

大般若波羅蜜多經卷第四百三十一 水一

唐三藏法師玄奘奉詔譯

第二分經文品第三十六之一

爾時佛告天帝釋言憍尸迦若善男子善女人等教贍部洲諸有情類皆令安住十善業道於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前何以故憍尸迦如是般若波羅蜜多秘密藏中廣說一切無漏之法諸善男子善女人等於中已學今學當學或有已入今入當入聲聞乘法正性離生漸次乃至已證當得阿羅漢果或有已入今入當入獨覺乘法正性

離生漸次乃至已證當證獨覺菩提或有已入今入當入菩薩乘法正性離生漸次修行諸菩薩行已證今證當證無上正等菩提憍尸迦云何名為無漏之法謂四念住乃至八聖道支四聖諦智三解脫門內空乃至無自性空如來十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法及餘無量無邊佛法皆是此中所說一切無漏之法憍尸迦若善男子善女人等教一有情住預流果所獲福聚猶勝教化一贍部洲諸有情類皆令安住十善業道何以故憍尸迦諸有安住十善業道不免地獄傍生鬼趣若有安住預流果者便得永脫三惡趣故況教令住一來不還阿羅漢果獨覺菩提所獲福聚而不勝彼憍尸迦若善男子善女人等教贍部洲諸

有情類皆住預流一來不還阿羅漢果獨覺  
菩提不如有人教一有情令趣無上正等菩  
提何以故憍尸迦若教有情令趣無上正等  
菩提則令世間佛眼不斷所以者何由有菩  
薩摩訶薩故便有預流一來不還阿羅漢果  
獨覺菩提由有菩薩摩訶薩故便有如來應  
正等覺轉妙法輪度無量眾諸菩薩摩訶薩  
皆依般若波羅蜜多而得成就以是故憍尸  
迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若  
波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布所  
獲福聚勝前福聚無量無邊何以故憍尸迦  
如是般若波羅蜜多秘密藏中廣說一切世  
出世間勝妙善法依此善法世間便有刹帝  
利大族婆羅門大族長者大族居士大族四  
大王眾天乃至非想非非想處天亦有四念

住廣說乃至一切相智施設可得亦有預流  
一來不還阿羅漢獨覺菩薩摩訶薩諸佛世  
尊施設可得復次憍尸迦置瞻部洲諸有情  
類若善男子善女人等教四大洲諸有情類  
皆令安住十善業道於意云何是善男子善  
女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多  
世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女  
人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀  
誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等  
所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦  
置四大洲諸有情類若善男子善女人等教  
小千界諸有情類皆令安住十善業道於意  
云何是善男子善女人等由此因緣得福多  
不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸  
迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若

波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置小千界諸有情類若善男子善女人等教中千界諸有情類皆令安住十善業道於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置中千界諸有情類若善男子善女人等教化三千大千世界諸有情類皆令安住十善業道於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般

若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置此三千大千世界諸有情類若善男子善女人等教化十方各如殑伽沙等世界諸有情類皆令安住十善業道於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類若善男子善女人等教化十方一切世界諸有情類皆令安住十善業道於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善

逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦若善男子善女人等教贍部洲諸有情類皆令安住四靜慮四無量四無色定五神通於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置贍部洲諸有情類若善男子善女人等教四大洲諸有情類皆令安住四靜慮四無量四無色定五神通於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言

甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置小千界諸有情類若善男子善女人等教中千界諸有情類皆令安住四靜慮四無量四無色定五神通於意云何是善男子善

女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多  
世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女  
人等書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀  
誦若轉書寫廣令流布是善男子善女人等  
所獲福聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦  
置中千界諸有情類若善男子善女人等教  
化三千大千世界諸有情類皆令安住四靜  
慮四無量四無色定五神通於意云何是善  
男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋  
言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男  
子善女人等書寫如是甚深般若波羅蜜多  
施他讀誦若轉書寫廣令流布是善男子善  
女人等所獲福聚甚多於前餘如上說復次  
憍尸迦置此三千大千世界諸有情類若善  
男子善女人等教化十方各如苑伽沙等世

