

正法念處經卷第六十八

資八

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之五

復次修行者外身隨順觀過青水海復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見有大海名曰清淨縱廣五百由旬海中有山名光明鬘高一百由旬縱廣三百由旬白銀所成金華莊嚴有蓮華池名曰善意長三十由旬廣十由旬鬘持諸天樓迦足天諸天鵝鴨鴛鴦莊嚴復次修行者隨順觀外身過清淨海復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見有大海名曰大波廣五千由旬水下風起衆生因緣一切大海及以洲渚諸海波出過二由旬閻浮提人說名海潮大波海中有大魚住首如狗頭復次修行者外身隨順觀過大波

海復有何等大山海耶彼以聞慧或以天眼見大波海北有一大山名阿奴摩那廣十四由旬白銀莊嚴如第二日天曼陀華拘賒耶舍華毗瑠瑠華及天園林以爲莊嚴復次修行者隨順觀外身過阿奴摩山復有何等大山海耶彼以聞慧或以天眼見阿奴摩那山東有一大海名曰澄靜去水不遠須彌山側毗瑠瑠面有山名憂陀延向弗婆提金色生光閻浮提國毗瑠瑠故其影青色復次修行者隨順觀外身過憂陀延山更有何山彼以聞慧或以天眼見有大山名曰善意一切閻浮檀金廣大金華以爲莊嚴廣十由旬高五百由旬多有金樹真金禽獸紫磨金色波羅賒樹多有諸天捷闍婆王鬘持天三瑩篔天如其業相上中下業自業果故至善意山見

閻浮提是名閻浮提東方山海復次修行者
 隨順觀外身云何閻浮提南方山海彼以聞
 慧或以天眼見民陀山廣八百由旬有河名
 曰南摩多廣半由旬長二百由旬有大毒龍
 住在河中河中多有失收摩羅龜伽羅摩復
 有大河名曰濤波復有大河名曰鞞伽於此
 河邊多有林樹復有大河名黑賓拏廣三由
 旬長三百由旬入於大海復有大河名曰大
 盧陀有大毒龍住在其中摩羅耶山多有栴
 檀其山廣長五百由旬高三由旬有一大河
 名登祇尼出摩羅耶山廣一由旬長一百由
 旬入於大海復有一河名質多羅種種林樹
 種種衆鳥以為莊嚴廣一由旬長五十由旬
 入於大海復次修行者隨順外身觀閻浮提
 彼以聞慧或以天眼見有國土名彌佉羅種

種樂處其國縱廣四十由旬復有一國名諸
 迦羅廣五十由旬多有種種美果之樹伎那
 迦果波那婆果無遮樹果毗邏樹果迦卑他
 果不樓迦果婆陀羅果阿殊那華旃吒迦華
 莊嚴其國次名迦陵伽國其土縱廣九十由
 旬多有林樹多有稻田次名航婆婆帝國其
 土縱廣一百由旬多有樹林多有稻田復有
 一國名檀茶迦其土縱廣二十由旬空曠無
 人昔仙人曠復次修行者隨順觀外身觀閻
 浮提中於南方面復有何等山河大海彼以
 聞慧或以天眼見有大河名瞿陀婆利其水
 清淨廣一拘賒長二百由旬復有一國名曰
 烏荼其土縱廣二十由旬復有一國名安陀
 羅其土縱廣四十由旬復有一國名曰雞羅
 其土縱廣五十由旬其國多有牛及水牛多

有稻田林樹華果近南海濱有國名迦俱羅摩一切林樹皆悉具足其土長三百由旬廣五十由旬有一大河名迦毗梨種種樹林以爲莊嚴其水清淨廣一由旬長五由旬多有可愛迦俱羅樹雜多迦樹莊嚴其河甚可愛樂復次修行者隨順觀外身過閻浮提復有何等山海洲渚彼以聞慧或以天眼見有大海名不梨那蓮華葉覆縱廣一萬由旬風吹不動以蓮華葉遍覆水故過此海已復有一渚縱廣五百由旬有諸羅刹住在其中其形醜惡甚可怖畏過羅刹渚有一大山名摩醯陀縱廣四十由旬高十由旬多有衆樹謂多羅樹娑羅樹諸阿脩羅諸龍龍女遊戲其中或復在於園林遊戲於閻浮提六齋之日四天王住此山上觀閻浮提何等衆生奉養

