

六度集經卷第七

萬七

吳天竺三藏法師康僧會譯

禪度無極第五凡九章

禪度無極者云何端其心一其意合會衆善內著心中意諸穢惡以善消之凡有四禪一

禪之行去所貪愛五妖邪事眼覩華色心為

淫狂去耳聲鼻香味身好道行之志必當

遠彼又有五蓋貪財蓋恚怒蓋睡眠蓋淫樂

蓋悔疑蓋有道無道有佛無佛有經無經心

意識念清淨無垢心明覩真得無不知天龍

鬼妖所不能惑猶人有十怨脫身離之獨處

山間衆所不知無所復畏人遠情慾內淨心

寂斯謂一禪心獲一禪進向二禪第二之禪

如人避怨雖處深山懼怨尋之踰自深藏行

寂雖遠十情慾怨猶恐慾賊來壞道志得第

二禪情慾稍遠不能汙已第一之禪善惡諍

以善消惡惡退善進第二之禪喜心寂止不

復以善往消彼惡也喜善二意悉自消滅十

惡煙絕外無因緣來入心者譬如高山其頂

有泉無流入者亦非龍雨水自內出水淨泉

滿善由心出惡不復由耳目鼻口入御心如

是便向三禪第三之禪守意牢固善惡不入

心安如須彌諸善不出外事善惡寂滅不入

心猶蓮華根莖在水華合未發為水所覆三

禪之行其淨猶華去離衆惡身意俱安御心

如是便向四禪善惡皆棄心不念善亦不存

惡心中明淨猶瑠璃珠又如玉女淨自沐浴

名香塗身内外衣新鮮明上服表裏香淨菩

薩心端獲彼四禪羣邪衆垢無能蔽其心猶

若淨繒在作何色又如陶家埏埴為器泥無

沙礫在作何器又猶鍛師熟鍊名金百奇千巧從心所欲菩薩心淨得彼四禪在意所向輕舉騰飛履水而行分身散體變化萬端出入無間存亡自由獲日月動天地洞視徹聽靡不聞見心淨觀明得一切智未有天地衆生所更十方現在衆心所念未萌之事衆生魂靈爲天爲人入太山餓鬼畜生道中福盡受罪殃訖受福無遠不知夫得四禪欲得溝港頻來不還應儀緣一覺如來至真平等正覺無上之明求之即得猶若萬物皆因地生自五通知至于世尊皆四禪成猶衆生所作非地不立衆祐又曰羣生處世政使天帝仙聖巧黠之智不覩斯經不獲四棄之定者猶爲愚朦之也既有智慧而復一心即近度世世爲菩薩禪度無極一心如是

昔者比丘飯畢澡漱入深山丘墓間樹下坐叉手低頭一心滅念內意心中消去五蓋五蓋滅後其心晃然冥退明存顧愍天人蜎飛蚊行蠕動之類傷其愚惑懷斯五蓋過絕明善之心消去五蓋諸善即強猶若貧人舉債

治生獲利還彼餘財修居日有利入其人心喜又如奴使勉爲良民困病獲瘳九族日興牢獄重罪逢赦得出又如重寶度海歷嶮還家見親其喜無量心懷五蓋猶斯五苦比丘見諦去離五蓋猶彼凡人免上五患蓋退明進衆惡悉滅道志强盛即獲一禪第七自一禪之三二禪凡有三行一曰勤劬二曰數念三曰思惟自斯三事得成四禪以一禪至二禪以二禪之三禪以三禪之四禪四禪勝三禪三禪勝二禪二勝一第一之禪十惡退五善進何謂