界諸有情類皆令安住四靜慮四無量四無  
色定五神通於意云何是善男子善女人等  
由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚  
多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等書  
寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦若轉  
書寫廣令流布是善男子善女人等所獲福  
聚甚多於前餘如上說復次憍尸迦置此十  
方各如苑伽沙等世界諸有情類若善男子  
善女人等教化十方一切世界諸有情類皆  
令安住四靜慮四無量四無色定五神通於  
意云何是善男子善女人等由此因緣得福  
多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍  
尸迦若善男子善女人等書寫如是甚深般  
若波羅蜜多施他讀誦若轉書寫廣令流布  
是善男子善女人等所獲福聚甚多於前餘

如上說復次憍尸迦若善男子善女人等於  
此般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦精勤  
修學如理思惟是善男子善女人等所獲福  
聚勝於教化一瞻部洲諸有情類皆令安住  
十善業道四靜慮四無量四無色定五神通  
亦勝教化一四大洲諸有情類皆令安住十  
善業道四靜慮四無量四無色定五神通亦  
勝教化小千世界諸有情類皆令安住十善  
業道四靜慮四無量四無色定五神通亦勝  
教化中千世界諸有情類皆令安住十善業  
道四靜慮四無量四無色定五神通亦勝教  
化三千大千世界諸有情類皆令安住十善  
業道四靜慮四無量四無色定五神通亦勝  
教化十方各如苑伽沙等世界諸有情類皆  
令安住十善業道四靜慮四無量四無色定

五神通亦勝教化十方一切世界諸有情類  
皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色  
定五神通憍尸迦此中如理思惟者謂以非  
二非不二行為求無上正等菩提思惟般若  
波羅蜜多乃至布施波羅蜜多若以非二非  
不二行為求無上正等菩提思惟內空乃至  
無性自性空若以非二非不二行為求無上  
正等菩提思惟四念住廣說乃至一切相智  
復次憍尸迦若善男子善女人等於此般若  
波羅蜜多以無量門廣為他說宣示開演顯  
了解釋分別義趣令其易解所獲福聚勝自  
聽聞受持讀誦精勤修學如理思惟如是般  
若波羅蜜多所獲功德無量倍數憍尸迦此  
中般若波羅蜜多義趣者謂此般若波羅蜜  
多所有義趣不應以二相觀亦不應以不二

相觀非有相非無相非入非出非增非減非  
染非淨非生非滅非取非捨非執非不執非  
住非不住非實非不實非相應非不相應非  
和合非離散非因緣非非因緣非法非非法  
非真如非非真如非實際非非實際如是義  
趣有無量門復次憍尸迦若善男子善女人  
等自於般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦  
精勤修學如理思惟以無量門爲他廣說宣  
示開演顯了解釋分別義趣令其易解是善  
男子善女人等所獲福聚過前福聚無量無  
邊爾時天帝釋白佛言世尊諸善男子善女  
人等應以種種巧妙文義爲他演說甚深般  
若波羅蜜多佛言憍尸迦如是如是如汝所  
說諸善男子善女人等應以種種巧妙文義  
爲他演說甚深般若波羅蜜多憍尸迦若善

男子善女人等能以種種巧妙文義爲他演  
說甚深般若波羅蜜多是善男子善女人等  
成就無量無數無邊不可思議大功德聚憍  
尸迦若善男子善女人等盡其形壽以無量  
種上妙樂具衣服飲食病緣醫藥供養恭敬  
尊重讚歎十方各如殑伽沙界無量無數無  
邊如來應正等覺有善男子善女人等自於  
般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦精勤修  
學如理思惟復依種種巧妙文義以無量門  
廣爲他說宣示開演顯了解釋分別義趣令  
其易解是善男子善女人等所獲福聚甚多  
於前何以故憍尸迦由彼十方各如殑伽沙  
等世界無量無數無邊如來應正等覺皆依  
般若波羅蜜多精勤修學證得無上正等菩  
提復次憍尸迦若善男子善女人等無量無

