道他論皆無有故
四由此宴坐形相端嚴如是威儀令他見已
極信敬故五由此宴坐佛佛弟子共所開許
如是威儀一切賢聖同稱讚故正觀如是五
種因緣是故應當結加趺坐端身正願者云
何端身謂策舉身令其端直云何正願謂令
其心離諂離詐調柔正直由策舉身令端直
故其心不爲昏沈睡眠之所纏擾離諂詐故

其心不爲外境散動之所纏擾

安住背念者云何名爲安住背念謂如理作
意相應念名爲背念棄背違逆一切黑品故
又緣定相爲境念名爲背念棄背除遣一切
不定地所緣境故如是名爲威儀圓滿云何

遠離圓滿謂有二種一身遠離二心遠離身
遠離者謂不與在家及出家衆共相雜住獨
一無侶是名身遠離心遠離者謂遠離一切
染汙無記所有作意修習一切其性是善能
引義利定地作意及定資糧加行作意是名
心遠離如是此中若處所圓滿若威儀圓滿
若身遠離若心遠離總攝爲一說名遠離
云何心一境性謂數數隨念同分所緣流注
無罪適悅相應令心相續名三摩地亦名爲
善心一境性何等名爲數數隨念謂於正法
聽聞受持從師獲得教誡教授增上力故令
其定地諸相現前緣此爲境流注無罪適悅
相應所有正念隨轉安住云何名爲同分所
緣謂諸定地所緣境界非一衆多種種品類
緣此爲境令心正行說名爲定此即名爲同

分所緣境此所緣境是誰同分說為同分答
是所知事相似品類故名同分復由彼念於
所緣境無散亂行無缺無間無殷重加行適
悅相應而轉故名流注適悅相應又由彼念
於所緣境無有染汙極安隱住熟道適悅相
應而轉故名無罪適悅相應是故說言數數
隨念同分所緣流注無罪適悅相應令心相
續名三摩地亦名為善心一境性
復次如是心一境性或是奢摩他品或是毗
鉢舍那品若於九種心住中心一境性是名
奢摩他品若於四種慧行中心一境性是名
毗鉢舍那品
云何名為九種心住謂有苾芻令心內住等
住安住近住調順寂靜最極寂靜專注一趣
及以等持如是名為九種心住云何內住謂

從外一切所緣境界攝錄其心繫在於內令
不散亂此則最初繫縛其心令住於內不外
散亂故名內住云何等住謂即最初所繫縛
心其性麤動未能令其等住遍住故次即於
此所緣境界以相續方便澄淨方便挫令微
細遍攝令住故名等住云何安住謂若此心
雖復如是內住等住然由失念於外散亂復
還攝錄安置內境故名安住云何近住謂彼
先應如是如是親近念住由此念故數數作
意內住其心不令此心遠住於外故名近住
云何調順謂種種相令心散亂所謂色聲香
味觸相及貪瞋癡男女等相故彼先應取彼
諸相為過患想由如是想增上力故於彼諸
想折挫其心不令流散故名調順云何寂靜
謂有種種欲恚害等諸惡尋思貪欲蓋等諸

隨煩惱令心擾動故彼先應取彼諸法爲過
患想由如是想增上力故於諸尋思及隨煩
惱止息其心不令流散故名寂靜云何名爲
最極寂靜謂失念故即彼二種暫現行時隨
所生起諸惡尋思及隨煩惱能不受尋即
斷滅除遣變吐是故名爲最極寂靜云何名
爲專注一趣謂有加行有功用無缺無間三
摩地相續而住是故名爲專注一趣云何等
持謂數修數習數多修習爲因緣故得無加
行無功用任運轉道由是因緣不由加行不
由功用心三摩地任運相續無散亂轉故名
等持當知此中由六種力方能成辦九種心
住一聽聞力二思惟力三憶念力四正知力
五精進力六串習力初由聽聞思惟二力數
聞數思增上力故最初令心於內境住及即