十惡眼樂色耳音鼻香味身好并上五蓋  
謂之十惡何謂五善一計二念三愛四樂五  
曰一心斯五善處內第二之禪不計不念制  
心內觀善行在內不復由耳目鼻口出入善  
惡二行不復相干心處在內惟有歡喜也三  
禪之行除去歡喜心向清淨怕然寂寞衆祐  
名佛應儀曰諸能滅欲淨其心者身終始安  
第四之禪喜心去得寂定一禪耳爲聲亂二  
禪心爲念亂三禪心歡喜亂四禪心爲喘息  
亂一禪耳聲止進至二禪二禪念滅進至三  
禪三禪歡喜滅進至四禪四禪喘息滅得空  
定菩薩禪度無極一心如是  
菩薩志道凡以幾事能令內淨心一得禪或  
見老者頭白齒落形體變異觀之意悟曰吾  
後必然一心得禪或觀病者身心困痛猶被

杖楚悵然悟曰吾後必然一心得禪或觀衆  
生壽命終訖息絕焜逝神遷身冷九族捐之  
遠著外野旬日之間脰脹爛臭或爲狐犬衆  
鳥所斃肌肉生蟲蟲還食身膿血惡露滂沱  
流地骸骨解散節節異處足跣脛髀尻脊脇  
臂頭齒髑髏各自分離道人念曰夫生有死  
人物猶幻會即有離神逝體散吾豈得止獨  
不如彼乎觀之愴然一心得禪或見久死體  
骨消滅泥土同塵深自惟曰吾體方爾一心  
行禪或以聞太山湯火之毒酷裂之痛餓鬼  
飢饉積年之勞畜生屠剝割截之苦存之愕  
然一心得禪或見窮凍餓死或見履非之人  
爲王法所戮道人念曰斯人遭患由無道志  
吾不精進必復如彼也一其心得禪深惟內  
觀下即爲屎尿所迫上即爲寒熱所燿覺身

可惡一心得禪或見惡歲五穀不豐民窮爲亂更相格戰死屍縱橫觀之愴然吾不爲道必復如之一其心得禪觀盛有衰榮財難保少壯有老病壽猶電憶之愕然一其心得禪念佛巍巍相好難雙矣皆由清淨致爲衆祐存之欣然一其心得禪念經深義沙門高行一其心得禪惟身行善前後積德一其心得禪惟愚所求違佛明法勞而益罪諸天處世守戒奉齋自致昇天榮壽無量一其心得禪受佛深經反覆思之爲衆訓導中心歡喜一其心得禪存憶衆生有成輒壞壞皆苦痛惟之愴然一其心得禪衆生之性莫能自保來始之變道人自懼命盡卒至或墮惡道視世榮樂真僞如夢志重醒悟一其心得禪諸食入口與涕唾澆瀆外好內臭化成屎尿憶之

可惡一其心得禪萬七兒在母腹初如凝粥以漸長大三十八七日身體皆成臨生之難多危少安既生之後諸病並進或一或十或五十至百年皆當老死無免斯患惟已亦然一其心得禪有存即滅尋之無處三界皆空志無貪慕悲念衆生不覩佛經邪欲所蔽無知非常誓願拯濟一其心得禪志成行高懷四等心愍育衆生猶若慈母哀護幼兒隨輩熙戲母以慈心行索覩兒爲泥塵所汙飢渴啼呼覩兒若茲悲淚抱歸洗浴衣食身康心悅慈母歡喜愛攝徘徊不捨如前道人慈悲愛護衆生踰彼慈母教天下人蠅飛蚊行蠕動之類奉佛觀經親沙門衆採執佛戒懷而行之遠離三惡心念善口言善身行善抑上三惡永與三善長不令更太山地獄餓鬼畜生

窮苦險處安以無極之福堂尋復追悔懼其  
處福為之僑蕩恣從惡心還處三塗示榮祿  
之禍非常苦空之變以戒之也勸取無為如  
彼慈母攝護之意也思十六事一其心得禪  
何謂十六喘息長短即自知喘息動身即自  
知喘息微著即自知喘息快不快即自知喘  
息止走即自知喘息歡感即自知自惟萬物  
無常喘息自知萬物過去不可追得喘息自  
知內無所思棄捐所惟喘息自知放棄軀命  
不棄軀命喘息自知道人深思有是即得是  
無是不得是夫生必有老死之患魂靈不滅  
即更受身不生即無老不老即無死念是一  
其心得禪道人以眼觀世生死但以十二因  
緣念此一其心得禪道人以五事自觀形體  
一曰自觀面類數變二曰苦樂數移三曰志