數無邊大劫以有所得而為方便修行布施  
乃至般若波羅蜜多有善男子善女人等於  
此般若波羅蜜多以無所得而為方便至心  
聽聞受持讀誦精勤修學如理思惟復以種  
種巧妙文義經須臾間為他辯說宣示開演  
顯了解釋分別義趣令其易解所獲福聚甚  
多於前憍尸迦有所得者謂善男子善女人  
等修布施時作如是念我能惠施彼是受者  
此是施果施及施物彼修施時名住布施不  
名布施波羅蜜多修淨戒時作如是念我能  
持戒為護於彼此是戒果及所持戒彼修戒  
時名住淨戒不名淨戒波羅蜜多修安忍時  
作如是念我能修忍為護彼故此是忍果及  
忍自性彼修忍時名住安忍不名安忍波羅  
蜜多修精進時作如是念我能精進為修斷

彼此精進果精進自性彼精進時名住精進  
不名精進波羅蜜多修靜慮時作如是念我  
能修定彼是定境此是定果及定自性彼修  
定時名住靜慮不名靜慮波羅蜜多修般若  
時作如是念我能修慧彼是慧境此是慧果  
及慧自性彼修慧時名住般若不名般若波  
羅蜜多憍尸迦是善男子善女人等以有所  
得為方便故不能圓滿布施淨戒安忍精進  
靜慮般若波羅蜜多爾時天帝釋白佛言世  
尊諸菩薩摩訶薩云何修行而能圓滿布施  
淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多佛言憍  
尸迦若菩薩摩訶薩修布施時不得施者受  
者施果施及施物以無所得為方便故能滿  
布施波羅蜜多修淨戒時不得持者所獲戒  
果及所持戒以無所得為方便故能滿淨戒



波羅蜜多修安忍時不得能忍所獲忍果及忍自性以無所得爲方便故能滿安忍波羅蜜多修精進時不得勤者所爲勤果及勤自性以無所得爲方便故能滿精進波羅蜜多修靜慮時不得定者定境定果及定自性以無所得爲方便故能滿靜慮波羅蜜多修般若時不得慧者慧境慧果及慧自性以無所得爲方便故能滿般若波羅蜜多憍尸迦諸菩薩摩訶薩應以如是無所得慧及以種種巧妙文義宣說般若乃至布施波羅蜜多何以故憍尸迦於當來世有善男子善女人等爲他宣說相似般若乃至布施波羅蜜多初發無上菩提心者聞彼所說相似般若乃至布施波羅蜜多心便迷謬退失中道是故應以無所得慧及以種種巧妙文義爲發無上

菩提心者宣說般若乃至布施波羅蜜多爾時天帝釋白佛言世尊云何名爲宣說相似般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多佛言憍尸迦若善男子善女人等說有所得般若波羅蜜多乃至布施波羅蜜多如是名爲宣說相似般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多時天帝釋復白佛言世尊云何善男子善女人等說有所得般若乃至布施波羅蜜多名說相似般若乃至布施波羅蜜多佛言憍尸迦若善男子善女人等爲發無上菩提心行六波羅蜜多者說色乃至識無常苦無我說眼處乃至意識無常苦無我說色處乃至法處無常苦無我說眼界乃至意識無常苦無我說色界乃至法界無常苦無我說眼識界乃至意識界無常苦無我說眼觸乃