父母隨順法行何人齋日受持齋戒有何等人信佛法僧有何等人與魔共戰誰行直心誰行布施何人不慳誰不惱他何人知恩何人信業誰行十善誰近善友何人離於邪見外道如是四天王於摩醯陀羅山觀閻浮提若閻浮提順法修行四天王至帝釋所白如是言天王應生歡喜破壞魔軍增長正法及諸天衆一切閻浮提人行於善法時釋迦天王及諸天衆聞其所說皆大歡喜若閻浮提人不順法行時四天王則皆愁惱向三十三天作如是說閻浮提人不順法行增長魔軍減損天衆復次修行者隨順觀外身過摩醯陀羅山復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見過摩醯陀羅山見有一渚縱廣一百由旬有一足人住在此渚飲食根果以

自存生壽命五十歲樹葉爲衣不爲屋宅住在樹下於此國中多有師子猛惡之獸其師子身皆有兩翼土田調適無寒無熱一切女人皆如狗面口出妙音過此洲已有一大海縱廣二萬由旬海中有山名摩利那羅金銀玻瓈毗瑠璃寶之所成就多有種種金色之鳥曼陀羅華俱賒耶舍華六時常具有神通力大阿脩羅於此山中遊戲受樂受愛色聲香味觸等山長五千由旬高一百由旬有五峯皆是白銀諸天女等在中受樂爲諸脩羅之所惱亂以此因緣諸天初共阿脩羅鬪一切天人愚癡凡夫皆爲女人之所使役復次修行者隨順觀外身過多黎那羅山復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼過彼山已見有大海縱廣五十由旬水中有魚長一

寶八

五

由旬於此海中有諸水人身長五由旬或作牛頭或作豬頭或作水牛頭或駱駝頭或師子頭或作虎頭或作豹頭或獼猴頭遍似一切畜生之面如印所印過此海已有一大山名日輪山一切諸欲皆悉具足天蓮華池上味之果若食其果生樂七日緊那羅王住此山中以自業故心常歡喜上中下業互相娛樂遊戲受樂其日輪山縱廣二千由旬過此山已復有一山名軍闍摩其山皆以白銀成就毗瑠璃石如天莊嚴其山有樹名曰女樹於此山中遍山諸樹天欲明時皆生嬰兒日出能行至於食時皆成少年至日中時身色盛壯至日晡時年已朽老拄杖而行頭髮皓白如霜著樹至日沒時一切皆死一切衆生共業而行隨所作業隨業受報復次修行者

隨順觀外身過軍闍羅山復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見於南方過此山已有一大海於海水下五百由旬有龍王宮種種衆寶以爲莊嚴毗瑠璃寶因陀青寶玻瓈欄楯七寶莊嚴光明摩尼種種衆寶莊嚴殿堂重閣之殿猶如日光有如是等無量宮殿德叉迦龍王以自業故住此宮殿是德叉迦龍王日夜常修念佛念法念僧過此寶堂五百由旬有大惡海一切衆生見者惶怖多瞋惡龍以爲圍繞過此海已復有一山名曰牛王其山具有一切衆生於此山中出於牛頭栴檀之香第二栴檀名曰黃色其栴檀相如日光明一切凡人不能得見若人順法轉輪聖王出現於世或有如法小王出現於世如轉輪王則能得之鍵闍婆王住此山中歌舞

寶六

六

嬉戲以自娛樂過牛王山五百由旬有一大海名大水沫大風音聲過此海已有一大山名曰三峯一曰金峯二曰銀峯三曰玻瓈峯其峯有池名曰沫輪金沙布底天華莊嚴鵝鴨鴛鴦充滿池中風吹海水擊三峯山多殺大魚以自業故被打而死復次修行者隨順觀外身過大海已復有何等山河渚耶彼以聞慧或以天眼過前大海見閻羅王決罪福處一切衆生證業果處是閻羅王所住境界閻羅王法治諸罪人是諸衆生自心所誑住黑闇處過此住處一百由旬但有虛空過百由旬至閻羅王所住宮殿其王宮殿閻浮那提金之所成就一切衆寶以爲莊嚴河泉流水蓮華嚴飾縱廣一百由旬其殿光明如第二日過此住處無日月光一切黑闇海廣大