於此相續方便澄淨方便等遍安住如是於
內繫縛心已由憶念力數數作意攝錄其心
令不散亂安住近住從此已後由正知力調
息其心於其諸相諸惡尋思諸隨煩惱不令
流散調順寂靜由精進力設彼二種暫現行
時能不受尋即斷滅除遣變吐最極寂靜
專注一趣由串習力等持成滿即於如是九
種心住當知復有四種作意一力勵運轉作
意二有間缺運轉作意三無間缺運轉作意
四無功用運轉作意於內住等住中有力勵
運轉作意於安住近住調順寂靜最極寂靜
中有間缺運轉作意於專注一趣中有無間
缺運轉作意於等持中有無功用運轉作意
當知如是四種作意於九種心住中是奢摩
他品又即如是獲得內心奢摩他者於毗鉢

舍那勤修習時復即由是四種作意方能修習毗鉢舍那故此亦是毗鉢舍那品

云何四種毗鉢舍那謂有苾芻依止內心奢摩他故於諸法中能正思擇最極思擇周遍尋思周遍伺察是名四種毗鉢舍那云何名為能正思擇謂於淨行所緣境界或於善巧所緣境界或於淨戒所緣境界能正思擇盡所有性云何名為最極思擇謂即於彼所緣境界最極思擇如所有性云何名為周遍尋思謂即於彼所緣境界由慧俱行有分別作意取彼相狀周遍尋思云何名為周遍伺察謂即於彼所緣境界審諦推求周遍伺察又即如是毗鉢舍那由三門六事差別所緣當知復有多種差別云何三門毗鉢舍那一唯隨相行毗鉢舍那二隨尋思行毗鉢舍那三

比十

十一

隨伺察行毗鉢舍那云何名為唯隨相行毗鉢舍那謂於所聞所受持法或於教授教誡諸法由等引地如理作意暫爾思惟未思未量未推未察如是名為唯隨相行毗鉢舍那若復於彼思量推察爾時名為隨尋思行毗鉢舍那若復於彼既推察已如所安立復審觀察如是名為隨伺察行毗鉢舍那是名三門毗鉢舍那云何六事差別所緣毗鉢舍那謂尋思時尋思六事一義二事三相四品五時六理既尋思已復審伺察云何名為尋思於義謂正尋思如是如是語有如是如是義如是名為尋思於義云何名為尋思於事謂正尋思內外二事如是名為尋思於事云何名為尋思於相謂正尋思諸法二相一者自相二者共相如是名為尋思於相云何名為

尋思於品謂正尋思諸法二品一者黑品二者白品尋思黑品過失過患尋思白品功德勝利如是名為尋思於品云何名為尋思於時謂正尋思過去未來現在三時尋思如是事曾在過去世尋思如是事當在未來世尋思如是事今在現在世如是名為尋思於時云何名為尋思於理謂正尋思四種道理一觀待道理二作用道理三證成道理四法爾道理當知此中由觀待道理尋思世俗以為世俗尋思勝義以為勝義尋思因緣以為因緣由作用道理尋思諸法所有作用謂如是如是法有如是如是作用由證成道理尋思三量一至教量二比度量三現證量謂正尋思如是如是義為有至教不為現證可得不為應比度不由法爾道理於如實諸法成立

九十

十一

法性難思法性安住法性應生信解不應思議不應分別如是名為尋思於理如是六事差別所緣毗鉢舍那及前三門毗鉢舍那畧攝一切毗鉢舍那問何因緣故建立如是六事差別毗鉢舍那答依三覺故如是建立何等三覺一語義覺二事邊際覺三如實覺尋思義故起語義覺尋思其事及自相故起事邊際覺尋思共相品時理故起如實覺修瑜伽師唯有爾所知境界所謂語義及所知事盡所有性如所有性云何勤修不淨觀者尋思六事差別所緣毗鉢舍那謂依不淨增上正法聽聞受持增上力故由等引地如理作意解了其義知此不淨實為不淨深可厭逆其性朽穢惡臭生臭由如是等種種行相於先所聞依諸不淨所

說正法解了其義如是名為於諸不淨尋思其義云何名為尋思彼事謂彼如是解了義已觀不淨物建立二分謂內及外如是名為尋思彼事云何名為尋思自相謂且於內身中所有朽穢不淨發起勝解了知身中有髮毛等廣說乃至腦膜小便復於如是身中^{十三}有多不淨物攝為二界發起勝解所謂地界及以水界始於髮毛乃至大便起地勝解始於淚汗乃至小便起水勝解如是名為依內不淨尋思自相復於其外諸不淨物由青瘀等種種行相發起勝解謂先發起青瘀勝解或親自見或從他聞或由分別所有死屍如是死屍或男或女或非男女或親或怨或是中庸或劣或中或復是勝或是少年或是中年或是老年取彼相已若此死屍死經一日