至意觸無常苦無我說眼觸爲緣所生諸受  
乃至意觸爲緣所生諸受無常苦無我說四  
靜慮四無量四無色定無常苦無我說四念  
住乃至一切相智無常苦無我作如是言若  
有能依如是等法修行般若乃至布施波羅  
蜜多是行般若乃至布施波羅蜜多復作是  
說修行般若乃至布施波羅蜜多者應求色  
乃至一切相智無常苦無我若有能求如是  
等法修行般若乃至布施波羅蜜多是行般  
若乃至布施波羅蜜多憍尸迦若有如是求  
色乃至一切相智無常苦無我依此等法修  
行般若乃至布施波羅蜜多者我說名爲行  
有所得相似般若乃至布施波羅蜜多憍尸  
迦若如前說當知皆是說有所得相似般若  
乃至布施波羅蜜多復次憍尸迦若善男子

善女人等爲發無上菩提心者宣說般若乃  
至布施波羅蜜多作如是言來善男子我當  
教汝修學般若乃至布施波羅蜜多若依我  
教而修學者當速安住菩薩初地乃至十地  
憍尸迦彼以有相及有所得而爲方便依合  
集想教修般若乃至布施波羅蜜多是謂宣  
說相似般若乃至布施波羅蜜多復次憍尸  
迦若善男子善女人等爲發無上菩提心者  
宣說般若乃至布施波羅蜜多作如是言來  
善男子我當教汝修學般若乃至布施波羅  
蜜多若依我教而修學者速超聲聞及獨覺  
地憍尸迦彼以有相及有所得而爲方便依  
合集想教修般若乃至布施波羅蜜多是謂  
宣說相似般若乃至布施波羅蜜多復次憍  
尸迦若善男子善女人等爲發無上菩提心

者宣說般若乃至布施波羅蜜多作如是言  
來善男子我當教汝修學般若乃至布施波  
羅蜜多若依我教而修學者速入菩薩正性  
離生既入菩薩正性離生便得菩薩無生法  
忍既得菩薩無生法忍便得菩薩殊勝神通  
既得菩薩殊勝神通能遊十方一切佛土從  
一佛國至一佛國供養恭敬尊重讚歎一切  
如來應正等覺由此能速證得無上正等菩  
提憍尸迦彼以有相及有所得而為方便依  
合集想教修般若乃至布施波羅蜜多是謂  
宣說相似般若乃至布施波羅蜜多復次憍  
尸迦若善男子善女人等告菩薩乘種性者  
言若於般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦  
精勤修學如理思惟決定當獲無量無數無  
邊功德憍尸迦彼以有相及有所得而為方

便作如是說是謂宣說相似般若乃至布施  
波羅蜜多復次憍尸迦若善男子善女人等  
告菩薩乘種性者言汝於過去未來現在一  
切如來應正等覺從初發心至得無上正等  
菩提所有善根皆應隨喜一切合集為諸有  
情回向無上正等菩提憍尸迦彼以有相及  
有所得而為方便作如是說是謂宣說相似  
般若乃至布施波羅蜜多爾時天帝釋白佛  
言世尊云何名為宣說真正般若靜慮精進  
安忍淨戒布施波羅蜜多佛言憍尸迦若善  
男子善女人等說無所得般若波羅蜜多乃  
至布施波羅蜜多如是名為宣說真正般若  
靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多時天帝  
釋復白佛言世尊云何善男子善女人等說  
無所得般若乃至布施波羅蜜多名說真正

般若乃至布施波羅蜜多佛言憍尸迦若善  
男子善女人等爲發無上菩提心者宣說般  
若乃至布施波羅蜜多作如是言來善男子  
應修般若乃至布施波羅蜜多汝正修時不  
應觀色若常若無常若樂若苦若我若無我  
不應觀受想行識若常若無常若樂若苦若  
我若無我如是不應觀眼處乃至意處色處  
乃至法處眼界乃至意識界眼觸乃至法界眼  
識界乃至意識界眼觸乃至意觸眼觸爲緣  
所生諸受乃至意觸爲緣所生諸受四靜慮  
四無量四無色定四念住乃至一切相智若  
常若無常若樂若苦若我若無我何以故善  
男子色色自性空乃至一切相智一切相智  
自性空是色自性即非自性乃至是一切相  
智自性即非自性若非自性即是般若乃至