意數轉四曰形體數異五曰善惡數改是謂  
五事數有變異猶如流水前後相及念此一  
其心得禪道人念禪當云何目見死人自頭  
至足諦觀熟視存想著心行坐卧起飯飲萬  
役常念著心以固其志得禪自在所念譬如  
人炊數斛米飯欲知熟未直取一米捻燮視  
之一米熟者明餘者皆熟道志若茲心之迴  
走猶水之流道人直念一事心停意淨應儀  
真道滅度可得第一之禪欲得應儀可得不  
曰中有得者有不得者何行能得何行不得  
於一禪中有念有愛道則不成天地無常虛  
空難保盡內穢垢無貪愛念志淨如斯應真  
可得二三至四執心當如一禪志存一禪未  
得應儀命終何趣即上七天受壽一劫在二  
禪終上十一天受壽二劫處三禪終上十五

第七

六

天受壽八劫處四禪終上十九天壽十六劫  
道人自觀內體惡露都為不淨髮膚髑髏皮  
肌眼淚涕唾筋脉肉髓肝肺腸胃心膽脾腎  
屎尿膿血衆穢共合乃成爲人猶若以囊盛  
五穀也有目瀉囊分別視之種種各異明人  
如此內觀其身四大種數各自有名都爲無  
人以無欲觀乃觀本空一其心得禪道人深  
觀別身四大地水火風髮毛骨齒皮肉五藏  
斯即地也目淚涕唾膿血汗肪髓腦小便斯  
即水也肉身溫熱主消食者斯即火也喘息  
呼吸斯即風也譬如屠兒殺畜剝解別作四  
分具知委曲道人內觀分別四大此地彼水  
火風俱然都爲無人念之志寂一其心得禪  
道人自覺喘息長短遲疾巨細皆別知之猶  
人削物自知深淺念息如此一其心得禪菩

陸禪度無極一心如是

太子出遊王勅國內無令衆穢當彼王道太  
子出城第二天帝化爲老人當其車前頭白  
背偻倚杖羸步太子曰斯人何乎御史對曰  
老人矣何謂爲老曰四大根熟餘命無幾太  
子曰吾後亦當老乎對曰自古有老無聖免  
茲太子曰吾謂尊榮與凡有異而俱不免榮  
何益已還宮存之一心得禪王問僕曰太子  
出遊觀國喜乎對曰道觀老耄存世非常心  
不爲欣王懼去國重益樂人感之以榮華亂  
之以衆音欲壞其道意令守尊位也後復出  
遊王重勅曰無令羸老在道側也前釋復化  
爲病人體疲氣微肉盡骨立惡露塗身倚在  
門側曰斯復何人對曰病人也曰何謂爲病  
飲食不節卧起無常故獲斯病或愈或死曰

吾亦飲食不節卧起無常故更病乎對曰有身即病無免斯患太子曰吾不免患後必如之還宮存之一心入禪後出帝釋復化爲死人昇擔建旄哀慟塞路曰斯復何人對曰死人何謂爲死命終神遷形骸散矣長與親離

萬七

八

痛夫難處太子曰吾亦然乎對曰上聖之純德無免斯患迴車還宮一心入禪後復出遊之王田廬坐樹下觀耕犁者反土蟲出或傷或死鳥追食之心中愴然長歎曰咄衆生擾擾痛焉難處念之悵如一心入禪時日盛出照太子身樹爲低枝不令日炙王尋所之遙觀無上聖德之靈悲喜交集不識投身稽首爲禮太子亦俱稽首于地父子辭畢王還于宮太子一心入禪菩薩禪度無極一心如是太子初生王令師相師曰處國必爲飛行皇