故日光不現以地獄衆土惡業因故一切黑闇目無所見不知東西

復次修行者隨順觀外身遍觀衆生所住之處若地獄處若河若山若樹若海若諸天處若畜生道若餓鬼道八方上下頗有衆生不

生不死不生不滅頗有恩愛而不別離無有

一處不壞不變無常恩愛要當別離如是比丘不見一處非愛別離於五道中無一指地

非愛別離隨諸衆生所住之處無非生死生滅無常是故於此有爲生死諸行之中應生

厭離此是誑惑躁動障礙多有憂悲速疾不停破壞磨滅得已還失如幻如夢得之還失

此恩愛處誑惑愚癡無始流轉欲瞋癡處猶如怨家詐爲親友愛欲住處是故應離有爲起厭離心捨於亂心於無常境界勿生喜樂

莫與愚癡而共遊戲如是修行者教諸衆生如實隨順觀於外身四十住處無一衆生不依業生無一衆生非業流轉無一衆生不爲業縛如所作業或善或不善而得果報彼此如是觀時不見一衆生非業故生無一衆生非業藏者無一衆生非業流轉如所業作或善不善而得果報彼此觀察業已如實外身隨順正觀

復次修行者隨順觀外身云何觀於閻浮提中西方國土山河海渚彼以聞慧或以天眼見有大河名曰富那有諸華樹婆鳩羅樹婆籌迦樹佉殊羅果伎多迦華那梨伎羅樹多摩羅樹有如是等種種衆樹莊嚴其河多有山谷河邊有國名伎迦移過此國界名辛頭河河邊有國名蘇毗羅人民豐樂食赤稻米

其國安樂山林流水過此國界復有一國名蘇羅沙吒過此國界復有一國名波羅多其土縱廣二十由旬國中多有石榴蒲萄其國有城名彌多羅蒲伽過此大城有五大河共合而流過從此以西乃有大海多饒種種惡魚惡獸甚可怖畏是修行者見西海中有一大洲名曰迦羅縱廣一百由旬種種衆鳥住在此洲種種園林甚可愛樂是毗茶他之所住止遊戲受樂城名鉢利多第二住處名曰長髮其處可愛此迦羅渚重閣殿堂多有流水過此住處有辛頭河入西海口有一大山名曰蘇素住在海中於此山中多有珊瑚若有商人至此寶山多獲珍寶富樂無窮復次修行者隨順觀外身過此山已復有何等山海渚耶諸羅刹等住何等處彼以聞慧或以

天眼見有大海多有大海五千由旬多有螺貝摩伽羅魚堤彌魚堤彌鯢羅魚托攬海水風鼓大海令魚亂行行者復觀過此海已有一大洲名曰周遍可愛衆師子國其國有蛇身長十里飛空而行無所障礙壽命千歲不相憎嫉行者復觀過此洲已復有一海名曰可愛縱廣五由旬於此水中多有蓮華衆蜂莊嚴華臺廣大有諸羅刹名鳩迦羅住此海中食蓮華臺恣意充足行者復觀過此住處有一大山名曰曠野縱廣一百由旬於此山中多有白象及迦陵頻伽鳥出妙音聲如是美音若天若人若緊那羅若阿脩羅無能及者唯除如來復次修行者隨順觀外身過此大山復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見有大山高五十由旬其山多有毗瑠璃

林有諸師子羽翼具足守護寶林恐曼提呵羅刹來奪其處復次修行者隨順觀外身過閻浮提復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼復見西海縱廣一萬二千由旬於彼大海無山無城水中唯有象頭魚身豬頭魚身行者復觀過此海已有一大山名曰金山其山光明照大海水令大海水猶如金色莊嚴其山山高三百由旬廣五十由旬有捷闍婆名闍浮摩利住在其上心常悅樂壽命二千歲亦有中天無量百千捷闍婆衆住此山中身如金色一切色相與天相類食於樹果其性勇健一切阿脩羅住於水下無能奪此捷闍婆衆所有根果復次修行者隨順觀外身過此海已復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見此大海過五分已有大輪山真金

所成高千由旬廣五百由旬金剛爲頂於此山中有緊那羅及阿脩羅住在此山是甄那羅園林可愛河流泉池多有華果獼猴遊戲河名金水廣半由旬於此河中多有金魚游洋躍鱗行者復觀過輪山已有一大海縱廣一萬由旬其海有渚名曰寶渚於此渚中種種衆寶無有土石遍於渚上皆是珍寶行者復觀過此海渚復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見有大山名曰白山多有林樹其色白淨水沫圍繞高一千由旬縱廣五百由旬行者復觀過此山已見有大山名曰善雲高百由旬廣六十四由旬空無人住若夜又若緊那羅畏阿脩羅悉無住者過此山已有玻瓈山高三千由旬縱廣千由旬河池林果一切具足如天之山過此山已有大清水