布施波羅蜜多於此般若乃至布施波羅蜜  
多色不可得彼常無常樂苦我無我亦不可  
得乃至一切相智不可得彼常無常樂苦我  
無我亦不可得所以者何此中尚無色等可  
得何況有彼常無常樂苦我無我可得善男

子汝若能修如是般若乃至布施波羅蜜多  
是修般若乃至布施波羅蜜多憍尸迦是善  
男子善女人等作此等說是謂宣說真正般  
若乃至布施波羅蜜多復次憍尸迦若善男  
子善女人等爲發無上菩提心者宣說般若  
乃至布施波羅蜜多作如是言來善男子我  
當教汝修學般若乃至布施波羅蜜多汝修  
學時勿觀諸法有少可住可超可入可得可  
證可聽聞等所獲功德及可隨喜回向善提  
何以故善男子於此般若乃至布施波羅蜜

多畢竟無有少法可住可超可入可得可證可聽聞等所獲功德及可隨喜回向善提所以者何以一切法自性皆空若自性空則無所有若無所有即是般若乃至布施波羅蜜多於此般若乃至布施波羅蜜多竟無少法有入有出有生有滅有斷有常有<sub>一</sub>有異有來有去而可得者憍尸迦是善男子善女人等作此等說與上累品一切相違是說真正般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多以是故憍尸迦諸善男子善女人等應於般若波羅蜜多以無所得而為方便至心聽聞受持讀誦精勤修學如理思惟當以種種巧妙文義為他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解憍尸迦由此緣故我作是說若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無

所得而為方便至心聽聞受持讀誦精勤修學如理思惟復以種種巧妙文義經須臾間為他辯說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解所獲福聚甚多於前復次憍尸迦若善男子善女人等教贍部洲諸有情類皆令住預流果於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義為他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解

水一

十六

復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切預流及預流果皆是般若波羅蜜多所流出

故復次憍尸迦置瞻部洲諸有情類若善男子善女人等教四大洲一切有情若小千界一切有情若中千界一切有情若此三千大千世界一切有情若復十方各如苑伽沙等世界一切有情若盡十方無邊世界一切有情皆令住預流果於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義爲他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切預流及預流果皆是般若波羅蜜多

所流出故復次憍尸迦若善男子善女人等水一教瞻部洲諸有情類皆令安住一來不還阿羅漢果於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義爲他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切一來及一來果乃至阿羅漢及阿羅漢果皆是般若波羅蜜多所流出故復次憍尸迦置瞻部洲諸有情類若善男子善女人等教四大洲一切有情若小千界一切有情若中千界

一切有情若此三千大千世界一切有情若復十方各如苑伽沙等世界一切有情若盡十方無邊世界一切有情皆令安住一來不還阿羅漢果於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義爲他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切一來及一來果乃至阿羅漢及阿羅漢果皆是般若波羅蜜多所流出故復次憍尸迦若善男子善女人等教瞻部洲諸有情類皆

令安住獨覺菩提於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義爲他廣說宣示開演顯了解釋分別義趣令其易解復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切獨覺獨覺菩提皆是般若波羅蜜多所流出故復次憍尸迦置瞻部洲諸有情類若善男子善女人等教四大洲一切有情若小千界一切有情若中千界一切有情若此三千大千世界一切有情若復十方各如苑伽沙等世界一切有情若盡十方無邊世界

一切有情皆令安住獨覺菩提於意云何是善男子善女人等由此因緣得福多不天帝釋言甚多世尊甚多善逝佛言憍尸迦若善男子善女人等於此般若波羅蜜多以無量門巧妙文義爲他廣說宣示開演顯了解釋十九分別義趣令其易解復作是言來善男子汝當於此甚深般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦令善通利如理思惟隨此法門應勤修學是善男子善女人等所獲功德甚多於前何以故憍尸迦一切獨覺獨覺菩提皆是般若波羅蜜多所流出故

大般若波羅蜜多經卷第四百三十一