帝捐國作沙門者當爲天人師也王興三時殿春夏冬各自異殿殿有五百妓人不肥不瘦長短無呵顏華鮮明皆齊桃李各兼數妓姿態傾賢以樂太子殿前列種甘果華香苾芬清淨浴池中有雜華異類之鳥鳴聲相和宮門開閉聞四十里忠臣衛士徼循不懈警備之烏鴉鷓鴣鴛鴦鷺鳴相屬太子年十七無經不通師更拜受王爲納妃妃名裘夷容色之華天女爲雙力勢頓却六十巨象至年十九太子都合諸妓凡千五百人共處一殿極其妓樂欲令疲卧可得捨去天令樂人皆卧無知太子靜思視諸妓人猶木梗人百節皆空中如竹節手足垂地涕淚流出口唾汗頰伏鼓亂頭樂人皆著名璫垂懸步搖華光珠璣瓔珞瓊環雜巧羅縠文繡上服御衣琴瑟

箏笛笳簫樂器縱橫著地警備之鳥及守衛者頓瞑無識太子以無敵之眼遍觀衆身還觀其妃頭髮髑髏骨齒爪指皮膚肌肉膿血髓腦筋脉心膽脾胃肝肺腸胃眼淚屎尿涕唾內視猶枯骨外視猶肉囊無一可貴不淨臭處覩之存憶令人吐逆猶藍假面文綵衣之熏香其表以屎尿膿血滿著其內愚者信其表明者覩其內遠之萬里猶復閉目也太子覩之若幻難可久保處世假借必當還主卧者縱橫猶如死屍殊不樂焉一心得禪從禪覺仰視涕星夜已向半諸天罌塞叉手作禮華香衆樂舉願無量太子覩諸天稽首即說經曰姪洙最惡令人狂醉謗正歎邪以瞑爲明是故諸佛辟支佛阿羅漢不與爲善當疾遠之反覆思惟呼車匿曰疾鞍捷陟重自

惟曰城門闕閉聞四十里云如之何諸天僉然曰敬諾世尊吾等御門令其無聲宮人無知馬蹄寂然不聞微聲太子上馬百億帝釋四百億四大天王天龍鬼神翼從導引平治塗路天樂詠歌無上巍巍吾生遇哉得覩靈輝消心塵勞永世不衰痛夫八難遠尊可哀重曰遇哉吾等偶諧馬始出門門即有聲馬哽咽悲鳴淚流交頸諸天厭王一國無知所以然者欲令太子早得佛道太子棄金輪王七寶之位忍衆苦度衆生菩薩禪度無極一心如是

第七

十



無數劫父母兄弟妻子九族二夜之中得二術闇自知無數劫貧富貴賤長短白黑衆生心中有念無念得無不知三夜之中得三術闇三毒都滅夜向明時佛道成矣深自思曰吾今得佛甚深甚深難知難了微中之微妙中之妙也今佛道成得無不知起至龍水所龍名文隣文隣所處水邊有樹佛坐樹下曰昔者定光佛授吾尊決當爲釋迦文佛真如所聞吾今得佛矣自無數劫來布施持戒忍辱精進禪定明度積功之願始今得極尊作善福歸不亡我功佛適念之便入禪度無極佛在水邊光明徹照龍所居處觀光影鱗甲皆起龍嘗見三佛拘婁秦佛拘那含牟尼佛迦葉佛三佛得道皆在此坐明悉照龍所居龍觀光明念曰斯光與前三佛光影齊同世

間得無復有佛乎龍大歡喜出水左右顧視第七觀佛坐樹下身有三十二相紫磨金色光明奕奕過月踰日相好端正如樹有華龍前趣佛頭面著地遠佛七步身去佛四十里以七頭覆佛上龍喜作風雨七日七夕佛端坐不動不搖不喘不息七日不食得佛心喜都無身想龍大歡喜亦七日不食無飢渴念七日畢風雨止佛禪覺悟龍化爲梵志年少鮮服長跪叉手稽首問曰得無寒無熱無飢無渴功福會聚衆毒不加處世爲佛三界特尊豈不快哉佛告龍曰過去諸佛經說衆生離三惡道得爲人快處世閑居守道志快昔者所聞今皆獲快處世懷慈不害衆生快天魔重毒皆歇快擔怕無欲不慕榮快於世得道爲天人師志空不願無相之定衆欲之有身還