縱廣百由旬多有螺貝其水難行過此水已
有仙光山諸阿脩羅住此山中常畏天衆多
有姝女種種莊嚴酒河流溢甄波迦果及粘
那果生仙光山其味甚美食之殺人復次修
行者隨順觀外身復有何等山河海渚彼以
聞慧或以天眼見六萬金山紫磨金樹周遍
山中禽獸充滿於此山中處處多有金蓮華
池出大光明一切金山須彌山王住在其中
諸鬘持天樓迦足天三笠篋天四天王天住
此山上於此山上有如意樹隨天所念皆從
樹生一切禽獸身皆金色多有衆華曼陀羅
華拘賒耶舍華於山四垂有四大林一名歡
喜林二名雜殿林三名鮮明林四名波利耶
多林歡喜園中有大樹王名波利耶多於此
樹下夏四月時受五欲樂遊戲自娛四天王

實八

十一

天於歡喜園遊戲受樂四天王天於此園中
歡娛受樂故名歡喜園鮮明林者衆彩莊嚴
故名鮮明林雜殿林者種種雜殿天子乘之
遊戲受於可愛色聲香味觸等故名雜殿林
波利耶多林歡喜林中一切天衆受五欲樂
須彌山王向閻浮提一方之面毗瑠璃寶以
毗瑠璃光照力故令閻浮提仰觀虛空皆作
青色第三方面鮮明林中諸天欲共阿脩羅
闍於此林中集共議論須彌山王向瞿陀尼
一方之面真金所成令瞿陀尼仰觀虛空皆
作赤色第二方面有雜殿林於此殿中盛天
闍具須彌山王向弗婆提一方之面白銀所
成令弗婆提仰觀虛空皆作白色須彌山王
向鬱單越一方之面玻瓈所成令鬱單越見
空清淨白光明色行者復觀四天王天壽命

幾歲以閻浮提中五十年爲一日一夜如是
壽命滿五百歲亦有中天復次修行者隨順
觀外身須彌山上復有何等異天止住彼以
聞慧或以天眼見須彌山王有三十三天住
在山頂所受樂行不可具說城名善見縱廣
十千由旬七寶莊嚴因陀青寶金剛碑磔赤
蓮華寶柔輦大寶以爲莊嚴有善法堂廣五
百由旬毗瑠璃珠以爲欄楯真金爲壁一切
門戶亦復如是以一切莊嚴嚴飾殿堂釋迦
天王住善法堂以善業力受相似樂人中百
歲爲第二天一日一夜如是壽命滿一千歲
亦有中天須彌西面名曰沒山日至此山閻
浮提人謂之日沒故名沒山復次修行者隨
順觀外身觀須彌山王其量高下彼以聞慧
或以天眼觀須彌山高廣八萬四千由旬阿

卷八

十二

脩羅王住在其側居此水下以衆生業之所
住持今日旋轉有大尊神名曰健疾常在前
導於眴目頃能行十千一百五十由旬周而
旋轉以日爲度知諸衆生壽命長短
復次修行者隨順觀外身觀四天下人所住
之處閻浮提國弗婆提國瞿陀尼國鬱單越
國幾許量耶彼見閻浮提國七千由旬弗婆
提國八千由旬瞿陀尼國九千由旬鬱單越
國十千由旬隨四天下地之形相人面亦爾
像其地形閻浮提人面之形相上廣下狹像
其地形其餘三方弗婆提人面像地形猶如
滿月瞿陀尼人面像地形猶如半月鬱單越
人面像地形其面正方如是外觀觀四天下
人之形相如實了知
復次修行者隨順觀外身云何觀於閻浮提

國北方國界山河海渚彼以聞慧或以天眼見閻浮提北方有國名曰婆蹉其土縱廣滿十由旬次第二國名民陀羅其土縱廣二十由旬次第三國名首羅斯那其土縱廣一百由旬次第四國名阿梯犁其土縱廣一百由旬次第五國名曰陀羅其土縱廣一百由旬十三次第六國名曰鳩留其土縱廣一百由旬第七國名摩陀羅其土縱廣五十由旬次第八國名捷陀羅其土縱廣一百由旬次第九國名曰賒迦其土縱廣一百由旬第十國名婆陀羅迦其土縱廣二百由旬第十一名國名陀羅陀其土縱廣一百由旬於此國中多有山嶮次第十二名婆佉邏國其土縱廣一千由旬第十三名毗師迦國其土縱廣二百由旬第十四名摩醯沙國其土縱廣