血流已盡未至膿爛於是發起青瘀勝解若此死屍死經二日已至膿爛未生蟲蛆於是發起膿爛勝解若此死屍死經七日已生蟲蛆身體已壞於是發起爛壞勝解脬脹勝解若此死屍為諸狐狼鴉梟鷲鷲鶻狗之所食噉於是發起食噉勝解即此死屍既被食已皮肉血盡唯筋纏骨於是發起異赤勝解若此死屍或被食噉支節分離散在處處或有其肉或無其肉或餘少肉於是發起分散勝解若此死屍骨節分散手骨異處足骨異處膝骨異處髀骨異處腓骨異處髁骨異處處臂骨異處脊骨異處頷輪異處齒髮異處髑髏異處見是事已起骨勝解若復思惟如是骸骨共相連接而不分散唯取羸相不委細取支節屈曲如是爾時起鎖勝解若委細

取支節屈曲爾時發起骨鎖勝解又有二鎖
一形骸鎖二支節鎖形骸鎖者謂從血鎖脊
骨乃至髑髏所住支節鎖者謂臂膊等骨連
鎖及髀髀等骨連鎖此中形骸鎖說名為鎖
若支節鎖說名骨鎖復有二種取骨鎖相一

比十

十四

取假名綵畫木石泥等所作骨鎖相二取真
實骨鎖相若思惟假名骨鎖相時爾時唯名
起鎖勝解不名骨鎖若思惟真實骨鎖相時
爾時名起骨鎖勝解又即此外造色色相三
種變壞一自然變壞二他所變壞三俱品變
壞始從青瘀乃至臍脹是自然變壞始從食
噉乃至分散是他所變壞若骨若鎖及以骨
鎖是俱品變壞若能如是如實了知外不淨
相是名尋思外諸所有不淨自相云何尋思
不淨共相謂若內身外淨色相未有變壞若

在外身不淨色相已有變壞由在內身不淨
色相平等法性相似法性發起勝解能自了
知我淨色相亦有如是同彼法性若諸有情
成就如是淨色相者彼淨色相亦有如是同
彼法性譬如在外不淨色相是名尋思不淨

共相云何名為尋思彼品謂作是思若我於
彼諸淨色相不淨法性不如實知於內於外
諸淨色相發起貪欲便為顛倒黑品所攝是
有諍法有害有害有諸害患有遍燒惱由是
因緣發起當來生老病死愁歎憂苦種種擾
惱若我於彼諸淨色相不淨法性如實隨觀
便無顛倒白品所攝是無諍法無苦無害廣
說乃至由此因緣能滅當來生老病死乃至
擾惱若諸黑品我今於彼不應忍受應斷應
遣若諸白品我今於彼未主應生生已令住

比十

十五

增長廣大如是名為尋思彼品云何名為尋思彼時謂作是思若內所有諸淨色相在現在世若外所有不淨色相亦現在世諸過去世曾淨色相彼於過去雖有淨相而今現在如是次第種種不淨諸現在世我之所有似淨色相此淨色相於現在世雖有淨相於未來世不當不淨如今現在外不淨色無有是處我此色身去來今世曾如是相當如是相現如是相不過如是不淨法性如是名為尋思彼時云何名為尋思彼理謂作是思若內若外都無有我有情可得或說為淨或說不淨唯有色相唯有身形於中假想施設言論謂之為淨或為不淨又如說言壽煥及與識若棄捨身時離執持而卧無所思如木既死沒已漸次變壞分位可知謂青瘀等乃至骨

鎖今我此身先業煩惱之所引發父母不淨和合所生糜飯等食之所增長此因此緣此由籍故雖暫時有諸淨色相似可了知而內身中若內若外於常常時種種不淨皆悉充滿如是名依世俗勝義及以因緣觀待道理尋思彼理復作是思於此不淨若能如是善修善習善多修習能斷欲貪如是欲貪定應當斷如是名依作用道理尋思彼理復作是思如世尊說若於不淨善修善習善多修習能斷欲貪是至教量我亦於內自能現見於諸不淨如如作意思惟修習如是如是今欲貪纏未生不生已除遣是現證量比度量法亦有可得謂作是思云何今者作意思惟能對治法可於能治所緣境界煩惱當生如是名依證成道理尋思彼理復作是思如是