神於本無長存之寂永與苦絕斯無上之快  
矣龍稽首言自今已後自歸佛歸法佛告龍  
方有眾聖其誓應儀欲除饑苦亦當預自歸  
之龍曰諾自歸除饑眾畜生之中歸佛先化  
斯龍爲首菩薩禪度無極一心如是

佛行道得小徑其邊有樹佛坐其下與千二  
百五十比丘俱一心入定有五百乘車過佛  
時盛渴告阿難曰爾取水吾欲飲之曰屬有  
五百乘車過其水盛濁不可飲又重勅曰吾  
渴尤甚爾駛取水來至再三阿難曰有溪名  
鳩對清澄且美可浴可飲佛與阿難說斯未  
竟時有一人名胞扇師事逝心逝心名羅迦  
藍胞扇覩佛靈輝身色紫金相好甚奇古聖  
希有心喜踊蹈拱手直進稽首而曰屬有五  
百乘車由斯行矣世尊寧聞見乎曰不聞不

見也胞扇曰世尊卧乎曰吾坐禪得一心定  
胞扇歎曰如來無所著正真覺玄深之定乃  
至斯乎車向者震國躬汗塵埃志道無猗不  
聞不見乾坤可動斯志難傾吾師在時亦於  
道邊樹下得禪時亦有五百乘車歷其前有

人問曰寧聞見乎曰不聞不覩其人曰子時  
卧出乎曰吾一其心得清淨定故不聞其人  
曰羅漢道志深乃如之乎車歷前身汗塵而  
不覺其人覩彼志幽玄師事終年胞扇曰佛  
寂定無猗之志猶吾往師自今日始終命奉  
佛五戒爲清信士敢履衆惡佛告胞扇五百  
車聲孰如雷震之響對曰千車之聲猶不比  
雨之小雷豈況激怒之霹靂乎世尊曰吾昔  
處阿譚縣蓬廬之下坐惟生死之本暴風雨  
電雷電霹靂殺四特牛耕者兄弟二人其縣

黎民觀者甚衆吾時出經行有一人至吾所  
吾問之曰衆將何觀乎其人如事說之人曰  
佛時何之答曰獨在屋下人曰佛時卧乎曰  
不人曰焉有寤而不聞乎志道甚深自今之  
後願師事世尊奉五淨戒爲清信士終身守  
真胞第七屬聞之心開結解其喜無量顧勅從者  
曰內藏金織成衣有千領擇取妙者來吾欲  
上佛從者承命歸家取來胞屬自手以衣被  
佛身上退稽首曰自今願世尊屈景靈之吾  
鄉諸清信士所并顧下吾家宗門巨細各自  
親身供養於佛畢天地之壽以至恭之心奉  
養天龍鬼神蜎飛蚊行蠕動之類者不如一  
日飯一沙門豈況無上正真佛乎願垂弘慈  
授吾無極之福世尊曰大善菩薩禪度無極  
道志如是

衆祐自說爲菩薩時名曰常悲常悲菩薩常  
流淚且行時世無佛經典悉盡不覩沙門賢  
聖之衆常思觀佛聞經妙旨時世穢濁背正  
向邪華僞趣利猶蛾之樂火四等六度永康  
之宅而世廢佛斯法就彼危禍以自破碎也  
故爲愁荒哀慟且行往昔有佛名景法無穢  
如來王滅度來久經法都盡常悲菩薩夢見  
其佛爲其說法云慎無貢高學士之行去心  
恩愛之垢無著六情之塵勞無遺衆愛毛髮  
之大藏爾心內諸念寂滅是爲無爲菩薩從  
佛聞斯法猶餓夫得甘食其喜無量心垢除  
入淨定即棄家捐妻子入深山處閑寂以山  
水果蔬自供處山舉手椎心哀號而云吾生  
怨乎不值佛世不聞佛經十方現在至真世  
尊洞視徹聽皆一切知恍惚髣髴耀輝靡不