二百由旬次第十五名曰漢國其土縱廣一千由旬官屬都合一千由旬真漢唯有二百由旬第十六名都佉國其土縱廣五百由旬第十七名跋跋羅國其土縱廣二百由旬第十八名究頗羅國其土縱廣五十由旬第十九名鳩留摩國其土縱廣滿五百由旬第二十名甘蒲閻國其土縱廣一百由旬自餘小國及以空地悉不在數復次修行者隨順觀外身觀閻浮提北方國界復有何等山王彼以聞慧或以天眼見有大山名曰雪山種種山峯其山眷屬廣千由旬山中多有盧陀羅樹松樹栢樹天木之樹婆羅樹多摩羅樹多有夜叉多緊那羅多毗舍遮夜叉之屬其山可愛修學禪者多依此山河流甘美大力龍等住在山中多有伎羅多人住在

此山復次修行者隨順觀外身觀閻浮提北方國界復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見雪山東名懸雪山多有可愛禽獸滿中松栢之樹及天木樹那迷流林婆鳩流樹闍摩迦樹過此山已復有一山名多摩伽羅第八縱廣二十由旬有一千窟過此山已有百由旬空曠之地多有河池無有藥草及以樹木過此處已有白銀山名雞羅婆金峯圍繞毗留勒天王住在其上於山峯中河池清涼多有蓮華青優鉢羅華池中多有鵝鴨鴛鴦而以莊嚴過雞羅婆山有一大山名曰峯山緊那羅王在其山下歌舞遊戲於此山上有五金峯三玻瓈峯十白銀峯無量天華香氣可愛山中有河名鳩摩羅從山流出多有鵝鴨鴛鴦充遍河中過此山已復有大山名彌那

迦縱廣五十由旬多饒阿脩羅住此山中常樂歌詠復次修行者隨順觀外身觀閻浮提復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼過此山已見有大海縱廣一萬由旬多有龍及提彌魚那迦羅魚螺貝之類過此海已有一大山名曰善意山中有池名曰凝酥縱廣一由旬其池可愛於此池中多有鵝鴨鴛鴦迦陵頻伽鳥其山縱廣五十由旬山中有河名憍尸迦多有水鳥莊嚴其河過此山已有一大海縱廣二萬由旬甚可怖畏雷聲常吼第八惡龍瞋恚互相攻戰或雨刀火放大熾電以瞋心故吐毒相殺復次修行者隨順觀外身觀閻浮提過海龍已有一大洲名航婆迦縱廣一百由旬多有諸大惡羅刹等食魚自活彼有地獄名航婆迦焚燒衆生有一大河名

僑尸迦滿河流血頭髮骸骨隨河而流地獄縱廣五百由旬受大劇苦過地獄已有一大海狀如地獄縱廣一萬由旬其水青黑無龍夜又無捷闍婆過此海已北方有海名曰寶滿衆山圍繞林樹無量松栢栴檀如意之樹山中復有無量果樹過此山已有一大山名曰彼岸縱廣五千由旬於此山中多梨那羅果伎羅樹果一切時果六時具足河池充滿鵝鴨鴛鴦諸大仙人住在山中山有千峯種種衆寶莊嚴其山山有種種毗多羅樹皆是金樹種種衆香過此山已有一大河名曰石水於此河中一切衆生若草若木若人非人若禽若獸入者如石其河兩岸生諸竹林名曰伎遮風吹相揩自然出火燒殺無量百千衆生行者復觀過此河已有一大河名曰斯

陀廣十由旬長三百由旬無人能度以水鹹故若有入者身即碎裂過此河已有渚名閻浮摩有捷闍婆名曰常樂住此渚上多行布施淨持禁戒心常歡喜離於憂惱欲果具足於此渚上金樹具足毗瑠璃華充滿池中近須彌山以山勢力一切河水及諸禽獸皆作金色多有無量憂鉢羅華拘物陀華處處酒河洋洋溢流自然稻米不須種植其渚縱廣二千由旬過此渚已無有一切山河樹林有一大海名水沫輪海中多有火毒惡龍名曰寶八雷光過此海已有一大山名涅槃沙山中有窟名提彌沙黑闇之窟窟中多有化生龍女初夜化生端正具足莊嚴其身壽命一夜於日出時則皆老死殺生餘業故受斯報過此山已復有一山名曰蘇摩祇利縱廣五百由