比上

十六

之法成立法性難思法性安住法性謂修不
淨能與欲貪作斷對治不應思議不應分別
唯應信解如是名依法爾道理尋思彼理是
名勤修不淨觀者尋思六事差別所緣毗鉢
舍那云何勤修慈愍觀者尋思六事差別所
緣毗鉢舍那謂依依慈愍增上正法聽聞受持
增上力故由欲利益安樂意樂於諸有情作
意與樂發起勝解是慈愍相若能如是解了
其義如是名為於諸慈愍尋思其義彼既如
是解了義已復能思擇此為親品此為怨品
此中庸品是一切品皆他相續之所攝故於
中發起外事勝解又若親品名為內事怨中
庸品名為外事如是名為於諸慈愍尋思其
事復能思擇如是三品若無苦樂欲求樂者
願彼得樂今於此中有饒益相名為親品不

比十

十七

饒益相名為怨品俱相違相名中庸品如是
三品若無苦樂欲求樂者畧有三種欲求樂
心差別可得一者欲求欲界諸樂二者欲求
色界有喜勇悅諸樂三者欲求離喜諸樂如
是若於欲樂匱乏願彼皆得無罪欲樂若於
有喜離喜諸樂有所匱乏當知亦爾是名尋
思慈愍自相復審思擇若諸親品若諸怨品
若中庸品我於其中皆當發起相似性心平
等性心何以故我若作意與親品樂此未為
難於中庸品作意與樂亦未甚難若於怨品
作意與樂乃甚為難我於怨品尚應作意願
與其樂何況親品及中庸品而不與樂何以
故此中都無能罵所罵能瞋所瞋能弄所弄
能打所打唯有音聲唯有名字又我此身隨
所生起有色羸重四大所造隨所住處便為

如是觸所逼惱畧有二觸謂音聲觸及手足塊刀杖等觸是身及觸皆是無常能為如是不饒益者亦是無常又復一切有情之類皆有生老病死等法本性是苦故我不應於本性苦諸有情上更加其苦而不與樂又亦不應不與怨家作善知識不攝一切有情之類以為自體又世尊言我不觀見如是種類有情可得無始世來經歷生死長時流轉不互相為或父或母兄弟姊妹若軌範師若親教師若餘尊重似尊重者由是因緣一切怨品無不皆是我之親品又怨親品無有決定真實可得何以故親品餘時轉成怨品怨品餘時轉成親品是故一切無有決定故我今者應於一切有情之類皆當發起平等性心平等性見及起相似利益意樂安樂意樂與樂

比十

十八

勝解是名尋思慈愍共相復審思擇我若於彼不饒益者發生瞋恚便為顛倒黑品所攝是有淨法廣說如前我若於彼不起瞋恚便無顛倒白品所攝是無淨法廣說如前如是名為尋思慈愍黑品白品復審思擇諸過去世求欲得樂有情之類彼皆過去我當云何能與其樂諸現在世有情之類我今願彼盡未來世於一切時常受快樂是名尋思諸慈愍時復審思擇此中都無我又有情或求樂者或與樂者唯有諸蘊唯有諸行於中假想施設言論此求樂者此與樂者又彼諸行業煩惱等以為因緣如是名依觀待道理尋思慈愍若於慈愍善修善習善多修習能斷瞋恚如是名依作用道理尋思慈愍如是之義有至教量我內智見現轉可得比度量法亦

有可得如是名依證成道理尋思慈愍又即
此法成立法性難思法性安住法性謂修慈
愍能斷瞋恚不應思議不應分別應生勝解
如是名依法爾道理尋思慈愍是名勤修慈
愍觀者尋思六事差別所緣毗鉢舍那

比十

十九

瑜伽師地論卷第三十

音釋

稻稈

上音道下
古旱切

蟲蛆

下七
徐切

鴉梟

上音鳩下
古么切

不考鳥也

躡

並市
充切