了之願現尊靈令吾覩佛得聞弘廣大道極  
趣哀聲適訖天神下曰明士乃爾莫復哀號  
佛有大法名明度無極之明過去諸佛今現  
在南當來皆由斯成爾必索之誦習其文懷  
識其義奉而行之爾必得四無所畏十種力  
十八不共身色紫金項光無際十方經道爾  
為明主衆聖之尊天人之師應儀名佛所無  
有也常悲菩薩仰視報曰當由誰聞斯尊法  
乎以何方便之何國土厥師族名天人報曰  
爾自斯正東行無念色痛想行識無念苦樂  
善惡耳目鼻口身心吾我及人往世所更來  
世之事無念地水火風空青黃白黑都及衆  
色貪淫瞋恚愚癡嫉妬男女九族左右前後  
高下遲疾無念有佛無佛有經道無經道有  
賢聖無賢聖空爾意絕衆願爾之執心無違

吾教今覩明度無極聖典常悲菩薩仰曰敬  
諾終始哉之天人重曰精進存之言竟忽然  
不現菩薩受教端心內淨東行索之數日即  
止深自思曰吾宿薄祐生不值佛世無沙門  
君臣憤憤無知佛者明度無極除冥尊師去  
斯幾里未覩之頃心中悲猛舉哀而行精誠  
之至感於諸佛上方佛來飛在其前身色紫  
金相好絕聖面若滿月項有日光諸天翼從  
寶帳華蓋作樂散華叉手垂首佛歎菩薩曰  
善哉善哉爾之快健覩世希有菩薩見佛且  
喜且悲稽首而曰願佛哀我斷我繫解吾結  
開吾盲愈吾病為吾說經佛告之曰三界皆  
空夫有悉無萬物若幻一生一滅猶若水泡  
覩世皆然爾其思之吾為爾說經端心諦聽  
慎無忘也自是東行二萬里有國名捷陀越

諸菩薩城也一國之內皆是上士無凡庸人欲爲說諸菩薩之德劫數已盡其德有餘至尊上德菩薩名法來於彼諸聖猶星有月懷諸經典其明無限敷演明度無極之經反覆教人諸菩薩有受經者誦者書者定經源者爾往見焉必爲爾師勸爾索佛疾馳就之自當爲爾說內外明度無極景德常悲菩薩聞佛歎彼菩薩名德心入法喜得現在定衆想都寂悉覩諸佛爲已說明度無極之德歎已精進索佛之勲僉曰善哉求佛之志爾爲得之吾於往昔始發意時亦皆然也已逝甫來現在諸佛皆如爾索矣爾必得佛濟一切生也常悲菩薩從定寤左右顧視不復覩諸佛即復心悲流淚且云諸佛靈耀自何所來今逝焉如菩薩禪度無極一心如是

昔有兩菩薩志清行淨內寂無欲表如天金去穢濁之羣處山澤鑿石爲室閑居靜志管衣草席食果飲泉清淨無爲志若虛空四禪備悉得五通智一能徹視無遐不覩二能洞聽無微不聞三能騰飛出入無間四能通知十方衆生心中所念五能自知無數劫來宿命所更梵釋仙聖諸天龍鬼靡不稽首處山澤六十餘年悲念衆生展轉愚冥不覩爲惡後有重殃約情棄欲敬奉三尊福至響應必獲其榮第七二梵志者一名題耆羅十六二名那賴題耆夜興誦經疲極卧出那賴時亦誦經誤蹈題耆羅首題耆即興而曰誰蹈吾首者明旦日出一竿破爾之首爲七分善乎那賴曰誤蹈爾首祝誓何重凡器不行之類尚有相觸豈況於人共處終年而不誤失乎爾言常誠



十日  
為昇  
對音  
舉余  
也兩  
手  
曼塞  
遮曼  
過正  
也作  
塞埏  
悉察  
則色  
切切