旬過此山已有一大山名須彌等縱廣五百由旬於此山北有一大林名伎多迦林有羅刹名曰惡夢住在此林其行速疾於眴目頃能行至於百千由旬爲諸衆生作不利益作不安樂

復次修行者隨順觀外身觀閻浮提鬱單越二國中間復有何等山河海渚何處頗有不生不死非退非滅非業因緣非愛別離非怨憎會是故於生死中得生厭離應離縛著以求解脫歇於生死於生死中勿生貪樂莫與愛心而共遊戲勿以愛網而自纏縛莫樂生死一切生死熾然大苦憂悲苦惱愛別離苦怨憎會苦大火熾然於地獄餓鬼畜生天人之中無常變壞癡人貪著謂之爲樂應生厭離莫住魔境勿與煩惱而共遊戲後生悔心

第八

十七

如是修行者隨順觀外身如實見於生死不住魔境離於垢濁離疑曠野復次修行者隨順觀外身觀閻浮提北方復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見有大山名俱翅羅伎羅縱廣三十由旬高十由旬於彼山中無量百千俱翅羅鳥青無憂樹赤無憂樹七葉華樹軍陀羅樹賢迦曇婆婆華那摩利華金余提迦華蘇摩那華深婆羅華多羅華卑陵伽華鳩迦華瞻婆華軍陀親命華婆利師迦華各隨其時節皆自敷榮或於異時鬚持天衆離本住處遊戲此山有諸夜叉住此山中歡喜受樂不惱天衆於此山中多有俱翅羅鳥過此山已有大海濱名曰鵝住其中多有百千鵝群無量蓮華如是海濱鵝鴨鴛鴦珠紫之鳥民那羅鳥咽侯鳥等其蓮華色如融

金聚十千由旬諸蜂圍繞覆遍其上過此以北有鬱單越有一大海縱廣千由旬多有大魚提彌鯢魚那迦羅魚失收摩羅甕魚龜等滿大海中其水青色猶如虛空深十千由旬螺貝之母住此水中身廣十里水下有山螺有大力敵千象力墮山峯上則皆破碎過此海已有一大海名曰乳海縱廣五十由旬洪波常起大惡毒龍常如雷聲復次修行者隨順觀外身觀閻浮提北海有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼見諸大山其數五百金銀玻璃一千由旬近鬱單越多有蓮華如日初出過此山已有一大國名曰乳旋山河園林多有鳥獸夜又止住心常歡喜多有華樹衆物具足復次修行者隨順觀外身閻浮提北復有何等山河海渚彼以聞慧或以天眼

頁八

十八

觀閻浮提及鬱單越二國中間更無有國鬱單越國縱廣十千由旬三十六億聚落可愛三十六億所受之樂少減四天王天天無骨肉垢汗天亦不眴鬱單越人有骨肉垢汗目有視眴無我我所亦無我慢死則決定生於天上離慢諂曲不起妬嫉心常歡喜不畏夜叉羅刹毗舍遮鬼鳩槃荼鬼師子虎豹夜叉惡龍惡蟲之類亦無荒儉寒熱飢渴疾病遠離一切怨家怖恐互相愛敬不爲妨礙無有王賊水火刀兵之畏金樹光明晝夜不別金鳥銀鳥珊瑚之鳥若樹若鳥種種雜色歡喜如人雖無心識亦如人法復次修行者隨順觀外身鬱單越復有何等可愛味耶彼以聞慧或以天眼見鬱單越有十大山何等爲十一名僧迦賒山二名等峯

山三名陀摩勿力伽山四名白雲持山五名
 高聚山六名普鬘山七名時節樂山八名持
 歡喜山九名如意山十名俱賒耶舍山是名
 十大山鬱單越國大海周匝如閻浮提有四
 大山何等為四一名雪山二名民陀山三名
 摩羅耶山四名雞羅娑山鬱單越國十種八
 山亦復如是

正法念處經卷第六十八

音釋

跂去智切 鯢五稽切 托莫報切 紫即委切
音倪 音倪 音胃 音紫